

□ 值年园地

年”的教诲。记得1961年的开学典礼上，马约翰先生讲话印象深刻，他讲到锻炼要循序渐进，持之以恒，讲到洗澡要冷热交替，有益健康，这些话语铭记在心。1961年正值我国三年经济困难的时期，学生的体质普遍较弱，我在高中时连1500米都跑不下来。进清华后，当时推行劳卫制竞赛，为了达到1500米的及格线，每周坚持2~3次跑步往返颐和园，经过这样的锻炼，顺利地通过了1500米测试。每天下午四点半后自觉地坚持锻炼，既使学习保持了充沛的精力，也练就了强健的体魄。

1968年9月至1970年3月的军垦生涯中，冬天要在零下40℃的严寒中昼夜给盐碱地浇水，特别是漫漫冬夜，经常发生水

渠决堤的情景，为排除险情、顺利浇灌就需要强健的体魄，幸好有了在清华打下的身体底子，顺利地应对了大自然的考验。1970年到1979年在核城404厂，经常带领车间员工科学锻炼，健康工作。我所在的车间员工只及大车间的四分之一，但是每次工厂组织的田径运动会上，我们总能以小搏大，获得分厂团体总分第一。

现在我们已进入老龄，经常保持联系的是手机上的“清华化七群”及“苏州清华老年群”等。在这些群里，我们保持密切联系，或聚会、或饮茶、或旅游、或唱歌，大家有一个共同的心愿，践行校长勉励，健康快乐生活，传播正能量，为实现伟大祖国的中国梦发挥余热。

我们毕业后的经历

○管伟康 李季冬（1967届水利）

1968年8月，我们离开了学习和生活七年的清华园，到河北省石家庄地区革委会报到，很快就被签发到平山县农电局。当时的石家庄市，省会刚从保定迁到此地，只有一条宽一点的中山路。平山县城就更差了，没有一条像样的马路，雨天就是泥浆路了。记得当时农电局局长问我们是愿意留在县城里还是下去到电厂工作？我们毫不犹豫地回答：我们是学水力发电的，到水力发电厂去。

第二天，局里派了一辆解放牌卡车，把我俩的行李一装，拉着我俩就走了。卡车开过尘土飞扬，一会儿，我们已是满身满脸尘土。从县城的平地到城外丘陵地再

到高山地，经过大半天，我们来到了离县城约一百余里的太行山深处的沕沕水电厂。这是一个六个人的小厂，4人值班，1人轮休，1人种菜做饭。我俩来了，其中二人就下山去了。我们开始过起几乎与外界隔绝的、世外桃源般的生活。

一台从日军手中缴获的约200瓩的德国冲击式水轮发电机组，两人一班，一天两班，上班看着电压表，电压低了，手动开大点水门，电压高了，相反关小点水门，每半时抄一次表。电厂与一个小村庄紧靠着，离公社所在地3公里，那里才有一供销社，可以买点东西。离卫生所有10公里山地。这里的生活自给自足，自己种

菜，要到过年时杀猪才能吃到肉，粮要到10公里山地外的北冶村去买，用毛驴驮回来。

这里是中共建设的第一个红色水力发电厂，1948年1月由朱总司令亲自开机，发电给西柏坡党中央及周围的兵工厂用，为解放战争作出了巨大贡献。这里山清水秀，有瀑布、水帘洞、天池、圣母泉，现已开发成红色旅游胜地。当年我们在此生活了一年半。

1969年，除正常工作外，李季冬还带着沕沕水村里的几个十来岁的小孩翻山越岭到各山村去宣传“九大”精神、毛泽东思想。管伟康与厂里工人一起将手控水门改成电控水门装置，还做起周围山村小水电勘察设计工作。毕业后第一年的工作和生活尽管艰苦，但我俩是乐观的，并对生活充满着希望。

秋后，我们在沕沕水电厂里见到了当时的河北省委书记李雪峰、河北省省长刘子厚、省军区司令马辉等省领导。他们是执行中央备战的命令，为战时的河北省指挥中心选址而来。他们对在这样的

地方有两位清华大学毕业生而感到非常惊奇。他们的到来意味着我俩在此呆不长了，这是若干年后才知道的。

1970年3月，意外地接到河北省委组织部一张调令，把我们调到石家庄地区束鹿县的辛集火力发电厂工作，一干就是三年半。

1973年初，打听到石家庄市刚成立的河北机电学院缺教师，我们就毛遂自荐，凭着清华的牌子和我们的经历，很快就拿到了调令。从此，我俩由农村进入到省会城市，由工人变成了教师，一干又是22年。1995年初又是一个毛遂自荐，我俩从石家庄调回了管伟康的老家上海，在上海水产大学（现更名为上海海洋大学）任教，直到退休。

1968年至2008年，40年的工作经历，可以这样讲：我们没有辜负清华对我们的培养。管伟康是上海人，1961年17岁离上海入清华，1995年7月又回到上海，在北方工作了35年。李季冬，山东潍坊市人。当年曾是潍坊市、潍坊一中的优秀三好学生，曾获1956年第一届全

国少年运动会女子跳高冠军、1956年全国田径自行车运动会女子跳高第三名，多次获山东省女子跳高第一名，1959年代表山东省参加第一届全运会（推迟高中毕业一年）。1961年9月考入清华大学。

我们俩于1968年结婚，生有两子，大儿子在石家庄工作，小儿子在上海工作。现在，我俩半年住石家庄，半年住上海，与子孙同乐安度晚年。



管伟康、李季冬学长夫妇