

人生意义何在？这是个人人都要面对的永恒哲学问题。当我们在夜深人静或喧嚣闹市之中偶尔发呆的时候，或许会去想一些貌似枯燥的问题：我是谁？我为什么活着？为什么工作？工作和生活的目的是什么？转眼之间，离开清华三十年了，生命转瞬即逝，人生极其短暂，我们都像匆匆过客，人生之旅有意义吗？能给我们留下什么？这些问题伴随着我们的过去、现在和将来，也必将伴随着我们的一生。

人生意义问题本不是个可严密论证盘诘的问题，而是对既成事实的理解、分析、解释。人生首先是个客观存在，它们本身并无意义可言，无所谓有意义或无意义。一切都只是发生、发展、变化着，随着其存在合理性的出现而出现，并随着其存在合理性的消失而灭亡。只有出现了人，相对于一定的体验感受结构，事物才有美丑、褒贬、高低级可言，人的活动才有意义、虚实、美丑可言。因此，人生有无意义、意义何在等全凭我们去理解、解释、认识、体会、领悟。

我个人理解，我们追问生命的意义时追问、寻求的是个体的人通过人生这一过程的终极精神所得，是一种人生过程对人自身而言的自我价值、自我意义，而非我们人生对他人而言的有用性、使用价值。生命的意义在生命过程本身，而绝非生命对他人的价值及影响。

生命的意义是认识和赋予的，那些根本不在乎生命是否有意义的人，他们的生命对社会有些价值，对自身则没什么意义。那些痛苦并执着于寻求生命意义且不断思考行动着的人，他的成果可能无人问津，作品从不发表，对社会价值不大，影响甚微，但他的生命却充满了意义。生命是用来体验的，不是用来燃烧给别人看的，不是为别人服务的。后者只是生命的副产品。人生之旅大多数人昏昏欲睡，不明究竟，那些不肯放弃生命意义的人，却在瞪大眼睛看风景，寻求意义，发出赞叹，写下感动，创造辉煌。思考更多且更敏锐的人发现和体验到的东西则更多，他们唤醒了部分沉睡的人，让大家一起去欣赏体验人生之旅。因此，寻求并发现意义的人才能获得意义。

人的产生并无目的，只是一种自然进化、宇宙演化中的客观事实。生命来到了世上，就应按其自身条件及境遇所决定的方式（性别、智力水平、性格，气质……），在客观条件允许的范围内，好好利用环境、机遇，发挥潜能，充分利用自然给予的一切，丰富深刻地全面体验、欣赏人生，完成生命的过程，使有限的生命在无穷的时空再现中成为永恒，从而实现生命本身形而上学的本来意义，这才不枉自然所赐。至于生命的长短、人生的境遇各有不同，不必过分计较。人生是个体验过程，最终面临的死亡使一切平淡或辉煌都显得无足轻重，重要的是我们经历的过程，人生的意义就在我们经历的过程之中。

人是个有高级高度自我意识的体验感受系统，其根本需求就是体验。人生的意义不在于索取、享乐，也不在于贡献、给予、付出，既不在于单纯的学习、工作、事业，也不在于单纯的享乐，而在于自觉、努力地去体验生活的全部内容。自觉地在生活中体验了可体验的一切（如真诚的友谊、淳朴无私的爱、正直的人品、高尚伟大的人格、悲欢离合……），我们的一生就有了意义。人生意义的大小不取决于能力的高低，也不取决于贡献、成效的大小，而取决于体验的丰富性、高雅性、深刻性、自觉性，取决于其得到的体验与其内在结构决定的需求的符合程度及明理程度。体验越丰富，越深刻，越高雅，与其内在需求越相符，其意义就越大。因此，每个人都有追求幸福和自由的权利，任一智能健全、神志清醒的人，即使低能、平凡，即使境遇不佳，时运不济，也可自觉地在工作、学习和生活中，在人生各种丰富多彩的体验中，发掘人生的价值，创造、实现人生的意义，充分实现、肯定自己。



当然，素质、能力较强，境遇较佳的人，更应充分利用自己的有利条件，好好体验丰富多彩的生活，自觉地体验人生，多进行一些高尚、高雅的，与人的内在本质需求相符的褒义体验，而不应为钱财物、功名利禄或所谓的“事业”等所累，成为其奴隶。我们不应过多计较自己的成败得失，而应明白生活的目的就是生活本身，人生的意义就在人生的过程之中，人生的意义就在于明理、自觉地，高雅、丰富、深刻地充分体验人生。好好生活最重要。工作、学习、研究、反思、娱乐，亲情、友情、爱情，人生的喜怒哀乐、悲欢离合等都是生活的一部分，但又都不是生活的全部。

人生中，钱财物、事业、婚姻家庭、亲情友情、功名利禄、面子、世俗舆论的压力、评价等都重要，但又都不重要，必要时都可放下，只有按人本身固有的内在规定性产生的需求，并结合现实的境遇，尽力去体验生活，体验可体验的一切，以求得人生意义的最大实现才最重要。

作为有理性、有感情的人，对生活中的某件具体事，我们都可喜可怒，可哀可乐。我们可以去爱去恨，去哭去笑，可以去吃喝玩乐，可以去学习、工作、研究、探讨。对人生的某个局部，我们甚至可以持消极、悲观的态度，所有这些都当做人生的某种体验而无所顾忌地去进行，但对人生全局我们理应持乐观积极的态度。对某些不可避免的贬类体验，若我们能正视现实，改进自己的存在结构、需求，适应环境，适应现实，从中体验、感受出美、好来，使其转化为褒类体验，这才是明智的应有选择。各种人生活动丰富了我们的体验，增进了我们对生活的理解。从人生全过程来看，痛苦悲伤也比单调、平淡无奇、麻木不仁强得多。

功成名就者放下包袱，勿为名所累，也无需为他人而活；碌碌无为、一事无成者亦无需盲目攀比，量力而行，尽力而为，顺其自然即可。天下事没这么多公平，但也没这么多不公平。归于尘土将一切喧嚣和成败得失复归宁静，趋于公平。

生活尚不完美，现实并不如意，理想可望而不可即，往往难以实现。不顾一切、不分场合地追求理想、完美，人生、生活将很累，得到的将是诸多不如意的体验和烦恼。应有的态度是量力而行，尽力而为，而非强求理想和完美。可追求完美，但不可苛求完美。

生命短促，世事无常。人生或许很平凡平淡，或许充满了惊涛骇浪、悲欢离合。一切辉煌的成就终将过去，在时空的长河中微不足道，人类文明在宇宙的演化历史中也无足挂齿，甚至留下任何痕迹。个体生命的存在就更是如此。我们的生命必将逝去，我们的爱、感情，我们的记忆，我们的亲友，我们的后代，我们的基因，我们的社会、所谓的事业和成就，我们的一切都将逝去，在现世中消失得无影无踪，一切并没有什么先天固有的崇高目的和意义。因此，我们能做的要做的就是按我们的条件和境遇好好体验人生，好好体验人生这一过程的一切，无论是辉煌还是平淡，无论是庸俗平凡还是崇高伟大，无论是功成名就还是潦倒落魄，也无论是悲欢离合还是喜怒哀乐，我们都好好的体验它，欣赏它，赞美它，如此一来，我们的人生就有了意义，我们的人生就没有虚度。意义是认识、赋予和实现的，你什么也没有，你能拥有的就是你所经历和体验到的一切（崇高平凡、喜怒哀乐、悲欢离合……）。珍惜人生，体验生活，珍惜缘分，爱你身边的人和事，坦然面对、接受和欣赏身边发生的一切。按客观必然性构成的人生将在无始终的时空长河中因其合乎规律的必然性而不断消逝和重现，从而确保了意义的永恒。

以上拙见，权当抛砖引玉，有进一步深入探讨意愿的同学可参阅拙著《生命的意义》一书，欢迎大家批评探讨。有幸能和诸位同学一起在清华五年，感到很荣幸，谢谢大家。过去的已经过去，将来的还没有发生，我们最能把握的就是当下。无论贫富、高低、贵贱……，也无论过去和将来的境遇如何，祝各位同学的一生过得精彩，活的灿烂！