

清华大学体育代表队

清华建立之初，首批来到中国的美籍教师休梅克成为清华首任体育部主任。1911年10月，休梅克主持成立了清华体育协会，创办体育代表队，并主持参加1911-1912赛季的田径、棒球、足球等比赛。

1914年，马约翰来到清华，起初担任化学教师。此后的几十年里，他把整个生命都献给清华的体育教育事业。他一手抓普及体育，一手抓体育代表队建设，担任各类项目的体育指导，为后世留下宝贵的精神财富，为清华体育以及代表队的发展打下坚实的基础。

1952年，蒋南翔成为解放后清华大学第一任校长。1954年2月，在体育积极分子座谈会上，蒋南翔提出要“在普及的基础上提高，在提高的指导下普及”，一方面是普及，希望同学们能100%参加锻炼，争取达到清华锻炼标准才能毕业；另一方面是提高，要培养出一批学习好、道德品质好的优秀运动员作为学校代表队，依靠他们带动全校体育运动再上新台阶。

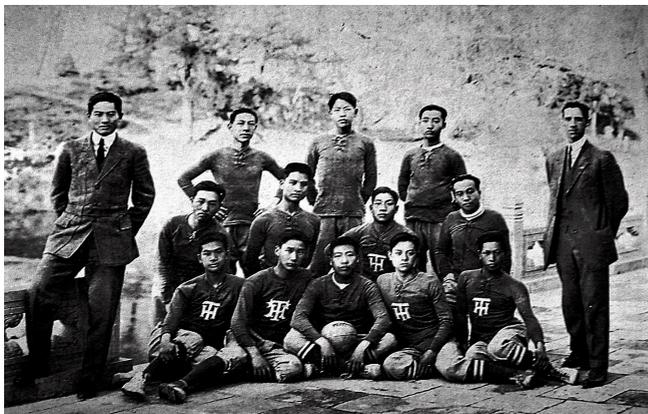
1954年，是新中国成立后清华大规模建立体育代表队的开端，最早成立了田径、男子技巧、女子技巧、足球、男子篮球、女子篮球、男子排球、

女子排球等八支体育代表队，共200余人。此后，代表队队伍不断壮大，到1965年，有20多支代表队，500多人。

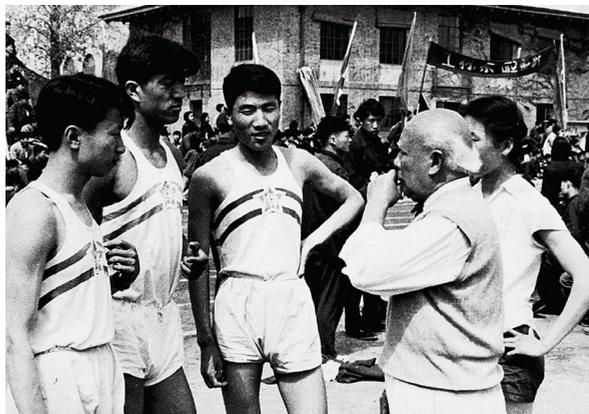
1957年11月，蒋南翔在全校体育工作干部会上讲到：“……我希望同学们在大学毕业后，要争取至少为祖国健康地工作五十年。”从此以后，这个口号回响在清华园的上空半个多世纪，影响了一代又一代学子积极锻炼、积极工作。在良好的氛围中，蒋南翔又对体育代表队提出了新的希望：“全校运动代表队员们，都能在努力完成自己学习任务的前提下，坚持有计划地锻炼，不断提高技术水平，培养集体主义精神，使自己在运动技术和思想作风方面都不愧为全校的优秀代表。”

培养全面发展的人，是蒋南翔重要的人才培养理念，他提出建立“三支代表队”的构想，即建立由政治辅导员组成的思想政治工作代表队，由学习优秀的业务拔尖学生组成的攀登科学高峰代表队，由文艺、体育特长学生组成的文艺社团和体育代表队，不论哪支代表队，都要求思想好、学习好、身体好。

体育也要建立“登山队”，要出好成绩。时



1914年清华足球队部分队员合影，右1为时任体育部主任的休梅克



1959年清华大学校庆举行校运会，马约翰先生与优秀运动员交谈，右2为马约翰，左1至3分别为吴文虎，蓬铁权（健将），李作英（健将）

任学校党委副书记、团委第一书记的艾知生认为，要实现这一目标，必须进行科学管理，加上科学的训练。1958年他提议建设“两个集体”，一个是运动员所在的自然班集体，另一个是体育代表队集体。不同专业的同学住在一起，互相交流，互相促进，代表队很快成为团结向上、全面发展的集体。

经过十年浩劫，学校体育出现了倒退。1978年学校体育代表队活动全面恢复，在原有的田径、游泳、足球、篮球、排球、乒乓球、体操队的基础上，又成立了举重、武术、手球、垒球、羽毛球等体育代表队。1981年参加全国和北京市高校比赛，清华夺得了全国大学生男子手球、北京市高校男子田径、男子篮球、女子艺术体操4项冠军，并获得了30个单项冠军。

1982年，一批年轻的体育学院毕业的专业教师来到清华体育部任教，仅用了两年的时间，1984年北京市第23届高校运动会上，一举夺得了失去六年之久的团体冠军，清华大学又成为了体育强校。

1990年国家教委颁布《大学生体育合格标准》。为了适应新的标准要求，体育部树立了课内外紧密结合，以课内指导课外，课外补充课内，抓体育教学质量，同时抓群体锻炼和体育代表队这两项体育教学的补充形式。在代表队建设方面，1994年有12支正式建制的代表队和9支非正式建制的代表队，共314名队员。

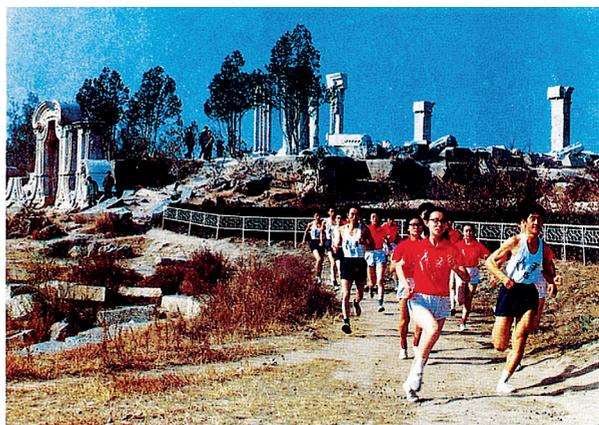
为了培养既有运动技能，又有文化知识的新型人才，国家教委决定尝试大学降分招收运动员。1987年，国家教委下发了《关于高等学校实行招收高水平运动员工作的通知》，清华大学被批准为首批招收高水平运动员的试点校。1994年学校提出要把清华大学建成世界一流大学。一流大学也应该拥有世界一流的体育水平。当年秋季，清华连续三批招收了13名国家田径队现役队员到清华就读本科，还招收了8名北京体育大学双学位学生，组建了第一支高水平体育代表队——清华大学田径队。此后几年，又陆续组建了跳水、赛艇、射击和男子篮球等高水平代表队。



在1959年高校运动会上，清华女子短跑队获得4x100第一名，并破北京市记录。图为温以德从金祖芬手中接过最后一棒



1981年清华五名“最佳田径运动员”合影。从左至右分别为陈刚、陈希、牟文殊、李剑波、张振西



1982年9月清华大学男女中长跑队在圆明园越野跑训练（于鸿森提供）



1995年到2008年，清华大学创造了北京市高校田径运动会团体冠军的奖杯14连冠的辉煌

2000年，王大中校长面对记者采访回答：“发展大众体育同创造高水平运动成绩应该是相辅相成的，我校要把这两个方面的工作都搞好。”面对学生的需求和学校的荣誉，体育部实行“两条腿登山”，使高水平代表队和普通代表队互为补充。他们把学校体育代表队分成A、B、C三类，A类队的定位是：培养能代表省市参加全国比赛，甚至能代表国家参加世界比赛的队员。B类队的定位是：培养能代表清华参加北京高校和全国高校比赛的全面发展的队员。C类队的定位是：培养能代表学校参加北京市高校比赛，对群众体育有较大推动的队员。目前全校有A、B、C三类47支体育代表队，916名学生运动员。

体育代表队还组织“第二体育课堂”，精心选择篮球、排球、足球、武术、健美操、乒乓球、网球、棒球、垒球等有广泛群众基础、又有相当技术要求的项目，通过代表队公开训练，并给予普通同学技术辅导等方式，向广大同学普及这些项目，提高学生参与的热情。

1994年开始，高水平运动员的到来，促进了清华体育代表队的整体运动水平迅速提高。1995年夺回了丢失10年的北京市高校田径运动会团体冠军的奖杯，取得了男团、女团、男女团体冠

军的好成绩，再现了清华体育的辉煌。此后直到2008年，北京市高校田径运动会团体冠军的奖杯再未旁落，创造了14连冠的辉煌。

在运动员学生的带动下，学生运动员也脱颖而出。1999年世界大学生运动会上第一次出现清华学生的身影；2005年世界大学生运动会上胡凯和王颖取得两枚金牌，同年的全运会上，刘青、李翔宇、刘天佑等学生运动员获得4金5银；2008年北京奥运会，清华学生第一次站在了奥运会的赛场上。此后，全运会、亚运会、世界杯、奥运会的领奖台上频频出现清华学生的身影，2014年滕海宁打破男子800米全国纪录，成为文革后清华自主培养的第一个打破全国纪录的学生运动员。1994年张军成为“文革”后第一位达到国家运动健将标准的学生运动员，到2014年清华共培养了近80名运动健将，他们在各类比赛中，经常与专业运动员同场竞技，同样创造了辉煌的成绩。

60多年来，作为弘扬清华体育精神的承载者以及国内外文化交流的使者，清华大学体育代表队栉风沐雨，迈着稳健的步伐，在磨砺中成长，以饱满的热情迎接明天。

（本刊记者曾卓崑编辑整理）