

# 争取至少为祖国健康地工作五十年

“同学们，课外锻炼时间到了，走出宿舍，走出教室，参加体育锻炼，争取为祖国健康地工作五十年。”在清华园中，每天下午四点半，校园广播都会响起这一段熟悉的声音，“为祖国健康工作五十年”，这句来自蒋南翔的浓缩了清华体育精神的话语，已经响彻清华半个世纪。

1953年初，在蒋南翔担任校长不久，他就几次对学校体育教研组的老师和学生会干部谈起解放前清华优良的体育传统，如钱伟长教务长曾是长跑运动员，梁思成先生是标枪运动员，符保卢先生还代表旧中国参加过奥运会等等，他提出“……要大力开展学生体育活动。既要开展大众的传统体育活动，也要开展各种体育

项目活动，同学们要经常锻炼，要定期举办学生的体育竞赛……”1953年5月，第一届校运动会开幕，共有千余名学生运动员参加。钱伟长教务长等几位老教授也分别参加了田径项目的比赛。开幕式上，蒋南翔校长再一次强调“要求学生积极参加体育锻炼，我们学校要培养德智体全面发展的人才，今后要定期举办体育竞赛活动。”

蒋南翔最早提出“为祖国健康工作五十年”这一口号是在1957年11月29日，那天在清华大学礼堂前的阶梯教室举行全校体育工作干部会议，体育教师、运动员、团委、学生会干部及体育积极分子300多人参加。当时，他说：“我们每个同学要争取毕业后工作五十年。因为年纪越大，知识、经验也就越丰富。老年应当是收获的季节，但有些人却未老先衰。因此要想在年老丰收，就必须在青年时代播种。”清华大学体育部主任、中国著名的体育教育家马约翰先生执教清华52年。1964年1月，在马约翰先生为清华工作五十年的庆祝会上，蒋南翔提到：“把身体锻炼好，以便向马约翰先生看齐，同马约翰先生竞赛，争取至少为祖国健康工作五十年！”从此，“争取至少为祖国健康工作五十年”作为一个完整的口号，成为清华人脍炙人口的奋斗目标。

清华体育教研部退休教师田端智回忆说，那个时候，每天下午4点半，同学们都走出课堂、图书馆、宿舍，到操场上去。各班级组织起锻炼队伍，集合整队，由小队长带领高呼：“为祖国！锻炼、锻炼、锻炼”，马路上、操场上、球场上



蒋南翔给学生题字




1958年清华大学校领导及学生干部与优秀运动员合影。其中有蒋南翔、艾知生、马约翰、张孝文、何介人、夏翔、王英杰、杨道崇、张慕萍、谭浩强、张益、崔鸿超等



1959年，清华女排获北京市高校冠军，蒋南翔校长，马约翰教授等和队员们合影

到处都是锻炼的人群，犹如万马奔腾，热火朝天，充满着生命的活力和青春的欢乐。

1954年2月，蒋南翔提出“在普及的基础上提高，在提高的指导下普及”的学校体育工作方针，之后不久，清华大学体育代表队宣告成立，体育代表队按照党的教育方针培养运动员，坚持业余锻炼，同时蒋南翔校长还建议成立运动代表队工作组，建立党团组织，办运动员食堂、宿舍，培养了一大批德智体全面发展的学生运动员，开创了大学体育教育的新思路。学校在1954年成立了8个体育代表队，到1959年已增加到38个。在蒋南翔任职期间，学校共培养出国家级运动健将11人、一级运动员20余人。在1959年至1966年举办的六届北京市高校运动会上，清华大学连续6次夺得男子团体第一名、5次女子团体第一名的骄人成绩。

(本刊记者黄婧编辑整理)