

老清华体育轶事

① “挺起胸来，孩子们”



清华学校时期的柔软操

清华学校作为中西文化交流的桥梁，创办之始就极为重视学生的体育，1911年休梅克博士

(Arthur Shoemaker) 来校，开始现代化的体育训练，并着手成立体育代表队。周诒春校长首创德、智、体三育并重，学校推行“强迫运动”，开展学生体格检查，制定

五项试验标准，不及格者不得赴美留学。马约翰先生到校后提出绝不送“东亚病夫”出国留学。积极动员、鼓励学生参加体育锻炼。在他的“挺起胸来，孩子们”，“不做东亚病夫”，“奋斗到底，决不放弃”，“球可输，体育道德不能输”的呼喊声中，清华的体育成绩蜚声华北乃至全国。学生体质增强，三育并重，人才辈出。一代学者、专家如关颂声、关颂韬、孟继懋、周培源、汤佩松、梁思成、杨廷宝、胡竞学、张心一、施嘉炆等当年都是体育能手。

② “北大有胡适之，清华有体育馆”

曾任清华校长的周诒春说：“我清华历来之宗旨，凡可以造就一完全人格之教育，未尝不悉心尽力。今日之学生，宜着重德智体三育固矣。”

周诒春是“强迫运动”的发起者，即每星期一到星期五下午4时到5时，图书馆、宿舍、教室一律关门，全校每一个学生必须穿短衣到操场锻炼。

1916年，清华谋划并动工兴建“四大建筑”：大礼堂、图书馆、科学馆和体育馆。1919年4月，体育馆落成，耗资24.5万元，是学校早期四大建筑中造价最高的，它曾是国内最先进的健身房。那时即使在美国高校，也很少有这样好的体育馆。旅美数学家陈省身曾回忆：“学生中有一个说法：北大有胡适之，清华有体育馆。”

体育馆内有篮球场一个，悬空的80码橡皮跑道（跑22圈刚好1英里，老师可以从球场中心看到学生跑步的情况，从悬空跑道上俯瞰场中的球赛和其他体育表演也别有风味），各种体育锻炼设备不下20余种，镶花的地板，软垫上可以摔跤，上完体育课可以去馆内的两个大浴池洗澡。暖气、热气干燥设备应有尽有。体育馆内还有游泳池一座，池周围的墙是大理石的，水池以雪白的石头砌成，消毒过的池水晶莹碧绿，由浅入深。建国初期，毛泽东主席数次来此游泳。



早期清华四大建筑之一的体育馆

③ 老清华的“三好”： 校舍好、英文好、体育好



1933年10月，自清华园到南京出席全国运动会之清华队。（后排左一为马约翰先生）

“把体育课列为必修课”使清华成为“中国最早设正规西式体育的学校”，而当时将体育列为全程教育内容的学校在全国可谓凤毛麟角。燕京大学于1934年赵占元应聘之后才开始确立大学一、二年级体育课为必修课的制度。

除了校方组织，早期学生也自发组织体育社团，如1913年由高级班学生薛桂轮、郑重、乔万选、张宏祥等发起“武德会”，以“研究中国武术，强健身体为目的”；1916年中等科低年级学生发起“三育研究会”，以“联络感情，练习口才，锻炼身体为宗旨”。

1920年，马约翰成为清华的体育部部长。在他的推动下，清华的体育气氛更加浓郁，在华北地区被誉为体育重镇。上个世纪二三十年代，外界评价清华有“三好”：校舍好、英文好、体育好。



4 梁实秋、吴宓：险些不准出国



梁实秋

吴宓

“同学们，现在是课外锻炼时间，走出宿舍、走出教室，去参加体育锻炼，争取至少为祖国健康地工作五十年。”在马约翰担任清华体育主任时，每天下午4点到5点清华大学里就准时播放这样的广播，所有学生都必须到室外进行体育活动。学校将图书馆、教室、宿舍统

统锁上，不让学生留在室内。在马约翰和各有关人士的支持下，学校还规定学生必须在体育方面达到一定标准才能毕业，才能出国留学。

著名学者兼作家梁实秋1923年从清华毕业时，因为游泳这关没通过，需在一个月后补考。在这一个月时间里，他天天练习，最后“补考”时费了九牛二虎之力总算游完了规定全程，才获得了主持补考的马约翰的首肯：“好啦，算你及格了。”

而另一位著名学者吴宓，就曾因为跳远一项未能及格而被马约翰整整扣了半年时间，才获准出国留学。

5 梁思成：体育助力 测绘古建攀登自如

体育是梁思成的爱好与长项。他曾在全校运动会上获跳高第一名。他的特长是爬高，能在绳索上自由上下，而且还是校足球队的健将。清华的体育名师马约翰教授到晚年还对他印象深刻：“中国学生在外国念书都是好样的，……体育方面也不能落后。像施嘉

炀、梁思成等体育都是很好的。”而梁思成也曾对他的学生说：“别看我现在又驼又瘸，可是当年还是马约翰先生的好学生，有名的足球健将，在全校运动会上得过跳高第一名，单双杠和爬绳的技巧也是呱呱叫的。”这使他后来在测绘古建筑时，爬梁上柱攀登自如。



1931年梁思成与林徽因在北京天坛祈年殿屋顶上

6 周培源：90岁仍亲手演算



参加高校运动会，周培源等代表清华学校与其他获胜者合影(后排左7为周培源)

清华学生运动员中，德智体全面发展者比比皆是。人们总以为运动员四肢发达、头脑简单，事实上却不是这样。我们发现，凡是热爱运动的孩子，大多是聪明的孩子。

周培源先生（1924级）是享誉中外的著名科学家、教育家和社会活动家，在理论物理和流体力学方面取

得了举世瞩目的成就。他1919年考入清华，入中等科三年级，由于各科成绩优异，旋即升入四年级。赴美学习后，以惊人的毅力仅用三年半的时间获得了学士、硕士和博士学位。他在加州理工学院的博士论文获得了最高荣誉奖。1929年应罗家伦校长的邀请，任清华大学物理系教授，时年27岁。

周先生当年就读清华时是著名的中长跑运动员，还出席过华北运动会。取得博士学位后，他游学欧洲，随莱比锡大学海森堡教授研究量子力学，学术研究之余，还常常和这位长他一岁、也是十分喜欢运动的量子力学创始人之一一起打乒乓球。

1993年周先生因病逝世，终年91岁，而90岁时他还在亲手进行科研演算。

7 汤佩松：清华体育道德精神塑造我



汤佩松在办公室

汤佩松先生（1925级）是国际著名的植物生理学家，我国植物生理学的奠基人之一。当年在清华学校，他几乎是一个项项都行的人才。单就体育上讲，无论是田径、还是球类，甚至武术都很出色。著名社会学家费孝通先生曾写道：“他在清华学堂里就是个活宝，

他在球迷中名声太响，以至当时他的化学老师甚至怀疑他超人一等的实验报告是抄高班同学的旧作业，理由是‘一个在球场上出色的运动员，不可能是一个功课好的学生。’真冤枉了他。”费先生风趣地说，自己也差点儿成为那位化学老师的同类人而不信汤先生，直到他得知朱自清先生曾专门从清华园步行几公里到汤先生办公室，赞扬他的文章《一个清华人的自白》时，才信服汤先生的文才货真价实。

汤先生在足球、棒球和田径赛方面表现突出。他说：“我从一个比较淘气的孩子变成一个能做点工作的人，全靠清华的教育。德智体全面教育和自强不息、厚德载物精神的培养，只有亲自从中受了教育，才能有所体会。……

我特别怀念马约翰老师，我是少数几名获得全能奖的体育运动员，我在那时及以后的学习和工作中能克服许多困难和挫折，以及在生活和工作中有优良的竞赛作风、态度及精神，是和清华八年间清华体育道德精神的培养分不开的。”

8 钱伟长：因锻炼而长高

钱伟长先生因越野赛而钟情于体育，他的跨栏技术也十分出色，左右腿都能起跳跨栏，而且能练到跨栏时蹭到小瓦片而栏不动。

钱伟长先生1931年考入清华，因家境清寒，多病缺医，进校体检时身高只有1.49米，而测身高标尺的起点是1.5米。其他身体素质也不如人意：体重太轻，肺活量不足，篮球扔不进筐子等，以至于选课时，钱先生选了体弱班。谁知道马约翰老师已打电话给吴有训教授，要吴先生说服他不必上体弱班，要重视锻炼，不要退缩，退缩救不了国，没有健康的体格，科学也是学不好的。这使钱先生十分感动。

第二年10月在一次年级越野赛里，钱先生偶然被同学拉去参加比赛（距离约为5000米）。平时没有训练，当时他“只能强忍百般困苦，拼命奔跑坚持跑到，得了个中游”，而马先生却看中了他这份咬牙拼搏的犟劲儿，把他选入大学的越野队。此后，钱先生每天下午4点半到6点参加锻炼，风雨无阻。后来他又被选入田径队、足球队，又跑又跳，400米中栏和万米跑成绩都

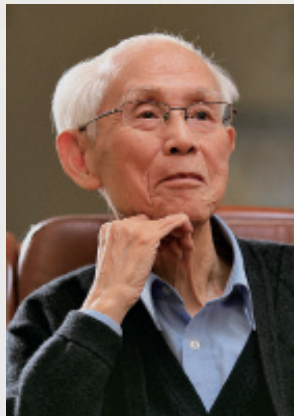


1935年，北京，400米中栏冲线时的钱伟长

很好。他曾代表清华参加全国运动会，是清华越野队的五虎将之一。大学毕业时钱先生体魄康健，身高长到了1.65米，大出疼爱他的母亲和祖母的意外。钱伟长先生在60岁时参加力学教研组的万米赛跑还跑在前头。



9 林家翘：培养顽强精神



年长而矍铄的林家翘

1933年，林家翘先生以第一名的成绩考入清华物理系。他后来成为国际公认的力学和应用数学权威学者、美国国家科学院院士。林先生在校时，门门课都优秀，大家都很服气，但他身体不好，跑步总是落在后面。马约翰先生教他锻炼，并说只要坚持下去，身体是会好起来的。林家翘照着做了，并

且十分认真，风雨无阻，身体果然比过去好了。期末，林先生的成绩单上，马老给了一个“优”。大家不服，去问马老，并说他偏心。马老解释说，在体育上，速度和各种技巧的锻炼，都是很重要的，但更重要的是意志，是顽强精神的培养。林家翘在这方面是无愧于优秀者的。于是众皆叹服。

10 上个世纪30年代的乒乓球队



北平五大学乒乓球表演冠军(1935年)。后排左起：钱三强、屠双、徐舜寿、熊秉信、黄中孚(教练)；前排左起：王世真、曹岳维、胡鹏飞、王务义

清华园里的小球开展得也不错。比赛成绩最好的“小球”要算乒乓球了。乒乓球要求运动员反应敏锐，机智灵活，战术多变，既要

料敌如神，占尽先机，还要有良好的心理素质和坚定的自信心。

上世纪30年代的清华乒乓球队队员有曹岳维、钱三强、王世真、屠双、徐舜寿、胡鹏飞、熊秉信、王务义、叶笃正等。当时校刊写道：钱三强攻球稳固而锐利，守球落点准确；王务义出如炮弹，能在0：2落后的形势下连胜三局反败为胜；徐舜寿被称为吾队小将，攻球猛烈，又善近挡等。

11 何泽慧：巾帼不让须眉

上个世纪30年代，清华的女生很少，女排队员基本上也是女篮队员，但在1934年4月26日清华女排以4：1力克翔教女排的上场队员



2003年，何泽慧参加高能所迎春长跑

名单中，人们可以看到何泽慧女士的名字。女排队员的名单如下：何玉珍、田淑媛、黄瑾、王次衡、严仁英、朱国英、高棣华、何泽慧、王守京、任慧，队长是田淑媛，教练是赵逢珠。

何泽慧1932年考入清华大学物理系，是系里8名女生之一。物理系当年总共录取28人，最终只有10人顺利毕业，何泽慧是这10人之一。这10人中也有后来成为她丈夫的钱三强。何泽慧的毕业论文获得第一名，第二名正是钱三强。2011年何泽慧先生安详离世，享年97岁。

12 叶笃正：乒乓球桌旁友谊决定一生事业

叶笃正院士，1935年从著名的南开中学考入清华。他说，进校后“第一件事是选系，我本来想进物理系，可是当时物理系四年级的学长钱三强劝我学气象



(钱三强先生和我一起打乒乓球，这样就熟起来)，他说气象也是物理的一部分，但比较实用，我接受了他的劝告，这就决定了我一生的事业”。

叶笃正院士1945年留学芝加哥大学，2003年获第四十八届世界气象组织最高奖(IMO)，2005年他获得该年度国家最高科学技术奖。乒乓球桌旁的友谊决定了他一生的事业，清华的体育传统决定了他一生坚持运动。1950年，叶先生回国，他每天坚持走路上班。晚年，散步成为他的日常锻炼项目。年近九旬，叶先生仍可以每天工作8小时，靠的就是长期的体育锻炼。

在中国的体育发展历史上，有几位清华校友做出了重要贡献，是清华体育精神的实践者。



夏翔 1926年毕业于南京东南大学。1933~1941年任清华大学和西南联合大学讲师，1946年任清华大学体育教授，1949年兼任北京市体委副主任，1964年当选为中国田径协会副主席，1979年当选中华全国体育总会副主席和中国奥林匹克委员会副主席。

夏翔是我国早期著名的田径运动员，1924年在武昌举行的第三届全国运动会上荣获撑竿跳高第一名。他还曾代表我国参加1923年第六届、1925年第七届、1927年第八届远东运动会，并在第八届运动会上创造

中国的撑杆跳高纪录。

他在马约翰先生之后接任体育部主任，为清华大学的体育教育做出了巨大的贡献。1957年获田径、游泳、速滑3项国家级裁判员称号，是我国第一批国家级裁判员之一。1983年国家体委授予他“体育运动荣誉奖章”，1987年8月被国际田联授予“国际田联元老功勋”奖章和奖状。

他长期从事体育理论等方面的研究，主要著作有《运动生理学》、《人体机动学》、《田径裁判法》等。

荣高棠 历任青年团中央书记处书记，中华全国体育总会副主席兼秘书长，国家体委秘书长、副主任，全国政协常委兼体育组长，中共中央顾问委员会秘书长、全国人民代表大会常务委员、国家体委顾问。

1932年考入清华大学外语系。进入清华后，他被选入篮球队，这对他以后从事体育工作起到了至关重要的作用。国际奥委会于1983年授予他奥林匹克银质勋章，他成为获得此项殊荣的第一位中国人。



伍绍祖 出生于1939年4月，湖南耒阳人。伍绍祖1963年毕业于清华大学工程物理系，在清华期间加入射击队。1988年任国家体委主任，1998年国务院机构改革后任国家体育总局局长，至2000年4月卸任。

在任期间，伍绍祖主持了多项重大体育改革，曾率领中国体育代表团参加巴塞罗那和亚特兰大奥运会。曾多次明确提出要严格禁止运动员服用兴奋剂。此外在伍绍祖的主持和领导下，我国开始组织制订普及体育和竞技体育两大计划，即“全民健身计划”和“奥运争光计划”。