



考入清华的学子，无疑是同龄人中的佼佼者。他们能够进入清华园，体现了清华怎样的选才标准？他们成功圆梦的背后又有着怎样的精彩故事？是什么样的学习习惯和生活经历让他们脱颖而出？我们按照考生籍贯，分期编选了各地部分优秀考生的成长、成才故事，希望能为广大中学生和即将面临高考选择的同学们提供生动的借鉴。

张昊天：不把大量时间花在题海中



我毕业于大连二十四中。学校的生活之中我力求精彩，喜欢在生活中寻找丰富的体验。高一时参与学生会工作，在幕后台前全情投入。平日里也热心于社团活动，比如在模拟联合国和文学社中都曾积极参与。然而即使投入了如此多的精力，我在平日也能保持比较好的成绩。这对于一个参与竞赛学习的学生颇具挑战。我的秘诀是不把大量的时间花在题海之中，而是注重理解与总结，让看似琐碎的知识融会贯通。这样方能运用自如。

我从高一开始学习物理竞赛，这对于我是一个机遇与风险并存的道路。在物理竞赛的学习之中，我努

力做到踏实稳健，不好高骛远。尽管竞赛中很多地方需要过人的机敏与犀利独到的思维，我依然坚信一个扎实的基本功才是准确率保障。另一方面，浓厚的兴趣是我不竭的动力。竞赛学习过程中我有幸与一个高水平的团队同行：优秀的老师、同学为了同一个目标共同奋斗。在这样的氛围中，我视竞赛为一个充满乐趣的过程，最终幸运地获得全国一等奖，并以此被保送至清华大学建筑学专业。

清华大学一直是我坚定的选择。以前我向往清华沉静、严谨的气质，如今我正享受其中。这里最打动我的是清华人的专注，因为只有摒弃浮躁才能终成大器。每一个追求卓越之人都会在这里圆梦，这里是不凡者的归属地，而更为非凡的旅程亦将从这里开始。

王景玉：印象深刻的清华保送生面试

王景玉，辽宁省数学竞赛一等奖获得者，2012年被保送至清华大学能源动力系统及自动化专业。比较“另类”的是，王景玉并没参加过奥赛班，而是在数学方面“自学成才”的。

王景玉从小就喜欢读科普类的书，对数学很感兴趣。考入一中后，数学老师在讲课时经常渗透一些奥数方面的知识，这引起了王景玉浓厚的兴趣，于是他决定自学奥数。他买了数学奥数辅导书，课下一有时间就自己钻研。2011年，王景玉顺利通过了校内选拔赛，获得参赛资格，并在数学竞赛中获得全省一等奖的好成绩。

对于当下学生学习奥数热的现象，王景玉有自己的看法。他觉得不管学不学奥数，基础知识都很重要，要扎实掌握，只有“地基”打牢了，建筑才能稳。同学们应根据自己的情况，量力而行，学有余力的同学可以钻研其他方面的知识，开拓视野。

2011年底，王景玉获得了保送清华大学的资格，参加了清华的保送生测试。王景玉介绍，测试分笔试和面试。笔试科目考查了数学、语文、物理、化学、英语等科目，试题题型与奥赛题类似，题量大，题目难，有些知识是他未曾学过的。而面试环节让王景玉领教到了知名高校出题的高明之处。“评委首先问了我一些专业知识方面的问题，之后说，很遗憾，你没通过这次笔试，现在给你1分钟时间做最后的陈述。”王景玉说，当时他就蒙了，还以为真的没有通过考试。他回答说，尽管这次没有通过考试，但还可以参加清华大学自主招生考试，获得到清华就读的机会；如果自主招生没成功，还有高考……王景玉觉得这样的考题很灵活，考查了学生心理等多方面的综合素质和处理问题的能力。



◆ 郑泽林：看题多于做题



在2011年第28届全国中学生物理竞赛决赛中，郑泽林以全国第38名的好成绩获得了物理竞赛金牌。成绩公布后，清华和北大同时向他抛出橄榄枝，两校任其挑选，不用参加高考就可被提前录取。最后郑泽林选择了清华大学的电子信息科学类专业。

在郑泽林17年的成长表上，留下一串耀眼的光辉：小学四年级获全市奥数赛第一名，初一获第十二届“华杯赛”全国总决赛铜牌，围棋、军棋、五子棋样样皆通。小时候，他的父母给他报名参加奥数班，刚学不久，他就产生了浓厚的兴

趣。用郑泽林的话说，当时就觉得每一道奥数题都像是一个故事，而答案就像是故事的结局，吸引着他不停地想去探究。

从小学到初中，虽然经常参加数学比赛，但郑泽林不偏科。由于学习成绩优秀，读完初二的郑泽林直接跳到初四，并在中考时以优异的成绩考入鞍山一中，参加了学校的物理奥赛班。

郑泽林的物理成绩出类拔萃，谈及学习经验，郑泽林说他的秘诀在于各学科以预习为主，以复习为辅，牢牢掌握好基础知识，循序渐进地拔高。郑泽林说，平时学习时间紧张，所以他看题多于做题，遇到一些新颖的题型会第一时间找出来，多看几遍找出类似题型的解题规律，这样可以达到事半功倍的效果。

◆ 白若琦：不死读书的女孩



白若琦，毕业于东北育才学校超常教育实验部，曾获“沈阳市文明学生”称号，担任学习部部长、班长。2012年以高考裸分690分的成绩考入清华大学建筑学专业。

作为超常教育实验部的学生，白若琦的学习历程和一般孩子不一样，她的小学和初中比其他孩子少两年，因此，她也比其他孩子提前两年参加高考。白若琦说，自己从来不是死读书的学生，也不是学习狂，还从来没补过课，但她很讲究学习方法，这让她学得不是特别累。对于自己独特的方法，白若琦说，关键要培养兴趣，哪怕是不感兴趣的科目，也要通过自我暗示等方法，积极调整心态。以“物理”这一科为例，白若琦是这样“自我暗示”的：物理老师一直强调说，物理是一门自然哲学，物理中的很多定理都很和谐，很美。于是，白若琦在学物理时就往这“美好”的方面去想、去发现，后来便慢慢培养出了兴趣。

白若琦的父母都从事科研工作，平时工作很忙。和许多孩子的娇生惯养不同，父母从小便培养白若琦的独立性，四五岁时便让她自己洗衣服。上初中后，父母经常不在家，白若琦的很多事情都自己安排。除了做饭外，家里的家务活也几乎都是她完成的。

◆ 颜廷越：复读一年圆梦清华

“去年发挥失常，但我顶住了压力，现在终于圆梦，进入了清华大学……”提到成绩，这个身高1.8米、腼腆的小伙子掩饰不住开心。2012年，鞍山市理科考生颜廷越取得了702分的好成绩，如愿进入清华。

颜廷越坦言，去年考第一科数学的时候，因时间比较紧张，收卷后他忘了最后一道10分的大题是否涂卡了。“当天晚上就没怎么睡好觉，总想这事，第二天考理综影响了发挥，考完试我就知道没发挥出平时的水平。”成绩出来后，他因差了20分没有考上钟爱的清华大学，只收到了天津一所大学的录取通知书。

他说，最开始他想考清华只是因为觉得清华是最好的大学，其他的并不了解，当他2011年参加清华的自主招生考试并参观了清华后，了解了这所学校的文化和历史，坚定了要考这所学校的信念。当时他和父母商量，希望复读一年。最终家人尊重了他的意愿。

颜廷越表示，他确实做了很多的题，但他反对题海战术，他认为考生一定要知道自己的强弱项，不要浪费时间浪费在提升空间小的科目上，另外三轮复习一定要好好把握，第一轮需要将知识点全部记牢，第二三轮需加强难度加深印象。

颜廷越报了环境工程专业，研究治理污染、节能减排，希望以后能为环保出一份力。

（摘编自《华商晨报》、《鞍山日报》）

辽宁省超600分高考考生问题问答

是否补过课、上过辅导班？学习有啥秘诀？

张泽鹏：物理不太好，专项补了一下。秘诀就是在学习中找到快乐，感兴趣，遇到难题，突然想出来，一定能找到快乐。还有个秘诀就是一定要听老师的话，而且家长不要对孩子有特别严格的要求，给孩子自由的空间，孩子可能发挥更好。

韩杨泰衍：没补过。秘诀就是跟住老师，主要是自学，往深了挖。

刘佳鹏：没补过。没什么秘诀，学习环境的影响挺重要。

白若琦：我从来不是死读书的学生，也不是学习狂，从来没补过课。

张昊全：没补过课，没啥秘诀，都是正常学习，效率高很重要。

备考中，压力大吗？想过放弃吗？

张泽鹏：压力不是很大。压力都是自己给自己的，父母、老师都没给自己太大压力。

韩杨泰衍：有自主招生，清华降20分，压力不是特别大。

刘佳鹏：有一点压力。老师引导自己，给自己一些心理暗示，放松心态。

白若琦：压力有，但从没想过放弃，整个过程还是比较从容的，可能与我性格有关。

张昊全：压力还可以，就是正常学习，也没想太多，考这么高分都没想到。

在学习上，有什么话想对学弟学妹们说？

张泽鹏：希望他们能合理安排时间，不要一门心思都放在学习上，体会生活，在生活中找到学习的共通点。

韩杨泰衍：希望珍惜时间，一切来得及，希望他们要有信心。

刘佳鹏：天道酬勤，想学习好还是靠努力。

白若琦：对于学习方法，关键要培养兴趣，哪怕是不感兴趣的科目，也要通过自我暗示等方法，积极调整心态。

张昊全：要把老师留的作业全部写完，然后有时间才看其他的课外习题。

最大的爱好是什么？

张泽鹏：看电视，还有打篮球。

韩杨泰衍：打羽毛球。备考的时候我每天都坚持锻炼30分钟左右，兴趣爱好没有被耽误。

刘佳鹏：打篮球。高考结束后想好好玩一玩。

白若琦：爱好很多，小时候参加过各种艺术培训班，喜欢就去学，不喜欢就不学了，唱歌、跳舞啥都玩。

张昊全：运动，跑步。

是学生干部吗？平时经常组织或参加活动吗？

张泽鹏：是班级的学习委员。平时组织同学去讲题，同学之间讲题的方法可能更有效。

韩杨泰衍：学校学生会主席。经常组织或参加各种活动，觉得这些活动很必要，虽然和学习有冲突，但会尽量把耽误的时间找回来。

刘佳鹏：社团联合会外联部部长。平时经常活动，高中不只是学习，培养合作意识，增加些阅历。

白若琦：担任学习部部长、班长。经常组织活动，没觉得影响学习。

张昊全：学习委员。作为班干部一定是经常参加和组织活动的，这对个人的组织能力、社交能力都是一种锻炼，学生如果有机会应该多参加。

上大学后会恋爱吗？你对恋爱有什么看法？

张泽鹏：我觉得谈恋爱很正常，大学也不能放松，谈恋爱不能耽误学习，大一时就谈完恋爱，之后学习就不会太分心了。

韩杨泰衍：我不会谈恋爱，也得请教父母，他们会给我很好的建议。

刘佳鹏：很难回答，我觉得这是很正常的事情，做事要考虑很多方面，考虑结果，考虑责任。

白若琦：我还小，我是超常教育实验班的学生，我才16岁！

张昊全：谈恋爱，还没想过呢，顺其自然吧！

参与问题问答的超600分考生

姓名	报考院校	毕业学校
张泽鹏	清华大学	东北育才学校科学高中部
韩杨泰衍	清华大学	辽宁省实验中学
刘佳鹏	清华大学	东北育才学校高中部
白若琦	清华大学	东北育才学校超常教育实验部
张昊全	清华大学	东北育才学校高中部

(摘编自《华商晨报》)