努力为祖国健康工作五十年永远在路上

○陈伟强（教）

陈伟强，清华大学体育部原主任，教授，国家级裁判。2008年北京奥运会田径比赛总裁判长。本文是他作为清华大学体育教师代表在清华大学“为祖国健康工作50年”提出60周年纪念大会上的发言。

“至少为祖国健康工作五十年”口号激励着一代代清华学子，也始终激励着我的学习和工作，一名清华大学体育教师的经历。

1982来我到清华执教，由于是改革开放后第一届大学毕业生，清华十分重视，夏翔教授亲自到北京体育大学选人。1982年2月我来到清华，当时我对胜任体育教师工作信心满满，感觉不就是上课、训练吗，特别是体育专业技术上，刚刚毕业正愁没有用武之地。我工作的兴奋点在运动队，在训练，总想展示自己的训练能力，代表队训练中总是和学生一起练、一起跑，当然，这也正常。那个年代，社会上形容清华大学是红色工程师的摇篮，我们体育老师戏称我们是塑造工程师身体和心灵（健全人格）的工程师，多么崇高的职业，我一直也引以为豪。

2015 年，重返母校美国春田学院（也是马约翰先生母校）

塑造工程师身体的工程师，我有自信，也有能力，但是塑造工程师心灵(健全人格）的工程师，刚刚踏入门槛的青年体育教师，感觉差距巨大。特别是面对清华大学的学生，如何通过自己，通过体育，影响学生的健全人格，说实话，当时自己一筹莫展。成为一名合格的体育老师，成为一名合格的清华体育老师，不是件容易的事情。体育老师不仅需要具备高超的体育技能及教学方法，同时又要具备教育学、心理学、生理学、社会学等方面知识，应该是一名“全能运动员”。这是我努力的方向。

“至少为祖国健康工作五十年”的口号，既是我工作的目标，也是我工作的动力，老教师的传、帮、带，潜移默化地影响了我，学校的培养、支持使我各方面能力都得到成长，逐步成为一名真正的清华体育人。1997年，我到北京体育大学在职硕士学习；1998年，学校选派我到马约翰先生的母校美国春田学院做访问学者，几次进修、学习，对我的成长特别有帮助。

2008 年 8 月，北京奥运会执裁中

马约翰先生有两段话对我触动很大，影响也很深，我想和大家一起分享：

世界上没有其他什么东西能比体育比赛更能激发学生对母校真实和巨大的爱了。

—— 摘自马约翰《体育历程十四年》

1920年2月

体育老师的付出和努力能够激发同学对母校的爱，在清华体现尤其明显。谈母校，必谈体育，谈体育，必谈马老。这就是马老在校友心目中的地位，也是我们清华体育老师学习的榜样。

体育是培养优秀高尚公民的最实用、有效和有趣的手段，这不是开玩笑，这是事实。

—— 摘自马约翰《体育的迁移价值》

1926年6月

体育老师有这么重要的责任，能够起到如此重要的作用，我认为这是清华重视体育的根本。育人至上，体魄与人格并重，这是清华体育传统的理念和目标。我们体育老师每每看到同学们健康地走出校门，每每听到校友们在祖国建设中勇挑大梁，体育老师都会有一种说不出来的欣慰。

2008北京奥运会，被国际社会认为是无与伦比的奥运会。北京奥运会，我担任了田径总裁判长，面对重任，我首先想到的是不能给清华人丢脸，不能让校友失望。在自强不息、厚德载物校训激励下，在清华优良体育传统感染下，我出色完成了任务，获得北京市奥组委先进工作者称号。这些荣誉的取得是学校培养的结果，是清华优良体育传统的传承。我为自己是一名清华大学老师感到自豪，为自己是一名清华大学体育老师感到自豪。

清华体育传统的精髓就是爱国奉献，面向全员，不断创新。从“至少为祖国健康工作五十年”到“8-1大于8”，从“体魄与人格并重”到“无体育、不清华”，清华体育在继承与发展中不断创新。多年跟踪研究表明：清华入学新生体质低于同年龄水平，体质现状堪忧。独生子女、片面追求升学率、过度沉迷网络等社会现象造成的青少年人格缺陷，在清华同学中同样存在。

当前，学校在创建世界一流大学进程中努力奋进，如何继承与发扬清华优良体育传统，体育老师如何在培养人的过程中发挥更大作用，任重道远，我们清华体育老师将不辱使命，不忘初心，至少为祖国健康工作五十年永远在路上。

2015 年，访问加州大学伯克利分校，与该校体育部主任交流