



男人要做的十件事： 二十部电影教会你成长

○ 林天强

很多人对成长类的电影情有独钟，也许因为大家都是这么过来的吧！电影其实是很好的教科书，多少聪明人花了巨资绞尽脑汁搞出这些声画玩意儿，无非就是求大家一乐，或者让你在感官刺激之外思考点东西。这不比上课听讲座更有效果吗？在这个忙碌而功利的时代，能够看电影的人有福了，为此对生活应该充满一种感恩的心情。因此凑了几部电影，说说男人的成长。

1. 至少挑战一次自己的极限，并且坚持到成功。不管是考试得第一名，或者游泳游过不曾穿越的河流，或者在讲台上当众演讲，你至少要成为一次主角。这样，在漫长而平淡的一生之中，你都始终相信自己是最棒的，自己有权在这个世界好好生活。《阿甘正传》里只知道往前跑的阿甘和《洛奇》里被打倒但绝不输的洛奇，曾让我们热泪盈眶。

2. 至少要有几个哥们儿，找到年少轻狂时共同成长的友谊。不管是纵酒狂歌，还是浪迹天涯；不管是春风得意，还是屡败屡战；在一起时，经常握握朋友的手，从中汲取力量；分手之后，有一天记得寻找久已失去联系的旧友。男人的友谊是你面对战场时坚实的依靠，这种友谊往往奠基于共同成长的历程。在斤斤计较的市场上，这种久已失传的江湖义气是男人挺直脊梁不可缺少的元素。《美国往事》中的残酷青春和《英雄本色》中的快意恩仇，曾让我们热血沸腾。

3. 至少投入地爱一次，在心中有过自己深情真挚地爱着的人。使人燃烧的爱情也许不能持久，但足够点亮男孩子一生的前程。曾经真爱，男人的肩膀才开始变得伟岸，因为只有为了自己的最爱，男人最优秀的品质才得以开发，成为一个可以托付的大写的人。即使不能携手长相厮守，这男人也可以从容驰骋于滚滚红尘，淡然面对各种诱惑，然后趋近完美的境界——有人说爱情使人脆弱，但是真正的爱情使人坚强。《罗马假日》里的纯情公主和《情书》里的痴心少年，还让我们追忆爱情。

4. 至少体验一次挫折，学习承受失败，并且学会反抗。从没有摔过跤的人不会真正学会骑马，好钢经得起烈火烧冰水淬。一帆风顺的天才男孩子也不够资格成为男子汉。男人的成人礼与他的三十岁生日无关——麦康伯在非洲猎狮子的时候忽然明白这个道理。这时候他被他一直害怕失去的妻子射杀。海明威没有告诉我们是不是误杀，但重要的是，男人不怕失去任何东西，丈夫轻身重一诺，虽千万里千万人吾往矣！从容游走于困境之中，将它变成辉煌的铺垫。

《骇客帝国》里让Neo成为The One和《狮子王》里让辛巴夺回王位的精神，帮助我们从天翻地覆中站立起来。

5. 至少定一个计划，并且不折不扣地完成它。如有可能，体验一次军旅生活，在限制中强化律已与责任意识。男人的计划力和执行力决定了这个男人成功的概率，勇于并且善于实现自己的目标，男人的理想就具体为现实的成功，而成功，今天似乎成了男人的硕大性征。《肖申克救赎》里关不住的鸟儿和《辛德勒的名单》里集中营黑白中的一抹亮红，让我们看到了坚持不懈执行计划的巨大功德。


6. 至少每天衷心夸一次家人，感谢他们与你共同经营一个美满家庭。有机会的话倾听婴儿的第一声啼哭，给孩子做出榜样，也让孩子带你成长在新时代，让你感受成熟也感受童心。常回家看看父母，陪父母聊聊天，至少像宠孩子一样关心一下父母。重回童年居住的地方，到儿时的玩伴家串串门，重拾儿时的点点滴滴，因为没人会比他们记得更清楚。拜访你的恩师，感谢他们在成长过程中对你的提携和指点。大声说出你的爱，表达你感恩的心情，只有爱和感谢可以让你的幸福常在常新。《教父》里黑手党家族的亲情和《一条流过记忆的河》里兄弟的钓鱼，都有一种温暖在其中弥漫。

7. 至少培养一种个人爱好，体验工作和家庭之外的另一种生活方式。寻找适合自己的娱乐及健身生

活，在繁忙之中偷得浮生半日闲。珍藏一件特殊的物品，记录趣味和意义；参加一次狂欢活动，感受激情与狂野；在野外远足，小住数日，倾听大自然的声音；买几张彩票，碰碰运气。所有爱好告诉你，生活并不只是按部就班，还有好多梦想来不及实现，稍微收敛一点狂妄之心，去体验丰富多彩生活的各个方面，但这并不意味着你不能做白日梦。《美丽人生》监狱里的快乐游戏和《外星人》里E T的童心童趣，让我们意识到梦和游戏对于生活的重要性。

8. 至少向自己所伤害过的人道一次歉，尽管你的选择迫不得已；至少宽恕一次，那个曾有负于你的人也有不得以之处；重新认识你的对手，从他们身上找到值得你与之竞争的优良素质；接受并珍惜生活赐予你的一切，如有可能，弥补一下生活的缺陷。《活着》的忍受与《耶稣蒙难记》的宽恕，告诉我们生存艰难。

9. 至少每年放纵自己旅行游玩一次，带几本好书，听几首好歌就足以作伴。天地很大，你做得再成功也有可能呆在井底——到海阔天空、名山大川去扩充自己的胸襟：飘飘何所似，天地一沙鸥。到文化古迹中去追寻历史的脚步，吟诗作对，风流自赏一把；凭吊古战场，感受苍凉和悲壮；纵身大化，然后悲天悯人。《闻香识女人》里盲眼探戈和《泰坦尼克》里赌来的船票，让男生走上了男人之路。

10. 至少写一点小东西，记录成长过程中的酸甜苦辣。每天也许有不同的感受，每月也许有不同的故事，每年也许有不同的发展；写一个小自传，看看自己能写下的东西有多少；想象生命的最后一刻假如明天来临，能否感悟生死？写下遗嘱，看看一生的安排是否已经妥当，是否还有前生来世未了的心愿，抓紧现在赶紧去做。因为身为男人，你今生一定有机会有能力去做自己想做的事！《阳光灿烂的日子》里的动物凶猛和《公民凯恩》里的玫瑰花蕾，让你把自己想说的话说出来，而且还要别忘记去实现自己的梦想。 

读者反馈表

亲爱的读者朋友，您好！

感谢您抽出宝贵时间阅读《水木清华》杂志。希望您协助我们完成以下的问卷调查，提出您的宝贵意见和建议。我们将不断改进，为您提供更加丰富、精彩的内容。谢谢！

1. 您阅读了总第26期《水木清华》杂志的多少内容

几乎全部 大部分 一半 一少半 很少一部分

2. 您对《水木清华》的总体印象

非常喜欢 喜欢 一般 不喜欢

3. 您对本刊设计及印刷的整体印象

很好 好 一般 不喜欢

4. 您对本刊各栏目文章的满意度

动态 非常喜欢 喜欢 一般 不喜欢

封面人物 非常喜欢 喜欢 一般 不喜欢

专题 非常喜欢 喜欢 一般 不喜欢

观点 非常喜欢 喜欢 一般 不喜欢

文化 非常喜欢 喜欢 一般 不喜欢

专栏 非常喜欢 喜欢 一般 不喜欢

5. 本期您最喜欢的栏目/文章是：_____

6. 您在杂志内容、设计、印刷等方面的其他意见或建议：

姓名 _____ 入学年份 _____ 系别 _____

工作单位 _____ 职务 _____

联系电话 _____ 手机 _____

E-mail _____

通讯地址 _____ 邮编 _____

问卷填好后请寄回编辑部：北京市海淀区清华科技园创新大厦A座1210，邮编：100084 或传真至 **010-62797336**，或发邮件至 txl@tsinghua.org.cn 参与问卷调查。