

回忆清华女子手球队

■ 卢紫珊 宝志雯

清华女子手球队已经有五十多年的历史了。从手球队建立到我们毕业，我们在这个集体中度过了四年多难忘的时光，今天回忆起来，依然让人兴奋、感慨以及留恋。

女子手球队的建立大概是在1957年。为了参加北京高校的手球联赛，学校临时选了一些女生参赛，结果获得了好成绩。后来宝志雯、饶壁辉、李忠恕等三位被选上参加北京队的集训。好像在1958年的夏天，系里的体干通知卢紫珊去参加一个会，在老体育馆，会上领导们作了动员，留给我印象最深的是体育要为国争光。会上动员大家参加体育代表队，让人听得热血沸腾。卢紫珊原来并不喜欢体育，在中学体育成绩不错主要是为了争“全优”，在如此的“务虚”鼓动下她便参加了体育代表队，具体被分配到手球队。

我们的教练是唐慧珍老师，唐老师一直担任女子手球的教练，她为把我们这一批几乎没有手球知识和技巧的学生训练成打遍北京高校罕有敌手的手球队员，付出了艰辛的劳动。这些年来，手球队的成员从海内外回校，大家总相约一起去看望唐老师。

手球队成立以后，经过一段时间的训练，特别是参加北京队集训的同学回来以后，越来越强。我们参加了若干大场地（11人制）及小场地（7人制）的比赛，多以大比分获胜。1958年，学校将代表队单独建制，主力队员进入代表队实体组织里，住进了4号楼。即

使在国家经济困难时期，我们仍一直坚持锻炼。直到1962年底毕业，我们在手球队的集体里度过了难忘的四年。

训练和“巅峰时刻”

手球队平时的训练是很艰苦的。开始阶段，每天练得全身酸痛，不想动弹。记得有一次，我训练之后坐在2号楼前面的椅子上还掉了眼泪。但是参加训练也有乐趣，大冷的冬天，当做完准备活动全身发热奔跑在操场上时，一种“运动员把冬天变成了春天”的自豪之感油然而生。艰苦的训练使得我们的身体更健康了，原来身体并不太好甚至被编入体育免修组的同学也变得身体结实、精力充沛了。旺盛的精力使业务学习时思想集中，效率大大提高，真正尝到了全面发展的甜头。比赛的好成绩检验了我们训练的成果。手球队在与北京市高校和其他单位的比赛中都取得了胜利，有时甚至是大比分取胜。

我们印象中最难忘的一场比赛是一场小场地比赛，宝志雯当守门员，上场的六人中卢紫珊是右边锋，右前锋是姚壁辉，双中锋中有沈科。我们的战术是以右路进攻为主辅以左路进攻。比赛开始了，我们配合传球迅速集结在对方门前，中锋切入中左位置进行佯攻，调动对方往中左方集结，然后把球传给紧随切入的右前锋，她会利用空档以强有

清华大学体育代表队成立60周年专刊



1960年底女子手球队合影。前排左起：姚淑琴、卢紫珊、徐仁娣、唐慧珍（教练）、赵瑞华、邢小琳、饶壁辉；
中排左起：宝志雯、林翠琴、韦河、秦鸿志、袁柏龄、郭寓岷、周铁英；
后排左起：姜俐、沈珂、颜守义、李忠恕、高景茹、李菁茹、李延苹、白富贞（邢小琳提供）

力的劲射破门。要是防守严密，她就迅速把球吊给几乎靠近边线的右边锋，而这个位置上因人员调动已出现空档，而且这么边的位置防守也有所疏忽，这时右边锋当即跑动接球跃起，不是狠打大门近下角，就是轻吊大门远上角，破门得分，对方守门员毫无办法。当对方进攻时，我们严密防守，没给对方多少机会，加之守门员的出色表演，使我方大门固若金汤。比分从1:0、2:0一直打到15:0，最终以大比分取得辉煌胜利。

一个有凝聚力的集体

清华手球队是一个团支部，包括了男子手球队和女子手球队。来自不同系的同学，为了一个共同目标——为清华争光，走到一起，大家的心特别齐。运动场上训练时，男队帮助女队，使女队的水平有了较快的提高。为了加快形成一个能战斗的集体，在学校决

定代表队单独建制住进4号楼之前，有一次为了迎接比赛，大家想办法，联系好借14宿舍的几个房间，女队率先住到一起集训，这对形成一个团结的集体起了很好的促进作用。节假日里，队里常组织一些大家喜欢的活动，参观过颐和园，也游览过十三陵……游十三陵那次还邀请了当时的校党委副书记艾知生同志一道拍照，留下了张张笑脸在一起的珍贵照片。队里的同学来自不同的系，有不同的知识背景，这对我们大家在业务上互相请教很有好处。手球队队员之间建立了如兄弟姐妹般的纯真友谊，一直保留到今天。

一晃五十年过去了，但清华女子手球队的训练、生活、学习就像不久前刚发生的事，许多同学的音容笑貌依然历历在目。我们为曾拥有过这一段富有意义的生活深感欣慰。

（卢紫珊，1957级校友；宝至雯，1956级校友）