

1.6 万千米铸就 贫困学子“黄金屋”

——毕业公益长跑助力贫困学子

清华大学教育基金会 彩雯

An illustration at the top of the page depicts a group of runners in various colors (green, blue, orange) running across a grassy field. In the background, there are colorful balloons (purple, blue, green) and a hot air balloon with a basket. The sky is filled with soft, colorful clouds and a trail of colorful dots.

为毕业熬夜等实验结果，
为论文在图书馆疯狂查资料，
再加上退宿、离校的种种琐碎，
大大小小的占满了毕业季最后的仲夏时光。
猛然回首，才惊觉
那些骑着自行车奔走于学堂路林荫下的日常，
那些清芬包子和清华牌酸奶留下的味蕾印记，
那些浪漫的晚霞和最美的你，
园子里多彩而充实的美好生活即将离我们远去。
于是，
刚结束时才想好好开始，
刚毕业时才想起，那么多美好的事物，
没有来得及好好体验，悉心收藏。

毕业季，清华大学教育基金会联合中国社会扶贫网、咪咕文化等爱心企业发起的“穿阅帮扶”之毕业长跑活动，让即将成为清华校友的毕业生重拾未及好好体验的校园生活，悉心收藏仲夏清

华里的美好回忆。同时，用脚步丈量公益，以实际行动铸就贫困学子的“黄金屋”。

6月28日，有80余个课题组师生、130余名教职工和50余名校友共计3500余人齐聚西大

操场，以长跑的形式，送别自己的朋友、舍友和师门，回首青春年华。同时也是为贫困地区的孩子们建立数字图书馆进行善心奔跑，将16000公里的跑步里程转化为160台Kindle设备，为贫困学校进行捐赠。

活动中，时任清华大学党委副书记的史宗恺为毕业长跑鸣枪，中国社会扶贫网常务副总裁阮开利、清华大学教育基金会副秘书长王丹以及奥运体操冠军肖欣等参与领跑。阮开利说，“这次中国社会扶贫网联合咪咕文化带着‘穿阅帮扶’精准教育扶贫项目和清华学子的毕业长跑跨界组合，清华人‘无体育，不清华’的精神，以及用爱心善跑参与扶贫事业，为国为民的情怀得到完美展现，同时也激发社会爱心企业关注贫困地区的教育，激励我们贫困地区孩子们向清华的大哥哥大姐姐学习，为了梦想而努力，为改变家乡贫困的面貌而奋斗。”



史宗恺为毕业长跑鸣枪

长跑是清华学子学习生活中不可分割的一部分。早在1912年，清华就提出了“德智体并重”的育人方针；1919年，清华建起当时在全国设施最为先进的体育馆；进入新世纪，“为祖国健康工作五十年”、“育人至上，体魄与人格并重”、“无体育，不清华”成为清华人继续坚持发展体育的重要理念。经过百年发展，清华始终把促进学生健康、增强学生体质、养成健全人格放在体育教育的首要地位，重视长跑成为清华重要的体育传统和特色。

法学院2014级法律硕士李佳璐表示，毕业长跑可能是自己在校期间参加的最后一次校园活动了，说起来有点伤感。不过毕业长跑办的很用心，不单是形式有很多变化，中途有很多小惊喜，让人觉得很有趣，而且今年有公益元素在，通过积累自己的跑步里程就可以做公益，非常有意义。自己锻炼了身体，还能帮助贫困



2017年清华大学毕业长跑



毕业生佩戴基金会准备的“集心、集力、集资、集智”彩带



水枪增加了毕业长跑的趣味性

学生。中间有时候觉着挺累就想走了，但想起能用里程为山区孩子捐电子阅读器，就能自觉地继续坚持了，很有意义。

电机系 2015 级硕士史青林说，不知不觉在清华的两年时光就过去了，在这里留下了许多难忘的回忆，就像毕业歌曲里说的“可惜我不想走”。想想一直以来没有参加清华的特色传统长跑，为了不留青春的遗憾，选择在毕业长跑上疯一把。

“虽然这个过程里，我们有课题没有思路的彷徨、试验总是失败的无奈，但这一刻都会化为欢乐的

汗水。”

为了增加毕业长跑的趣味性，参加“穿阅帮扶”的毕业跑手可以升级装备包，领取专属纹身贴、小水枪、心愿气球等升级装备。史青林说自己十几年没有玩水枪了，这次又回到童年的快乐。“一路上嬉戏打闹，欢声笑语，不时还恶搞一下路人，非常享受这中间的过程。活动方也很有心，在毕业长跑中增加了公益元素，既能跑步又能把自己的里程换成电子阅读器，跑步因为有了新的意义而更加有动力。”史青林觉得在毕业长跑晚会上，为体育模范颁奖可见清华对体育之重视，为祖国健康工作五十年，不仅仅是个口号，更是清华的精神。“相信未来的路更是一次长跑，路上会遇到很美的风景。祝老师、同学们越来越好。祝母校越来越好！”

精仪系 2014 级硕士胡海飞原本就是个运动迷。他说，西操紫操和东操都留下了我们运动的身影和洒下的激情汗水，而毕业长跑的仪式感让我们留在清华园的足迹更深刻。参加毕业长跑更像一种宣誓，宣誓要将“无体育，不清华”的运动精神和传统继续发扬光大，宣誓要强身健体为祖国健康工作五十年，“毕业长跑无疑是最后一次给我们打上清华烙印的机会”。胡海飞觉得，此毕业长跑“穿阅帮扶”活动，将自己的跑步里程与千万清华学子共同累计，为 200 所贫困学校

捐赠电子阅读器，建设数字图书馆，跑步即公益，将跑步行为再次升华，与清华人的家国情怀不谋而合。他希望未来能有更多与公益相结合的体育活动，锻炼自己的同时也能帮助他人。

本次活动也是“穿阅帮扶”项目的预发布，首期目标是为全国贫困地区或学校捐赠1万台

Kindle，建设超过200所数字图书馆。“穿阅帮扶”精准教育扶贫项目将基于中国社会扶贫网全国9000万建档立卡数据库资源进行精准教育扶贫，为贫困地区教育发展提供帮扶，通过持续的优质内容提供和学生阅读行为的数据分析精准帮扶。



毕业生在基金会展板前合影留念

而毕业长跑也不是清华善跑的最后一站，“穿阅帮扶”计划将面向清华学生及校友进一步扩大规模，且增加了新玩儿法：你可以和你的室友、支教团甚至实验室同窗一起组队跑，加快跑步里程积累，为更多贫困学子筹集电子阅读器。

参与流程

- 1 登录清华大学教育基金会公号，点击页面左下角菜单中的“清华善跑”，下载注册咪咕善跑。
- 2 在咪咕APP点击“更多”——“集团专区”中搜索“清华大学教育基金会”专区加入。
- 3 加入专区后，点击链接填写组队表单并提交，审核通过后即会在咪咕清华专区显示组队信息。如有任何疑问，请拨打电话：010-62789633



清华大学教育基金会
地址：北京市清华科技园创业大厦12层
电话：62785959
传真：62785959
Email：ijhnews@tsinghua.edu.cn
www.tuef.tsinghua.edu.cn

【更多内容，请扫描二维码关注基金会微信公众平台】