

回忆夏翔教授永恒的微笑

□ 胡继晔 (机械系压31班)



夏翔老师 蓬铁权作

在我1988年本科毕业纪念册的扉页，珍藏着23年前夏翔教授给我的亲笔题词。回忆那个并不遥远的年代，一切都还是那么清新，那么亲切。

我是1983年从河南南阳考入清华大学机械系锻压专业学习的，后在1991年又重回清华人文学院攻读法学硕士。先后在清华学习了近10年，清华的每一寸土地、每一株草木都留下了美好的记忆，清华“为祖国健康地工作五十年”的理念已融入了我思想的最深处，而伴随着这个理念的则是夏翔教授和他那永恒的微笑。

1983年，由于在新生运动会上取得了3000米长跑全校第三名的成绩，我成为了学校体育代表队的一名二线队员，几乎每天下午都在西大操场进行长跑训练。在训练中，我多次遇见一位十分可亲可敬的老人，他就是20世纪在中国体育界闻名遐迩、德高望重的夏翔教授！当时夏翔教授已有八十高龄，但他常骑着一辆“古董”自行车，到操场上关注我们的训练情况。夏老时任

中华全国体育总会副主席和中国奥委会副主席，是体育界名副其实的“高官”了。他红光满面，精神矍铄，目光炯炯有神，脸上经常挂着微笑，给人“一面天生喜，满腹都是春”的感觉，每当见到他，我都由衷地向他问好。他曾问我长跑过程中“极点”（即体能消耗到最难受的时候）会怎么办，我告诉他：继续坚持，过了“极点”之后双腿的感觉就如同我的专业——很“机械”，已经不感到怎么累了。他会心地笑了，告诉我：极点的锻炼对长跑很重要，可以增强耐力，马拉松运动员就是这么一点点训练出来的。我知道，也许我不能成为一名世界级的马拉松运动员，但长跑运动、母校清华和可敬可亲的夏翔教授，都给了我的身体和意志以最好的锻炼，使我在人生的征途中，能够战胜自己的惰性和“极点”的痛苦，让我可以坦然面对生活和工作中的困难。

在自由训练的日子里，我会从当时所住的东区七号楼宿舍出发，经西大操场，穿过化学馆出西北校门，跑到圆明园内大水法、福海，然后跑回，往返接近8公里。那时候的圆明园还没有围墙，除了残垣断壁，完全是一片田园风光，空气清新，是越野跑的绝佳之地。经过接近一年的训练，1984年的校庆运动会上，我参加了10000米的比赛。为了跑出成绩，我选择了短跑用的钉鞋，跑到大约4000米的时候，我觉得脚下开始隐隐作痛，

但我还是咬牙坚持着，越过生理的“极点”，继续跑向终点，最终成绩为41分37秒，在当时一线队员参赛、高手林立的情况下，我获得全校第6名，为机械系争得了宝贵的3分。而下场后我几乎脱不下来钉鞋了——双脚掌全部磨破，鲜血染红了袜子、钉鞋。这是我有生以来第一次以如此方式参加比赛，但我至今仍为自己当年的坚强意志而自豪！

1984年10月28日，学校委托夏翔教授为获得国家二级、三级运动员的同学颁发等级证书。拿到三级运动员证书之后，我请夏翔教授为我写个赠言。夏老问了我的情况，沉吟片刻后，写下了“发扬：清华精神，长跑精神！”的赠言。我知道，清华精神已蕴涵在“自强不息、厚德载物”的校训中，而长跑精神其实就是清华“行胜于言”的严谨求实、不畏困难的精神，“人文日新”的勇于求新、不断超越的精神。

本科毕业离校已20年了。20多年来，我一直珍藏着夏老的赠言，并一直实践着清华精神、长跑精神，在工作学习之余，始终注意体育运动。

我至今还记得当年在清华上的体育课，始终未忘清华运动场上那生机勃勃的热闹场面，更铭记着夏老的鼓励。用大学时代自拟的一幅对联，与所有清华校友共勉：

清芬挺秀我辈风华正茂
华夏增辉侪朋一代风流

