



我与清华棒球

■ 水利系 水工 82 | 陈学军

在清华的八年生活堪比八年抗战,大家都知道理科生不比文科生,平时不仅要课前预习,课上认真听讲,课下还要做好作业,否则别说考个好成绩,连及格都危险。尤其是北京几个重点理工院校,清华尤甚,功课之重是大家深有体会的。虽然如此,但我们都坚持下来了,

而且都能圆满地完成学业,说明我们都是好样的。母校不仅教会了我知识,培养了我的素质,同时还让我有了一个健康的身体。我的人生观、价值观及世界观基本都是在母校形成的,本来柔弱的身体也是在清华学习生活中锻炼得强壮起来。

也许大家都还记得每天下午 4

点,校园里响起的嘹亮的大喇叭:同学们,走出教室,走出宿舍,参加体育运动,为祖国健康工作五十年。多么熟悉的声音,陪伴我八年的风和雨。我的高中是在黑龙江省一个小县城上的,高中时期的体育运动基本不被重视,特别是高三的学生,体育课基本被自习课替代。我高中时连 1000 米都跑不下来,但在清华的八年里,我参与了长跑、国标舞和棒球等三项体育运动。

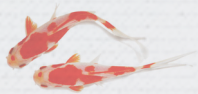
我们水利系当时是甲组里的

小系,没有特招生,一到开运动会我们系就是最后一名,像计算机、自动化等系都能得到一二百分,我们系只能得几分。但也不能得零蛋啊,于是辅导员们就想办法,找冷门,最后确定在长跑上突破,这也奠定了我们系在长跑运动方面的基础。在几位师兄的带领下我报名参加了我们系的长跑队,那时候训练很苦,每周训练 2~3 次,每次都在 10 圈以上,什么都练,像跟跑技术,变速跑技术等等。训练方法虽然没有那么科学,但是长跑确实锻炼了我的意志和耐力,同时也增强了我的体质。在每年的清华春季运动会上我系在 10000 米、5000 米及 3000 障碍等项目上都有几个同学跑进前八名,每年的北京市春季长跑比赛我系也是群体参与者最多的系。像我系 88 级的陈俊同学现在还每年都坚持参加中国的马拉松比赛,是一个典型的长跑爱好者,当年他也是我系长跑队的主力队员。1990 年我还组织成立了清华第一届长跑协会,协助体育组老师发展清华的群体运动。

长跑是枯燥的,但跳舞却是五彩缤纷的。好像是在 1990 年的暑假前,清华成立了第一支国际标准舞表演队,我有幸被选上第一批队员。表演队共有来自不同系的 6 男 6 女,共 6 对队员,由专门聘请的舞蹈学院的老师担当教练,在专门



1994 年作者照片(郭海军拍摄)



的时间和地点集中培训。我有时候都不能想象，自己在高中时看见男同学跳“迪斯科”都脸红的人，竟然在大学一年级第一学期就学会了交际舞，还能参加国际标准舞表演队。这也许就是厚黑学中所说的脸皮越跳越厚。虽然我们的表演水平不是很高，但也是经过专业训练的，经常集体出没清华大小舞会，一般都是跳第一曲来给同学们提气的，在清华大礼堂举办的晚会上也集体表演过几次。

1991年我突然爱好上棒球运动。当时清华体育课刚刚开始有垒球课，这项运动还鲜为人知。垒球课由毕业于北京铁道附中、曾经在高中打过棒球的几个同学发起，获得了清华体育教研组尹嘉瑞教授和邵怀悦老师的大力支持，并在1991年3月成立了清华大学棒（垒）球队，我是当年10月加入的。当时我并没有学过垒球课，对这项运动了解甚少，能加入棒球队完全得益于我的长跑基础。长跑使我的下肢及腰腹力量增强，意志坚强、耐力很好。当时棒球的训练也很艰苦，器材短缺，我们的手套都要换着用，所用的棒球都是教练从国家队要来的旧球，打进河里必须用捞子捞出来；场地有限，有时候要等同学们锻炼完了我们再用；那时信息不发达，教练也不是专业出身，只能靠向小时候就打过棒球的队友学习请教，只能靠自己多体会领悟，多花时间练习来提高技术。别的同学都已经骑自行车上自习去了，我们才刚刚训



1993年4月清华大学棒球队访问日本（前排左一为作者）

练归来。有时候训练方法不正确，容易导致受伤，我常常因为练投球右臂疼痛难忍，甚至半夜醒来。同学说我的左右三角肌都不对称了，右臂看着像脱臼了似的。功夫不负有心人，清华棒球队在1993、1994、1995年全国大学生棒球比赛中连续三年获得冠军，超越了搞棒球比较早的一些高校（如北方工大）。并于1993年4月代表清华出访日本，取得了4胜3负的战绩。

与此同时我们还参与成立了清华大学棒垒协会，并在全校组织棒垒球比赛，让更多的同学了解这项有趣的运动并参与进来。自1992年起，我们每年都组织春季、秋季棒垒球各系之间的比赛，一时间棒垒球在清华同学中掀起了很大的热潮。棒垒协会也于1994年（好像）获得全校最佳协会，成为同学们参与热情最高的协会之一。我一直打棒球到1996年研究生毕业，直到

现在当年的队员们还经常在一起打比赛。我们现在有两个队，一个叫“紫荆花”队，一个叫“游骑兵”队。这两个队伍一直活跃在北京社会人棒球比赛中。

棒球运动风靡美国、韩国、日本及台湾，是一项既体现个人能力又体现团队精神的运动。棒球不仅锻炼了我的身体及意志，同时也教会我如何多去思考以应对不同局面，同时更教会我如何跟他人合作去赢得团队的胜利。

现在我又迷恋上高尔夫运动，能在短时间内上手，完全受益于我的棒球基础。有人戏称我打高尔夫的动作很像棒球的挥棒动作。我有信心会把高尔夫打得更好。

棒球受益于长跑，高尔夫受益于棒球，看来这个世界没有什么无缘无故的事情。

我受益于清华，必将努力回馈我的母校。📍