

我的清华排球生涯

■ 韩景阳

在清华大学读过书的人，对每天下午学校里的一段广播都有着强烈的印象，“同学们，课外锻炼的时间到了，走出教室，走出宿舍，参加体育锻炼，争取至少为祖国工作50年。”这口号的深入人心，成为清华人永远的记忆；这口号的耳熟能详，每个清华学子都可以琅琅上口；这口号的催人奋进，鞭策着一代代清华毕业生以旺盛的精神投入工作、投入祖国建设事业。

在清华上学期间，也正是在这样的口号鼓

舞下，感召着我参加体育锻炼，而且还有幸成为清华大学女排的一名成员。

我加入学校女排纯属偶然。记得刚上大学不久，我们班郭燕同学参加了学校的排球队。一天下午，当号召体育锻炼的广播响起时，她要去排球队训练，邀我和她一起去排球队打打球。我没有多想，反正也要去参加课外锻炼，去看看她们女排训练也不错啊，就和她一起去了西体育馆。

女排队员们陆续到达，分散地练起球来，



清华女排有着辉煌的历史，图为1959年5月北京高校排球冠军赛上清华女排夺冠后合影

清华大学体育代表队成立60周年专刊

我也和她们一起打起了球。他们集体练习上网扣球时，我就在后场帮助他们练球。郭燕问教练能否让我也来参加训练，教练看我一直在哪里练球，或许是看我的身高也还可以（接近1.7米），就爽快地答应让我来参加排球队的训练，就这样，我这个几乎不会打排球的普通学生就成了一名清华大学女排队员。

今天说起这样的参加体育代表队的过程，简直无法让人相信，但我的经历决不是杜撰的。在20世纪70年代后期，基本上还没有后来的体育特长生，校体育代表队的队员都是从有一些运动基础的普通同学中招收的。大一体育课上课时，老师们会动员大家报名参加代表队，或发现哪个同学有某方面的特长，就介绍给教练，经过简单的测试就被吸收为代表队员。当然，经过一段时间训练，如果没有什么成绩，队员也就离队了。我们班有7个女生，有4人都是代表队员，谢劲红是乒乓球队队员，她中学时曾是北京市业余体校的队员，参加过与日本青少年的比赛；李彦是田径队员，练习跳高；郭燕和我是女排队员，我们班女生参加体育代表队的比例非常高。

当时我们女排的教练是罗来芬老师，她曾在四川队打球，人非常好。她对每个队员都非常关心，像我这个打排球根本没有什么基础的队员，她也同样很热情，令我特别感动。我在女排期间，热能系的罗迪安老师也是我们女排的义务教练，几乎参加我们每一次的训练和比赛。我在排球队虽然不是主力队员，但我坚持参加训练一直到毕业。我感到，在体育代表队的锻炼对我的成长有着非常积极的影响。

在体育代表队里，我首要的收获就是培养和锻炼了自己不畏强手、敢于胜利的进取精神。我们那时的女排队员都是普通的同学，多数是在中学时打过排球，有的是中学的排球队员，上大学后有兴趣继续打排球。所以，我们队队员的身高条件并不好，一米七以上的队员是凤毛麟角，有的队员身高刚过一米六，出去打比赛时很不起

眼。面对身材高大的对手，我们女排队员有一股不服输、打不倒的劲头。当时北航等高校的女排队伍实力非常强，有一些打过专业队的队员。可是我们队强调技术战术，强调意志品质，强调拼搏精神，即使在强手如林、竞争激烈的高校比赛中，也总能取得亚军、第三名等好成绩。罗教练经常对我们说，虽然我们的对手有丰富的打球经验，身体条件比我们好得多，但我们要发挥我们的优势，不能简单地拼体力，打球要用脑子，要打出我们的聪明劲儿，要善于发现对方的弱点和空档，打出我们的技术战术，拼出以弱胜强的成绩。在教练的指导和队员们的共同努力下，我们女排取得了相当不错的成绩。这种磨炼也培养了我无畏困难、积极进取的拼搏精神。在工作中，我们会遇到各种各样意想不到的矛盾和困难，甚至有些初看起来简直不可逾越，但我们一定不能失去信心，不能放弃努力，要以一种积极的态度对待困难，想方设法去克服困难，努力争取最好的结果。

其次，代表队的训练培养了我吃苦耐劳、顽强拼搏的意志品质。代表队的训练有时很单调、很辛苦，我们排球队可能还算条件比较好的，基本上都是在西体育馆里面训练，打球可能比有些项目还有点儿乐趣。我们也有一定的体能训练，一些基本功训练等等。即使是练球，有时也是很辛苦的，练得太累了，也会想偷点懒，球打得太远了，也会懒得去追，这时，罗老师总是要求我们要能吃得了苦，要坚持，要有拼劲。她那时已经四、五十岁了，我们练习滚翻救球，她还给我们做示范，在地上翻滚。在一次参加校际教工排球比赛中，罗老师还因为救球摔倒胳膊骨折了。罗老师讲话中给我印象最深的就是“意志品质”这四个字，至今我还会想起她对我们的“意志品质”的要求。这种不怕吃苦、顽强拼搏的精神，这种对人的意志品质的磨练，对我的一生都是非常有意义的。

第三，女排训练培养了我的团结合作、相互配合的意识。作为排球队员，团队意识是至关



在西体育馆前馆进行的排球比赛

重要的，排球是一个集体运动项目，全体队员的默契与配合是取得胜利的关键，一个再好的队员，如果不能和其他队员很好地合作与配合，也是很难发挥作用的，这一点在排球队里特别突出。没有好的接球一传，二传就很难受；二传不好，进攻也就无法发挥威力。所以，我们队里特别强调全体队员的团结与配合。像我们队当时的主攻手陈庆梅与二传手李圻就有着特别默契的配合，她们合作打出的平拉开和三号位快球，具有非常强的攻击力，让人不能不为她们精彩娴熟的表现喝彩。而这正是她们长期默契配合与心灵相通的结果。正是因为这种团队意识的熏陶，我们女排队员非常团结，大家在队里关心的就是训练和比赛，让谁上场谁就上场，全队一心一意要打好比赛，打出好成绩。在球队里我不是一个主力队员，但我会认真自觉地参加训练，在对外比赛中我基本上不上场，但我尽量到场参加赛前准备活动，主动做一些服务性的工作，我决不因为上不了场而不参加队里的外出比赛，我认为我是这个集体中

的一员，我应该尽自己的力量为集体做些事情。

我在学校体育代表队的几年里，正是中国女排刚刚取得世界冠军的时候。全国掀起了一股排球热，学校还专门请了郎平她们队到清华来，就在西体育馆与学校男排打友谊赛。我们也曾经在宿舍楼外，一台电视机被围得水泄不通，我们为女排的每一个好球而喝彩、欢呼！

曾经的岁月、曾经的足迹，今天想起依然生动、依然清晰。训练场上留下了我们的辛苦和汗水，飘逸的排球见证了我们的信念和意志。我们有为比赛发挥得不理想而伤心的时候，但更多的是拼搏后的欢乐、兴奋和激动。清华女排记载了我们的磨砺与成长，给予了我人生宝贵的精神财富。

我特别骄傲与自豪——在中国女排最耀眼的年代里，我是清华大学的一名女排队员。📷

（韩景阳，1977级，曾为女排队队员，现任清华大学党委副书记、纪委书记）