



# 跑着，于是就有了光

■ 专题策划：本刊编辑部



在大都市喧嚷的人群中，有这样一群人，他们喜爱跑步，长跑，并且乐跑，他们的身影活跃在各个马拉松赛事中。他们并非马拉松运动员，而是马拉松爱好者。

他们中间有年长者，也不乏马拉松新手；他们之中有资深的、堪比专业田径运动员的跑者，也有练习一年有余即完成8个马拉松的“跑神”；他们之中有无私奉献的陪跑者，还有诗人。

就是这样一群人，他们从清华跑出，奔跑在各个城市的马拉松赛场上。不同行业，同爱跑步。在跑步中，他们甩掉几十斤体重，步伐越来越轻盈，脚步越来越远。跑步，已经成为一种生活态度，也是一种生活方式。

他们跑着，于是就有了光。