

刘思佳：集中注意力让我受益匪浅



2013年吉林省高考理科第一名（投档），现就读于清华大学经济管理学院

我从小到大都喜欢有很多空闲时间做自己喜欢的事。但随着年级的升高，学业负担加重，为了有更多自己的时间，不把自己的世界局限在课内知识中，就要提高学习效率，快速完成学业任务。而提高学习效率的关键就是集中注意力。无论是听课时还是做题时，把用于发呆玩手机和同

学闲聊的时间都用于学习，就能在最短的时间内把老师所讲的新知识全部接受、领会、运用。

我来自吉林一中。我首先用了一年半的时间学完了课内的知识。在保证高考成绩的情况下，放弃课内知识的学习，走上了数学竞赛的道路。我随后用了一年的时间参加了各种培训和竞赛，期间虽遇到种种困难，但我抱着脚踏实地学会一点就收获一点信念，终于取得了好成绩，被保送到清华大学。而后的半年回到班级，集中注意力突击高考复习，而后也取得了不错的成绩，转专业到经管学院经济与金融专业。在三年的学习历程中，我同时走了竞赛和高考两条路，在同样的时间里学习了比大多数人多的知识，这都源于我做事时注意力集中，能高效地完成任务。

一直以来喜欢清华大学“自强不息，厚德载物”的校训，它给我一种厚重质朴的感觉，不同于其他地方因追名逐利而不肯沉下心钻研学术的风气。我希望未来的四年中，在美丽的清华园中，继续追逐我的梦想。

金泰俊：给学弟学妹的话

我来自吉林延边，毕业于延边一中。来清华已将近一个多月，到现在我还时时想起高中时为了高考，为了考上梦寐以求的清华奋斗的自己。

一谈起学习心得，我就想起我当年从理科转到文科的事情。高中入学，我随波逐流地跟着一大批人选择了理科班，当时也不知道应该怎样选择文理科，就那样，我在盲目选择的理科班度过了一个学期。后来我才发现，我对理科科目没有兴趣，所以成绩也一直上不去，这使我陷入严肃的思考，我想：我到底喜欢什么？我到底能做什么？很快，我找到了第一个问题的答案，文科才是我的兴趣所在，可我一直在为第二个问题而犹豫，直到有一位老师给我一个明确的答案：“我一定能把你送上清华经管。”这就是我的高中班主任。直到现在，我对他还抱着一股深深的感激之情。后来我转到文科，成绩一直在前排保持稳定，再加上良好的

心态，使我在高考中发挥颇佳，也很荣幸地有了这次机会，分享我的学习心得。我从理科转到文科，这一件小事使我更加成熟，也让我明白了一个人只有在做自己喜欢的事情时，才能把这件事做好。

作为学生，高中三年，我一直坚持以功课为主的生活方式，但我也没有把所有的焦点放在学习上。高中三年，我积极



2013年吉林省高考文科第一名（投档），现就读于清华大学经济管理学院