

冰。如果刊物质量上不去，刊物周期又长（季刊每年4期），发行量小，广告少，刊物亏本，奖金发不出，刊物就会陷入恶性循环。因此要走上良性循环的发展之路，关键是《世界建筑》的团队能够奋发图强，拼命向前。按照党的优良传统“党支部建在连上”，《世界建筑》5位同事中，有2名党员，我们和建筑学院历史教研组是个联合党支部。定期的党的组织生活，会讨论《世界建筑》的工作，给予关心、支持和鼓励，发挥了“战斗堡垒”的作用。同时，杂志社的各项管理也逐渐抓起来，发挥编委会和杂志社领导的作用。在杂志社编辑力量薄弱的情况下，充分利用学院教师和海外校友的资源，聘请特约编辑和兼职副主编协助工作，并且自费招聘编辑。在几年的努力中，《世界建筑》由季刊改为双月刊，又由双月刊改为月刊，缩短了出版周期。版面由16开扩大到国际标准开本，由新闻纸改成铜版纸，全

部彩色印刷。由单一的中文，增加了英文目录，并逐步增加中英双语文稿。在内容上，更加扩展了地域性，建立了一些海外的联络站。广告的客户不断增加，每期达到20多个页码，杂志社做到扭亏为盈，每年可以上交部分利润给建筑学院。刊物发行量也逐步上升，号称2万多份。

2001年，我从《世界建筑》主编岗位退休了。

我在清华工作期间，还参加了一些业余的设计工作。如北京体育学院篮排球练习馆、中国儿童剧场改扩建工程、韩村河篮排球馆、网球馆和露天游泳场、中日友好医院的“鉴真花园”等设计，还有北京市大兴县西红门乡和海南省三亚市鹿回头旅游景区等规划。同时，参加了建筑学院赴美国考察木建筑，以及到香港、澳门、台湾等地区参观考察为《世界建筑》组稿。

## 如歌岁月

### ——回忆清华中长跑体育代表队

○王永乐（1968无线电）

1962年我入校不久就参加了体育代表队，在中长跑队的岁月中给我留下了难以磨灭的青春记忆，留下了我的感动与怀念。每次回到清华，总要去看看女队的宿舍——新斋和四号楼，总要到西大操场久久停留，仿佛耳边又响起了当年熟悉的广播声：“同学们！课外锻炼的时间到了，走出宿舍，走出教室，参加课外锻

炼！争取为祖国健康工作五十年！”仿佛又看到中长跑队的队友在操场上奔跑的矫健身姿。

如今也许我们已经忘记了第一节课上的是什么内容，却不会忘记我和我的中长跑队队友曾经并肩活跃在这操场上，恣意奔跑，挥洒青春！也不会忘记我在中长跑队、在这操场上受到的培养教育。

## □ 母校纪事



2011年，叶明（1968工物）、王永乐夫妇回清华参加百年校庆留影

最近知道马约翰教授曾有一句名言：“体育是培养健全人格的最好工具。”在中长跑队的训练培养了我们踏踏实实、埋头苦干的拼搏精神，提高了我们心理素质，自强、自信、团结、友爱、乐观、进取是我们中长跑队的风格。今天我乐观的心态、健康的身体是得益于年轻时在中长跑队的体育锻炼和所受到的教育。

中长跑队被誉为“火车头”集体，在这集体中感受到浓浓的友情和温暖。老队员对新队员的关心爱护和帮助是中长跑队的优良传统。

1962年我入队后就跟着马光芝、韩世温、顾激一起训练，不久就要参加校运动会，虽然我在中学参加过福建省中学生田径运动会，但这是在大学的第一次运动会，我心里很紧张。400米比赛我和顾激分在一个组，顾激就热情地带我做准备活动，我跟着她慢跑、做操、跳跃、短距离

反复跑动，起跑、冲刺……看着她亲切微笑的面孔，自强自信从容不迫的神态，训练有素的动作，我心情放松了，情绪饱满了。在比赛中我拼力紧跟顾激，取得较好成绩。毕业后和顾激失去了联系，上世纪90年代初传来噩耗，顾激过早地离开我们，她的音容笑貌留在我记忆中，她永远活在我心中。

男队的和统、李增坦、王福满等老队员纯朴踏实、训练刻苦为我们树立了榜样。他们像大哥哥一样关心帮助新队员，帮我们分析每个人的优缺点，比如我的弹跳力、速度还算比较好，但耐力差，针对每个人情况提出建议，教我们怎样训练，怎样克服自己缺点提高成绩。下午训练后晚饭时，我们常围着中长跑队的饭桌热烈交谈。多少年过去了，当我想起年轻时光，当年的欢声笑语又在荡漾！

老大哥蓬铁权是全队的楷模，他运动成绩好、学习好。我入队时他已是研究生。有一天他将我们几位新队员叫到一起，非常隆重地拿出马拉松健将的证章让我们看，对我们讲述他参加马拉松比赛的情况。他和队友李作英一起参加比赛，跑到三万米时是最困难的时候，他肚子疼、腿抽筋，放弃还是坚持，思想斗争激烈。队友李作英不断鼓励他“坚持！坚持！”两个人并肩奔跑互相鼓励，坚持到最后，都打破全国纪录，成为清华第一批运动健将。蓬铁权给我们上了一堂生动的课，他们的团结协作、刻苦努力进取的拼搏精神深深地感动了我们。

中长跑队是团结友爱的集体，在日常训练和比赛时都充分体现了我们的团队精神。男队比赛，女队积极做后勤工作；女



参加越野赛的七名队员和教练、辅导员合影。第一排女队员中右1是王永乐；第二排左2是教练于鸿森，左3是辅导员宋尽贤。

队比赛，男队同样关心帮助。

1965年北京春节环城赛，我们女队也早早来到天安门广场。广场上人潮涌动，一片热火朝天的景象，男队员们正在积极做准备活动。突然天上飘起了小雪花，不一会儿地上积起了薄薄的一层冰花。大家都在担心路滑，不知哪位队员说了一句，“把口罩绑到鞋子上！”真是好办法！大家纷纷摘下口罩递给男队员。出发了！男队员豪情满怀、不畏风雪。我们女队员兴高采烈地为他们加油！

男队的训练非常艰苦，有时在马路上长距离越野跑。有一次我跟随女队员骑自行车陪伴他们训练，从西校门出发一直跑到颐和园，再向北到黑山扈，沿原路返回学校。来回路程长18公里，一路上男队员你追我赶，互相鼓励，我们女队员骑车前前后后关照他们，艰辛又愉快地完成训练。

1964年，北京高校女子越野接力赛在北京工业大学举行，每队7名队员参加，每人跑一公里，我们女队获得团体第一名。这是我们女队在北京高校比赛中取得

的最好成绩。

为准备这次比赛，我们放弃了寒假休息，于先生带我们集中冬训。于先生为人直爽，待人亲切，工作细致，为我们制定了训练计划，严格要求。北京的严冬，北风呼叫、雪花飞舞。有时我们踏着积雪奔跑，长距离耐力训练，有时在操场上大强度变速跑，速度训练……在南方长大的我第一次经受这冰雪的考验。

冬训增强了我们体质，培养了我们坚强的意志。为了解其他高校中长跑队员训练情况，我们去农林大学，观看他们女队训练，和队员座谈交流。比赛那天，代表队辅导员、教练及男队员为我们加油。热烈的比赛，喜悦的心情久久留在心中，是记忆中一道亮丽的风景。

我们女队没能在北京高校田径运动会上取得优异成绩，我们曾经痛苦、曾经自卑，但我们仍然坚持不懈，因为热爱，热爱火车头集体，热爱中长跑。正如蓬铁权大哥在他诗句中所表达的：

我踏上黑色的跑道，脚下的煤屑在飞溅、跳跃！

洁白的跑线展现在眼前，我的心哪！在放声欢笑！

飞快不停地向前！

我在忠实于我们所酷爱的事业，忠实于这光荣的事业，集体的事业！

女队的训练是艰苦的，为集体的事业、集体的荣誉，我们女队团结友爱刻苦努力。我保留了一份女队训练计划，是在

## □ 母校纪事

1963年11月至12月期间准备越野赛，于先生为我们制定的。有耐力和速度两方面训练，强度不断增大。每次训练越野跑1200米到1500米，一周后，增加为1500米到2000米。速度训练变速跑200米快100米慢，重复4次到6次，增强为300米快100米慢。还有辅助训练后蹬腿跑，负重深蹲，交叉步，原地摆臂200次等。于先生要求我们保证量，又要保证强度。为了集体的荣誉，我们每个人都尽力拼搏，相互鼓励完成训练任务。蓬铁权大哥的诗句表达了我们的心声：

在火热的战场，  
一个信念在我心中扎牢。  
为集体争夺宝贵的一秒，  
为集体战胜自己的疲劳。

女队的宿舍是我的家，充满了温馨和快乐。学习训练虽然紧张，但爱美是每个人的天性。我有一个小小的白色花瓶，是从福州带来的，偶尔会插上一枝野花。谁的书架放上一个胖娃娃，谁的床头挂上一个荷包，贴上一张精美的图片，大家都会看着笑着。打水扫地的事情大家都争着干。在四号楼时我和吴敏、巩爱莲、祝尔乐住一起，早上醒来准备起床时，宿舍里就飘荡着美妙的歌声。“五彩云霞空中飘，天上飞来金丝鸟，啊！啊！……”这是巩爱莲的女高音。1966年后有的队员回班了，调整宿舍后，我和吴敏住的宿舍有个小阳台，休闲时站在阳台上聊天是最快乐时光！每次回清华总要到四号楼下看看小阳台。

参加“四清”时我和沈培华同在一个小组，同住一房间，同睡在一条土炕上。四清回来，赵会全受到冲击，精神有点失

常。沈培华毅然决定和赵会全结婚，婚礼那天我们都去了，赵会全神情憔悴，仍在担心是否有人贴他大字报。沈培华后来调回清华，努力工作还要照顾生病的丈夫。我们到清华开会办事都得到她热情帮助。一年年的操劳，她的身心越来越疲惫。有一次我到研究生部找她，她说：“为欢迎你，我今天围了花围巾。”但花围巾掩盖不住她的憔悴。人生旅途，她一步步走过了，她是负责任的人，她真的疲惫了！如今沈培华离开我们了，让她静静地休息吧！我会常常想念她！

记忆中的点点滴滴，没有辉煌，只有真情！

点点感触，丝丝缕缕的印象，那是年轻的足迹、年轻的梦在心底留下的温馨和欢乐！回忆重温年轻时的往事，心中也会涌起丝丝快乐和幸福！

不经意间岁月已悄然改变了我们的音容，但我们对火车头集体的爱不会改变。我们在一起生活、一起训练、一起参加“四清”建立的深厚感情不会变。在如歌岁月中收获的精神力量让我享用一生！现在我们有互联网，现代科技将我们联系在一起，巩爱莲常发邮件，有事通知大家。我制作了幻灯片，是1962年至1968年中长跑队的队友影集。每当我打开它，就仿佛回到清华、回到中长跑队，就会看到我们全队40人的合影，那是飞扬的青春，花样的年华。就会看到百年校庆回家的队友和于先生的合影，在马约翰教授塑像前的合影。赤子之心不变，执著信念不改！

曾经努力，曾经拥有，也就不会忘记！让我们深情地怀念在清华中长跑队的如歌岁月！