

关心下一代 晚年立新功

——我的退休生活

○钱锡康（1958 土木）



2015年4月25日，邱勇校长向钱锡康学长颁发荣誉证书，感谢他在清华校友总会第三、四、五、六、七届理事会认真履职所作出的重要贡献

1953年，我考上清华大学土木系，至今已有60多年。1958年毕业后留校，我曾担任清华大学校办主任、后勤党委书记、校党委常委，1998年卸任后到校友总会工作，担任《清华校友通讯》主编，2001年正式退休后继续工作。今年80岁，现为清华大学关心下一代工作委员会委员。

回顾15年的退休生活，感到很充实，很愉快，心情舒畅，身体健康。退休是人生中又一次重大转折，也是为人生开辟了又一个新的时期。如何过好退休后的晚年生活，对进一步实现人生价值，保持身心健康，欢度晚年，是十分重要的。我总结了10个字：动力、定位、心态、途径、义务。

动力

退休以后，忙活了一辈子，理应退役“享清福”了，而我却津津有味地继续工作了十几年。这动力是什么呢？是什么力量支撑的呢？是金钱吗？不是。

我的理念是：清华育我，我爱清华。退休以后，是一个宝贵的历史机遇期。我在清华党政岗位工作了将近40年，亲身经历了清华重要的发展历程，也为之作出了微薄的贡献，积累了一些有益的经验。退下来后，身体状况良好，似乎不甘心就这样退出历史舞台，总想发挥余热，继续为学校发展再做一点力所能及的贡献。都说退休的老同志是学校的宝贵财富，有些二线三线的工作还真是退休下来的同志才有精力、有能力来做，我愿意身体力行。

就个人而言，继续做一点工作，不时有所成就，保持和社会及各方面人员的交流接触，这对振奋精神、保持良好心态、增进大脑的思维功能、延年益寿都是十分有益的。我是非常相信精神力量对人的身体健康所起的积极和不可替代的作用。

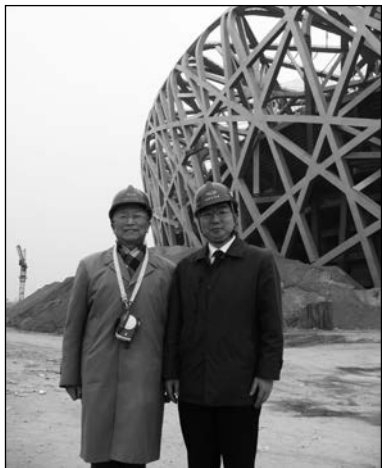
定位

对于退休的人来说，能做点什么呢？要有一个实事求是、恰如其分的定位。既不是无所作为、无能为力，也不必再度拼搏、超越所能。应当尽力发挥自己多年积

累的优势和特长，把力量用在刀刃上，尽力而为，量力而行。退下来后，学校领导让我到校友会工作，我欣然同意，并致力于在新的岗位上再立新功。我的选择是：做一些自己喜欢做而又是自己有能力做的事；做学校非常需要做，而年青同志往往没有精力做的事。这十几年来，我始终把精力放在关注下一代成长上，特别是弘扬清华的优良传统，关注青年学生和毕业校友的成长上。

我在编辑《清华校友通讯》的同时，根据学校更加关注改革开放以来青年校友发展情况的需要，我和校友会的同事们一起，从2003年开始，做了大量的年青校友的寻访和成长研究工作。我们调查了解毕业生的工作状况，宣传报道毕业生的先进事迹，总结分析毕业生的成长规律。先后到过四五十个城市和上百个企事业单位，访谈了二百余名年青校友，撰写了百余篇调查和访谈文稿，报告学校领导，或刊登在《新清华》《清华校友通讯》和校友网站上。

在百年校庆前后，我和校友会的同事一起，整理了清华大学百年来培养的杰出校友名录，并在新校史馆校史展览中展出，成为一道亮丽的风景。同时编辑出版《峥嵘岁月——解放战争时期清华校友足迹》《平凡彰显伟大——全国劳模中的清华人》《人民公仆——政坛上的清华人》《理工结合、又红又专——清华大学工程物理系人才培养纪实》《何东昌纪念文集》等书籍。其中《人民公仆》一书，精心选取了部分曾在各级政府部门工作过的清华校友的生动事迹和材料，展示了他们呕心沥血、奉献事业，心怀



2007年4月，在建设中的鸟巢工地上，钱锡康学长（左）采访鸟巢钢结构总设计师范重学长（1977级土木）

天下、情系民生，克己奉公、高风亮节的高尚情操和公仆形象，是清华大学“爱国奉献、追求卓越”优良传统的生动体现。前辈校友树立了光辉的榜样，对当今有志于从事政府部门工作的年青校友是一部生动的教材。学校如今每年都有数百名毕业生志愿通过选调生、村官、挂职等途径到基层工作，分布在新疆、西藏、四川、重庆、甘肃、河南、吉林、广西等省市，这本书就是为他们编的，人手一册，收到良好的反响，学生从中受到鼓舞。

此外，为纪念蒋南翔诞辰100周年、为纪念第一颗原子弹爆炸50周年，我与同事合作撰写了《理工结合是蒋南翔教育思想的重要组成部分》《马兰基地的清华人》，先后在校刊《新清华》刊登。

心态

从干部岗位上退下来后，就成为一名

□ 我与清华

普通教师和工作人员，适应位置的变动，必须要有一个良好的心态。不能再有过去当领导干部的心态，不能有失落感。必须放下架子，有一颗平常心，做一个平常人。当领导时，常常是指挥别人干，现在无论是大事小事都是自己干。有了良好的心态，才能在新的工作环境中不计个人名利、得失，心情愉快地踏实工作。

要辩证地对待大事、小事。我总结了三句话：不拒绝小事，从小事中看到大事，把小事做成大事。仅举一例：关于杰出校友，仅掌握领导干部和院士是不全面的，全国劳模中的清华人，是清华校友在各条战线中的杰出代表。但这方面的信息掌握很少，网上一般也查不到。于是我和校友会的同事一起下笨功夫，得到全国总工会的支持，先后用了整整八天时间，翻阅了一万八千份全国劳模的人员履历档案资料，从中查出一百几十位有清华学历的劳模。我们大量做的都是小事，正是看到它的意义，才有决心安下心来不厌其烦地去查资料，最后积累起来，小事做成了大事。全国劳模中清华校友的展示模块，丰富和完善了校史展览中杰出校友展区的内容，在这基础上编辑出版的《平凡彰显伟大——全国劳模中的清华人》一书被推荐为“北京市关心下一代优秀读物”。

途径

退下来的同志，通过什么途径来更好地发挥作用呢？可以是学习、调研、访谈、写文章、出书、作报告，等等。退下来后最大的有利条件是可以有时间看书，我翻阅了大量的两弹元勋中清华校友的书刊，收集了各种报刊杂志中有关他们的文

章、资料，整理了笔记和索引，基本掌握了他们强烈的爱国情怀和极为感人的生动事迹，应清华电视台之约，作系列电视讲座。这是宣传教育青年学生的宝贵资源。

我在调研、访谈、出书的同时，经常受邀跟学生和青年教师座谈作报告，先后计有百场，听众万余人，宣传清华校友，传承清华精神。

义务

作为退休老同志，在继续工作的同时，要义不容辞地承担一项光荣任务，就是带领、帮助、培育年轻同志。在校友会，先后有五六位中青年同志和我一起共事，大家都愿意和我一起工作。她们说，会从我身上感受到一种激情、干劲、朝气，工作中团结合作，配合默契，心情舒畅，效率高，出成果；工作水平、工作能力都有提高。我也从大家身上学习到很多我所不具备的东西。和谐的氛围，使我退下来后能坚持十几年继续愉快地工作。

退休以后，我多次得到学校、北京市和教育部给我的荣誉和各种奖励，比在位时得到的要多得多。这些奖励和荣誉称号包括：“清华大学老有所为”、清华大学优秀党支部书记（离退休），北京市关心下一代先进工作者、北京市优秀德育工作者、北京市关心下一代优秀党建工作者、北京市优秀党课、北京市创先争优先进工作者，教育部关心下一代先进个人等。

今后，只要身体许可，我将继续做一些力所能及的工作，实现人生价值，欢度晚年。