

参加了课外活动，结识了不少好朋友们。当然，跟其他同学们一样，我也参加了各种社会工作，组织过各种社会调查。可更让我感到自豪的是，作为朝鲜族，作为生活在中国的少数民族，我很关心朝鲜族未来发展的问题，所以每当有机会听到有关我们民族的讲座时，我必然参加。其实，

我参加的社会工作和社会调查中有一大部分是有关我们朝鲜族未来发展的问题，例如对朝鲜族高中生考上外地大学后的发展方向的调查等等。

作为一名刚高中毕业的大一新生，我的学习心得大致如此。最后我想说一句：今天我为清华骄傲，明天清华必以我自豪！

王星艺：好心态和好方法助你追梦成功



2013年吉林省高考理科第一名（实考），现就读于清华大学经济管理学院

我毕业于吉林市第一中学校，是个乐观开朗，热爱生活的女生，有幸通过高考进入了向往已久的清华大学，成为这个充满文化韵味的园子中的一员。回首高中岁月，因有奋斗的汗水而精彩，因有老师朋友的相伴而难忘。

对于亲爱的你们来说，高中也是最幸福的时期，因为你们有着一个离你们只有咫尺之遥的目标，

有着为了梦想努力奋斗的动力，有着用自己的智慧和汗水改变命运、创造未来的权利，也有一群在背后全心全意支持你、帮助你实现目标的人。你们的未来掌握在自己手中，只要能尽量保持乐观平和的心态以及掌握适当的方法，一定可以让你的高中学习生活变得更加充实而高效。希望我的一些经验体会能让同学们有所收获，少走些弯路。

一个正确的心态是做好任何事的前提。首先，希望大家能记住并相信“付出必有回报”这句话，无论如何，请不要怀疑自己的付出到底值不值得，而应专注于过程，不必过多考虑结果。其次，我想谈谈对待考试的心态。可以说，除了高考，高中阶段所有的考试，都只有一个共同的目的：反思与改进，也就是常说的查漏补缺。因此，我希望大家能养成在每次

考试之后分析试卷，反思总结，制定计划的习惯，这要比你沉浸在一时的喜悦或郁闷中更有意义得多。最后，和大家分享下考场中应有的考试心态：第一，要专注。就是在做每道题的时候都要将自己全部的精力用在这一道上，争取做一道，对一道，做一道，忘一道，然后全身心地投入到下一道题。第二，要严谨认真，绝不能想当然。尤其在审题时我们一定要客观分析，不能参杂主观臆断。第三，要自信放松，不必过度紧张。你要相信只要你平时足够认真努力，就一定能发挥出自己应有的水平。同学们要珍惜每一次考试的机会，把每一次考试都当成高考一样认真对待。

至于学习方法，我认为我全部的学习方法可以总结为：思考和总结。思考是高效学习最好的方法，而总结便是你思考结果的一种体现，这种自主学习的方法对每一科都十分适用，而且也是进入大学后最重要的学习途径。同时，思考也是你全面了解自己的过程，没有人比你更了解你在学习上的问题，也只有你自己能够制定最适合自己的学习计划。因此，永远不要吝惜你用在思考总结上的时间，认真思考总结可以让你理解得更透，印象也更深，效果要比单纯听课或是做题好得多。希望同学们养成爱思考勤总结的习惯，去发现那个拥有无限潜能的最聪明的自己。

真心祝愿每一位同学能在这个幸福的阶段努力拼搏，希望若干年后当你回首这段岁月时能够感到充实、满足、没有遗憾，能够为这段美好岁月中心无旁骛追梦的自己鼓掌。如今，身处清华的我更加被她的严谨深刻、清新俊秀吸引与感染。清华，是我梦开始的地方，也会是我以及无数清华人梦绽放的地方。我在清华等你来！