

陈俊：站在顶峰 赢在终点

陈俊，贵州省贵阳人。1988年考入清华大学水利工程系，1995年加入中国共产党。1993年本科毕业进入深圳第五建筑公司从事建筑施工管理工作，1996调入公司总工办从事质量技术管理工作，1996年进入深圳质量认证中心工作，2004年创立深圳市诚则成企业管理顾问有限公司，现任公司董事长。

周斌

他，虽近中年，却仍绽放着青春的活力，谈吐幽默，有着用不完的激情与力量。他，生活工作在以速度著称的深圳，却不随波逐流，淡泊明志、宁静致远。他，不是专业运动员，却攀登过7座雪山，完成过9次马拉松。他，不是什么知名大家，却用自己的行动践行着“为祖国健康工作五十年”的口号，践行着已传承百年的清华精神。他，就是陈俊。

忆往昔，风华正茂

回忆起当初的清华生活，我在陈俊的脸庞上看到了20年前的那种自豪。大学五年的时光，每每忆起，他都感觉非常值得珍惜，也非常骄傲。他来自贵阳，虽然是个省会城市，但由于处于经济欠发达地区，自己的视野和见闻非常有限，而清华给他提供了一个非常好的学习平台。至今，如果见到清华的同学，那种仅仅在清华才有的问候：“你是几字班的呀？”还让他感到万分的亲切，简单的一句话，隐藏着共同的大学成长环境，传承的是厚重的清华精神。

陈俊说，清华那时的课业压力很大，承受的精神压力也很大，也有很多同学抱怨。但他没有去怨天尤人，没有学阿Q，而是努力地学习，通过参加各种社会工作和社团活动来历练自己，从那个时候起他领会了真正的自强自立，真正的“天行健，君子以自强不息”的含义。他讲了当年的一个故事：大二那年，他抱着试试看的心态报名参加校园歌手大赛，由于没有经验，他很快就出局了。一年后，他又想参加，同学们嘲笑

道：你的水平不怎么样，还是别去丢人了吧！但是凭着一股不服输的精神，他还是报了名。过五关，斩六将，一路杀到决赛，最终拿到了二等奖的好成绩。这样出人意料的结果在别人看来是走大运，其实为了实现目标，他在这一年里牺牲了休闲和娱乐，全身心地投入歌唱训练。据说当时的第一名是现在“水木年华”乐队的主唱卢庚戌。

五年的清华生活，留给每个清华人的都是值得珍藏一生的财富。毕业的时候，大家依依不舍，但面临新生活的挑战，又都斗志昂扬，摩拳擦掌。清华，在耀眼光环后面更是一种精神，一种社会的责任。清华人，聚是一团火，散是满天星。

深圳十八载的奋斗历程

陈俊在深圳拼搏奋斗了20年，这20年的成长历程，让他见证了深圳的飞速发展，见证了清华精神的光芒四射。

90年代初期施行的还是统招统分政策，1993年大学毕业后，陈俊被分配到深圳市第五建筑公司，在项目工地上从事工程施工工作，由于肯吃苦、表现出色，仅仅工作三个月便被提拔为技术负责人。在两年多的时间里，他从基础施工到装修竣工，都实际参与过，积累了较为丰富的工程经验。1995年他调入总工办继续从事质量技术管理工作，并领导了公司的ISO9000质量管理体系建设，使公司成为当时国内首批通过ISO9002认证的建筑企业之一。1996年底，他又以优

异成绩考入深圳质量认证中心工作，积累了丰富的关于质量认证的经验。2004年，陈俊自主创业，成立了深圳市诚则成企业管理顾问有限公司，至今该公司已成为房地产管理咨询行业的一家很有竞争力的专业机构。2009年，陈俊又与紫光股份在南方产业基地——深圳市紫光信息港合资成立了深圳市物业服务服务有限公司。回顾这十八年，一路上充满了艰辛，但他踏实做事，诚信为人，公司的名字也取“诚信则成功”之意。

在谈到工作中的一些感受时，陈俊讲到，参禅的人经常会说，要舍得。舍弃是一种智慧，也是一种境界，懂得舍弃的人往往会有大收获。更深一步讲，“舍得”的“得”可以去掉，只有不求回报的舍，才能有大成就，大作为。

还有，做人不要太把自己当回事，也不要太不把自己当回事。什么意思呢？这是要告诫我们不要太自傲，认为自己是清华的精英骄子，就很了不起，认为什么事情都可以做的比别人优秀，要知道，刚毕业的人在社会上只是一个小学生，还有太多的东西需要学习。下句的涵义是说我们在不自傲的时候也不要自卑、自弃，做事情要对自己有信心，相信自己可以把事情做好，这来源于一个正确的自我评估，对自己有一个良好的个人定位。

多年的生活阅历，朴实的话语让我们受益良多。

不断攀登的清华精神

陈俊的登山经历虽然只有五年的时间，但却有着非常多的故事与感悟。

在他的博客中，有一篇文章《我的登山感悟——激情点亮人生，梦想成就未来》。读过之后，感慨良多。因为我也热爱登山，热爱马拉松。共同的雪山经历与长跑经历让我们的感悟颇为相似。

如果在所有的清华人中排名，论登山的高度和数目，他或许不能排到前几位，因为还有曾经登顶珠峰的严冬冬和有着多年雪山攀登经历的张朝阳等牛人。但从开始登山的年龄而言，他应该算是最老的一位。35岁才开始自己的登山之路，但接触登山仅仅两年，



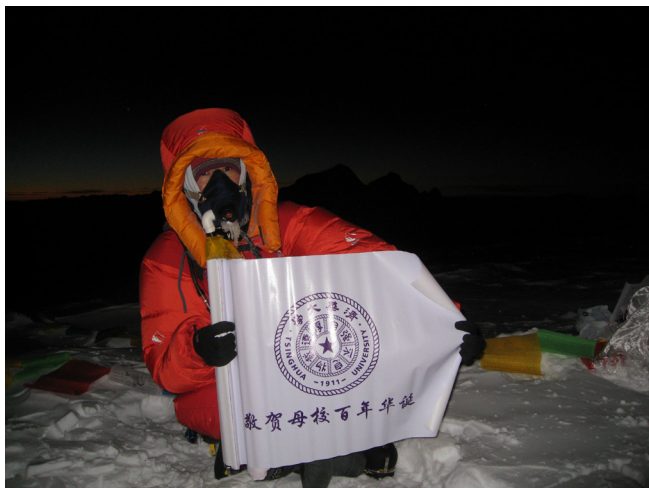
攀登卓奥友峰

就已经攀登了七座颇具挑战性的山峰，并在2007年把“百年清华”的旗帜带到了欧洲最高峰的顶峰，在2008年把“恭贺母校百年华诞”的旗帜带到了世界第六高峰——卓奥友峰。

让我们从五年前开始共同回忆陈俊登山的故事。2006年5月他第一次攀登位于西藏、海拔6201米的启孜峰。登山前，他没有做过任何大强度的锻炼和专业的训练，仅仅是出于好奇。当他倾尽全力还是不得不在距离顶峰50米的高度下撤的时候，他痛苦地意识到，要做到从容面对挑战，一定要有专注的目标和专业的方法。第一次的失败带给他深刻的反思。他和我谈到，有时候第一次做一件事情失败了反而是好事。因为如果第一次便成功了，便会把运气当成实力。很多人仅仅登过一些简单的山峰就去登珠峰，结果一去不返。

经由第一次的失败，他开始了坚持至今的艰苦的专业训练。当很多朋友困惑于他能够在操场上独自跑一圈又一圈而不感到枯燥时，他的回答是：“因为有目标！”是啊，简单而又坚定的信念，却是引领成功的不二法宝。我常常问自己，究竟什么是清华精神？是疯狂地工作，在职场上如鱼得水？抑或是聪明勤奋能力出众？今天我领悟到，也许，清华精神就是身处逆境所拥有的一点点坚持。

2006年9月，陈俊攀登青海境内海拔6178米的



登顶卓奥友峰

玉珠峰。暴风雪肆虐，前三次冲顶都无奈地被暴风雪打下来，他坚持了十几天，第四次终于登顶成功。在付出以后终获成功的那一刻，他深深地体会到了“风景与风险同在”的道理，真切地感受到自信的重要和力量。要实现目标，执着和百折不挠是不可或缺的品质。

2007年3月和2008年3月，他分别攀登了位于云南和四川境内的海拔5000多米的哈巴雪山和四姑娘大峰。在出发前他充满了自信，认为登顶应该易如反掌。但在哈巴，他在毫无防备的情况下遭遇了六小时的恐怖狂风，全队在面临被吹落山崖、冻伤、失温等危险的情况下被迫下撤；在大峰，恰好碰上了连天的大雪，到了4800米以上雪已齐腰深，有些地方雪能没顶，不但危险而且每走一步都得耗费巨大的体能。当他终于站在顶峰挥舞88级旗时，陈俊真切地感到，只要是雪山就不简单，我们不可以轻视任何一个对手，人在大自然的力量面前是渺小的，谦虚和对风险的充分认识与准备是永远不能忘却的。

在2008年5月的乞力马扎罗之行中，陈俊第一次领略了东非大草原的壮阔，上百万只火烈鸟安静地与人类共处的情景让他至今难忘。如此著名的非洲大山，每年前往攀登的中国人竟不足十人！途中遇到的很多人和事都给他留下了深刻印象：美国一个班的大学利用假期集体攀登；白发苍苍的老叟以及从未登山过的加拿大和韩国女孩在旅游途中改变主意开始独自攀登；年轻父母坚持让只有四五岁的一双儿女登上雪线！他深感国人的生活方式亟待改变，不应再沉溺

于酒坛和牌桌，而应走向户外，从娃娃开始培养直面挑战和未知的勇气和能力。

2008年9月攀登位于俄罗斯境内的欧洲最高峰的十天历程，让陈俊体验了草根阶层独自前往一个充满危险、轻视和重重困难的国度登山的艰辛。但当他们最终接受国际友人的致敬和祝贺、饮下庆祝成功的伏特加时，自豪和自信充满心间。

2008年8月，陈俊开始了自己人生中第一座8000米山峰的攀登征程，一个月的极限挑战后，当他最终站在8201米的顶峰，感受着恍如外星的死寂，眼前展现出珠峰魅惑的剪影时，他说，那一刻就决定了，此生一定要登一次珠峰。

在登山的背后，其实是更艰苦的训练。为了保持良好的身体状态，陈俊坚持在紧张的工作之余每周完成三个万米长跑，至今已经参加九次全程马拉松长跑。采访中他骄傲地谈起，前几天刚刚参加了香港马拉松的比赛，还没有完全恢复。

水木百年 流光溢彩

2011年是特殊的一年，在这一年里，清华迎来了他百岁的生日。为了祝贺百年校庆，陈俊在世界第六高峰——卓奥友顶峰和2011香港马拉松的终点以不同的方式送上了校友对母校的祝福，期望母校在新的百年里面创造出更加辉煌的成就。

在谈到对在校清华同学的期望时，陈俊讲道：在学校里一定要秉承清华的精神，自强、自立、自信。在以后的学习、工作和生活中，要经常接触比自己更加优秀的人。因为他坚信，选择什么样的朋友，就是选择什么样的未来，朋友圈子对一个人的影响非常大。另外，他也告诫同学们，学习、工作、生活一定要相得益彰、统筹兼顾，尤其体育锻炼一定要坚持。因为健康的体魄和永不磨灭的激情才是为祖国健康工作五十年的有力保障。

结语

此次访谈虽然结束了，但陈俊的故事却远远没有结束，他用自己的言行，诠释了顽强的清华精神。祝愿陈俊能够早日实现自己登顶珠峰的愿望，坚持为祖国健康工作五十年。站在顶峰，赢在终点。☑

(本文转载自清华博管网)