跑，是温叔的第100场马拉松。

文体两栖明星

80年代初期，来自宝岛台湾的校园歌曲之风席卷内地，吹进了清华园。1982年5月，清华大学举办了首届校园歌曲创作与演唱比赛。以牟文殊和白硕、贾海东等同学为主体的一个创作团队，创作了多首曲目，参加了此次比赛并获得了成功。有六首来自这个团队创作的校园歌曲，在比赛中获了奖。他们创作的歌曲，很受同学们的欢迎，有的歌曲后来一直在校园里传唱。《我们大学的歌》正是其中之一。

后来一直传为佳话的是：在那年举办的校园歌曲创作与演唱比赛期间及之后，他们这个创作团队与蔡红梅、蓬蔓、段新等同学的演唱与伴奏团队结下了深厚的友谊。他们中间的十位同学在庆功会上结拜为兄弟，取名为“方舟”。30年后的今天，“方舟”十兄弟天各一方，身在四个国家八个城市。他们有自己的网站，有自己的论坛，也有自己的聚会。他们依然保持着的，不仅有彼此的联系与友情，还有对母校共同的热爱与怀念。他们还时常唱起当年在校园里曾经唱过的那些老歌……

继续健康地跑下去

每次当被询问参加马拉松比赛的目的时，温叔总会笑着答道：“比赛不是跑步的目的，跑步的目的是活得更健康更阳光，近10年来坚持跑步、锻炼，身心都有了极大的陶冶，浑身有使不完的劲头，正能量满满。比赛之外，还有更多的健康跑、约跑、专项训练，结识新老朋友，共同推动跑步运动蓬勃发展。”

温叔手举清华校友总会旗帜冲向“2016”

在未来的年头里，他还要继续健康地跑下去，不求成绩，不求速度，只要跑得舒畅跑得高兴就好，未来还会有一百场、两百场、三百场……

沁园春·入学60年有感

○詹先泽（1961汽车）

入学清华，一花甲子，恍若瞬间。忆通知录取，欢欣雀跃；京师报到，喜笑开颜。研读书斋，嬉游胜景，炽热青春似火燃。别离日，正豪情满腹，伟任担肩。

十年动乱狂颠。叹多难神州处处冤。庆霾消雾散，拨云见日；鼎新革故，策马扬鞭。新纪来临，金盆洗手，或发余温或赋闲。期珍重，愿健康寿考，长共婵娟。

2016年4月23日于清华园紫荆公寓18号楼