

育人至上，体魄与人格并重

——“为祖国健康工作五十年”提出60周年回顾

冬日阳光下的清华园，天朗气清，一场清华体育精神60年的“接力”正温暖进行。12月10日上午9点，“为祖国健康工作五十年”提出60周年纪念大会在大礼堂隆重举行。

会上，清华大学校长邱勇宣读了刘延东副总理为大会发来的批示，刘延东在批示中指出，清华大学坚持“育人至上，体魄与人格并重”的全面办学理念，为党和国家培养造就了大批德才兼备、全面发展的高素质人才。60年来，蒋南翔校长发出的“为祖国健康工作五十年”的号召，激励了一代又一代清华人，产生了广泛的社会影响。

校党委书记陈旭在大会上发表讲话。陈旭表示，清华大学自建校起就有着重视体育的优良传统，体育始终是清华教育的重要组成部分，在人才培养中发挥着重要作用。我们纪念“为祖国健康工作五十年”提出60周年，既要缅怀前辈对清华体育的历史贡献，更要深刻理解和学习其时代内涵。一是要学习和继承其中体现的强烈爱国

主义精神。爱国主义是清华精神的主旋律，也是贯穿清华体育的灵魂。二是要学习和继承其中深嵌的全面发展的育人理念。清华的体育教育不仅仅局限于强健学生的体魄，更重视人格的塑造与意志品质的培养，促进学生全面发展。三是要学习和继承其中指出的鲜明价值导向和努力目标。体育是立德树人的重要载体，为祖国健康地工作50年，就是要在人生热情最高涨、精力最充沛、经验最丰富的各个阶段为党和人民的事业贡献自己的一切。

清华自1911年建校至今始终重视体育，将体育作为重要的学校传统和办学特色。1914年马约翰应聘来到清华园，到体育部任教，开始了他奋斗一生的体育教育事业，他穷尽毕生精力所倡导的体育精神也已成为清华文化中鲜明的特色。蒋南翔校长在纪念马约翰先生执教清华50周年的纪念会上曾这样总结：“马约翰先生在清华服务的历史，差不多同清华的校史同



马约翰向体育弱班同学讲体育与健康的关系



1957年蒋南翔校长提出“为祖国健康工作五十年”

样悠久。所有在清华上过学的同学，差不多全都受过马先生的热心教诲。”体育锻炼也成为流淌在几乎每一个清华学子血脉里的血液。他本人更以实际行动践行这个目标，在清华体育教育教学一线工作了52年。

60年前，1957年11月29日，在全校体育工作干部会上，蒋南翔校长提出“争取至少为祖国健康工作五十年”，这句脍炙人口的口号从此成为清华人的奋斗目标。在蒋南翔倡导下，20世纪五六十年代，清华园里的体育活动十分活跃，每天下午四点半以后，学生们从图书馆、教室、实验室走出来，到操场去锻炼。操场上、校园里，到处是跑步的人群，龙腾虎跃，蔚为壮观。很多清华学子通过坚持体育锻炼打下了良好的身体基础，养成了终身锻炼的习惯。几十年来，它不仅对清华，对全国高校以至对全社会都产生了积极而广泛的影响。

近年来，清华体育不断改革创新，在“为祖国健康工作五十年”指引下，体育各方面工作都取得了突出成绩。在教学上，形成“4+2+2”贯穿本科四年的课程体系，开设了50多个课项，强调“体育课不及格不能毕业”；坚持把长跑和游泳作为学校特色项目，体育课要求男生测3000米、女生测1500米，课外要求坚持“阳光长跑”；从2017级开始将游泳作为学生必会的项目，没有通过游泳测试不能获得毕业资格；在自主招生

中增加体质测试、恢复大一新生第一堂体育课等创新举措，都在社会上产生了良好反响。

在群体活动上，“马约翰杯”竞赛体系贯穿全年，每年有40多个竞赛项目、5万人次参赛，校园马拉松、校运会团体操表演、新生赤足运动会、世界名校足球赛等都成为校园体育文化活动的亮点。每年4月中旬的校园马拉松，都会吸引众多校友和师生，3000个参赛名额供不应求。

在代表队竞赛方面，清华坚持自主培养的理念，已建成A、B、C三类，40个项目、47支学生体育代表队，目前共916名学生运动员，是全国高校中规模最大最完整的学校体育代表队。近年来多次获得全国大学生运动会冠军、全国运动会冠军、世界大学生运动会冠军，有多名队员参加北京、伦敦和里约奥运会。这些优异成绩也激励和鼓舞着清华学生积极参加体育锻炼，起到了良好的引导和带动作用。

面向未来，我们也期待清华体育工作可以像陈旭书记提出的那样：全方位加强体育教育，努力培养造就一代代肩负使命、追求卓越、又红又专、全面发展的清华人；加强体育学科和体育教育研究，助推世界一流大学建设；积极促进体育教育服务社会，为社会主义现代化强国建设、满足人民美好生活新需要做出新贡献。☞

（本刊记者李彦编辑整理）



“同学们，现在是课外锻炼时间。走出教室，走出宿舍，去参加体育锻炼，保持强健的体魄，争取为祖国健康地工作50年。”



无体育 不清华