

陈巧玲： 我们想走得更远一点

■ 金江歆 冯婉婷

“你毕业后有什么打算？”

“我就想在北京找个好工作，买个车，买个房。”

“你这样说出去会给清华丢脸的，清华的学生只有这样的追求是很丢人的。”

“……”

2011年4月29日，在清华大学校庆的活动上，陈巧玲被校友说得一时语塞。她突然意识到，自己是想做点什么的。

缘起 | 那不应该只是一闪之念

陈巧玲是清华经管学院的研究生。正是那次校庆活动上认识的那个校友，让她重新审视了自己曾经一闪而过的念头。

她说，自己对于课堂上曾经讨论过的一个案例印象深刻：一家生产果汁的企业外购的果汁原料出现了质量问题，但是由于财务状况紧张，企业面临着两难的选择——召回问题产品，还是假装不知情继续卖果汁谋利？

现实生活中也有许多企业会面临这样的良知

陈巧玲

清华大学经济管理学院研究生。
2012年5月，陈巧玲与清华校友合作创办食品安全调研平台——月牙多。其调研成果《中国食品安全档案》正式出版后引起社会关注。



与利益的两难选择。“我还记得当时课上有一句话让我觉得特别美——‘即便婴儿不能说出他们对食物的想法，企业也应当提供合格的食物。’”陈巧玲如是说。

她和校友谈了许多国内近年来的食品安全事件，在几个小时的交流中，一起创办一个食品安全调研平台的设想渐渐有了雏形。他们给这个平台取名“月牙多”，灵感来源于中国的一个民间说法——手指甲上的月牙越多反映人的身体越健康。借着这样一个美好的寓意，“月牙多”诞生了。

那个曾经批评陈巧玲的校友，陈洪榕，现在成为了她的搭档，与她共同组织团队，进行调研并编写了《中国食品安全档案》。

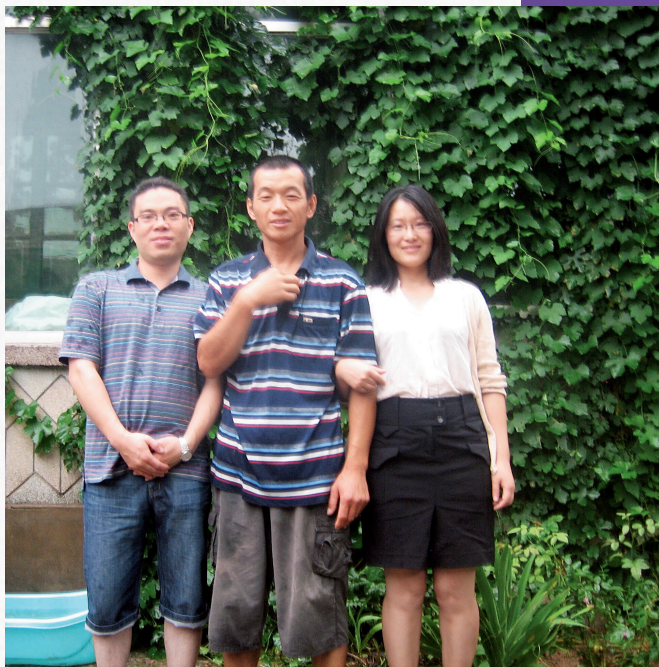
在了解国内外食品监管相关发展的过程中，陈巧玲特意阅读了讲述美国FDA成立与推行的《美国食品药品监管百年历程》，其中提及哈佛·韦利为了让大众了解食品安全状况，推进食品安全，和同事花了几年时间写了一系列报告，揭示了食品造假的各种手段。

陈巧玲觉得，中国也需要这样的书籍，也需要有人做这样的事情。她认为这件事情不需要太专业的知识，他们团队可以做到。因此她和团队开始了中国食品安全档案的写作准备。

聊聊 | 从生活细节“聊”开去

一次陈巧玲和朋友去一个环境干净，布置整洁的小餐厅吃饭，点了一罐味道很好的排骨冬瓜汤。陈巧玲偶然想起之前在调研时了解到，猪肉放久了，外层会腐坏发臭，但是肉的里层闻起来并不会臭。因此一些农贸市场，肉贩会把肉切开给消费者闻，试图证明肉的“新鲜”。

于是，她抱着试一试的心态，闻了闻排骨的外表面，惊奇地发现吃起来美味可口的排骨闻起



调研图片

来竟然是臭的，她让朋友们闻，大家也都闻出了臭味。“嗅觉是比味觉要灵敏的。”陈巧玲说，开始调研食品安全后，在生活中处处留心细节成了她的一种习惯。

在生活中她喜欢和各种各样的人聊天，因此，在调研之初不知道如何下手时，她和团队就选择了这个最接地气的方式——和不同的人聊食品安全，来展开调研。她和队友们走访了全国各地，足迹遍布北京、浙江、山西、陕西、福建、湖南、山东……她几乎见人就问，“你眼中的安全食品是什么？”从校内到校外，从出租车到火车……她搜集着中学生、大学生、白领、餐厅老板、司机、农民等不同身份的人关于安全食品的答案。

“我是一个特别能聊的人。”陈巧玲的语气中带着几分兴奋，脸上始终挂着热情的笑容。食品安全问题是与每一个人每一天的生活息息相关的，是很“落地”的，因而，从生活中的细节来看我们身边的食品问题，或许可以有新的思路。抱着这样的想法，陈巧玲及其团队的调研都是从

日常生活中的现象展开的：

她和团队会去批发市场闻闻木耳会不会有刺鼻的化学物质的味道，去超市核对商品的标签是不是准确，去和餐厅老板聊食物原材料的来源……

在与食品从业者的交流中，陈巧玲的团队发现，尽管国家对食品添加剂的使用量有明确规定。但大部分普通消费者和食品从业者并不了解国家规定。对于一个街边炸油条的小贩来说，他可能并不了解国家标准和制作健康油条的操作规范。如果食品安全出了问题，大家或许会谴责小贩的无良，但却很少有人关注规范的可操作性问题。而对于陈巧玲和她的团队而言，这恰恰正是他们试图解决的。

“月牙多”并没有从食品安全体系切入，来完成一份宏观的专业报告，他们想做的，是把一些不安全食品背后的真相用通俗易懂的方式呈现给大众。而这些真相，正是他们从生活细节里延展出的“非常接地气的发现”。

执念 | 我们不专业但是我们选择坚持

出版社：你们的市场人群是谁？

陈巧玲：社会民众，因为这本档案可以起到科普的作用。

出版社：消费者不会买这种书的。

陈巧玲：食品专业的人、研究机构也会看吧，可以作为参考。

出版社：他们不会看的，你们又不专业。有一个专家看过你们的书吗？

陈巧玲：没有。

……

不专业，这个问题从一开始就困扰着“月牙多”团队。团队里包括陈巧玲在内的20多个成员，汇集了经管、美术、计算机、新闻等专业的校内外同学，但是他们之中没有一个来自与食品安全相关的专业，这也就意味着他们要凭借自己的热情与努力从零开始，同时也代表着他们从一开始就必须准备好面对一切可以预知的困难和未曾料想的质疑。

不知从何下手，因为他们的目的不只是单纯的调研那么简单，更多的是想要找到一些切实可行的解决方案，缓解目前的一些问题。而要寻求解决方案，首先要对食品安全问题的全貌有着基本的认识和定位，这对于他们而言，就像在茫茫大海中寻找正确航向一样，是一个巨大的挑战，况且，他们还是非专业航海者。

为了对食品安全问题有较为全面和准确的把握，他们走访全国各地，采访各类人士；他们走进生态农业农场，向经营生态农业的人了解生态农业是怎么回事，帮他们干活，和他们聊天；他们阅读大量食药监局和地方质检部门的报告了解中国的现状；他们查看香港地区以及国外食药监局的网站，试图获得解决的灵感；他们阅读《寂静的春天》，《丛林》，《美国食品药品监管百年历程》，去了解当年美国是如何应对相似的局面……渐渐形成了对食品安全问题较为系统的认识。

定位还只是挑战的开始。2012年底，他们完成了基本的调研准备着笔写书。书的第一板块从土壤和水着笔，但是相关数据在食品安全资料里无法找到，加之当时国家环保部也未公布关于土壤污染的数据，所以，如何搜集可靠准确的数据成了他们写作之初最大的困难，陈巧玲和团队决定从整理最零碎的数据入手。他们搜集到各类零散的数据资料：某一个省的污染数据、某一种重金属元素的分布情况……再把这零散但数量庞大的数据汇总分析，得出了一个估算值。不过为了档案的严谨性，他们只在书中呈现了一系列原始数据。直到国家官方数据公布后，他们将官方数据补入。

“最让我们骄傲的是，我们自己搜集整理得出的数据和国家公布的数据相差不大。”陈巧玲自豪地说道。

整本书的筹备过程也一直伴随着各种质疑。许多人问陈巧玲，为什么要写这本书？食品安全和你的专业相关吗？你的这些努力对你以后的就业发展有帮助吗……甚至没有出版社愿意出版这本在他们看来完全没有市场的书。



调研图片

尽管如此，陈巧玲和她的团队始终相信，他们这样做是对社会民众有意义的，这本档案是会有人看的。他们最终还是选择了出版这本档案，但并不抱盈利的目的，自费印刷了200本，并将电子版书籍免费挂在网上供大家阅读。

沉寂了两三个月后，这本食品安全档案受到了大家的关注。一些食品安全机构还表示，作为非专业人员能写出这样的档案是相当不错的。陈巧玲表示，她和团队成员都没有想到，食品安全档案会受到这么多关注，她一再说，“我们完成的其实只是一件每个人都可以做到的小事，你们也可以做到。”

再启程！“这不是一个结束，而是一个开端”

《中国食品安全档案》于2014年7月完书，年底出版。谈起做这件事最大的收获，陈巧玲说，一是逼着自己成了半个专家，让自己有能力去找到一些事件背后的问题和原因并解决一部分；还有就是大家的坚持。调研的前两年，他们没有得

到任何回报，在别人都不理解的时候，好在坚持了下来。

每个人都有自己的梦想和想要追求的事业，追求事业时应以什么为中心，是实现自我，还是社会价值？她在两年的调研、写书后对此的回答是，社会价值实现之际，往往就是自我价值实现之时。“只要你做的事情有意义，事业成功时，自己一定有收获，但如果你只关注自己的回报，肯定做不了这样的事情。”

陈巧玲说，这本书还只是在呈现问题的初期阶段，接下来她和她的团队准备将档案写成系列丛书，进一步细化到各个食品种类，如生态有机篇、大米篇、食用油篇等等。她说他们的最终目的是解决问题，而在思考解决方案的这一步，就需要各方面专业人士的支持了。

“《中国食品安全档案》不是一个结束，而是一个开端，我们还想走得更远。”

（转载自《清新时报》总第175期）