



对抗“甲流”

○文 / 梁光启

这次侵袭人类的“甲流”有两个特点：其一为“甲流”病毒是经过变异的，而且还可能继续变异，是人类过去没见过的病毒；其二为导致“甲流”病人很快死亡的原因现在还“不完全清楚”（钟南山语）。

无论“敌人”多怪、多奇异，我们可以做好一些基础工作来对抗“甲流”，迎战可能到来的大疫情，只可信其有，不可信其无。

实现消化系统供氧，增强身体活力

“甲流”是由变异后的病毒引起的呼吸系统疾病，通过伤害肺部导致呼吸衰竭从而危及生命。如果肺部受到病毒侵害，人体的供氧状况就被弱化，体内氧气不足，细胞就缺氧，继而导致能量不足，出现各种器官和肌体的症状，进入体内的氧气如果完全阻断了，生命很快就死亡了。重症甲流患者维持生命体征的重要方法就是用呼吸机向体内供氧。

如果“甲流”病人呼吸系统受到损伤、肺功能衰竭不能自主吸氧，呼吸机向呼吸系统也供不进氧气（即氧气到不了血管中）怎么办？寻找其它供氧渠道行不行？

近几年来，发达国家率先在“口服液体氧”研究取得突破，这类新开发的氧补品，是对人体的基本营养支持。已上市的产品有：美国的“稳定性氧”，加拿大的“好气性氧”，澳大利亚的“运动补氧液”，台湾的“生物多功能氧”等，实现了从消化系统供氧。使我们手中又多了从胃里给体内补氧的武器，正是所谓的“正气存内，邪不可干”。

重视中国传统的、民间的应对办法

我国人均医保费用很少，但我国人均寿命达到73岁。我国全民健康水平能有这样的表现，中国民

间传统的健康养生方法起到了很好的作用。WHO（世界卫生组织）告诫我们：影响人类寿命的诸因素中，气候条件占7%，医疗条件占8%，社会环境占10%，遗传因素占15%，个人生活方式占60%，可见决定长寿的主要因素不是医疗条件。我国百姓食疗、食补及许多非药物强身、健体方法已引起世界各国的关注。众所周知，日本成为世界上第一长寿国，许多健体、养生、治病汉方都得益于中国传统文化；目前以美欧各国为主的西方人士对中国传统健身养生文化达到了痴迷的程度，就一点也不奇怪了。

医生治疗“甲流”患者和治其他病一样，是要阻断病毒对患者免疫力、抵抗力、自愈功能的伤害，进而修复、改善和提升患者生命体征的各项功能。要调动起体内的“安全”、“公安”等部门的力量，和“甲流”病毒进行战斗并消灭之。所以，让全民都认识到提高自身抵抗力、免疫力、自愈功能，才能保持自身高质量的生命体征，可以不得病，或者得了病，也容易治好。

中医和西医属于不同医学体系，不是你死我活的冤家，相反有很强的互补性，他们共同的任务都是治病救人，寻找人类延年益寿的规律。

我们要尽快打造和构建一个“东方智慧加上西方科学”的具有中国特色的生命保障平台，这是我们的优势，也是我们的软实力所在。目前，应对“甲流”，我们应该发掘并推广中国传统的行之有效的预防和治疗方法，一定会收到较好的效果。

“甲流”爆发最严重的地区是美国，发人深思

2009年4到11月，“甲流”已在美国全部50个州的46个州流行开来，美国患“甲流”人数达数千万人（路透社报道称2200万，其中9.8万人入院治



文化上的回家

文 / 余昌民

疗)，美国“甲流”死亡超过3900人，其中包括500多名儿童。2009年12月18日，WHO公布全球“甲流”死亡人数总计10582人，美洲6338人，占60%。欧洲1654人，占16%。贫穷落后的非洲为109人，只占1%，而欧美则占了76%。

我们同时也发现这样一个现象：一些久居美国的人，回国后特别容易感冒。对此，许多专家、学者已经开始认识到，过度的洁净、无菌化环境、抗菌产品充斥社会生活等各种极端的洁净嗜好方式，正在使一些发达国家人民的免疫力、抵抗力逐步下降。另外一件发人深省的案例是去印尼伐木的日本人患疟疾病五天死亡之谜：经日本专家破解研究结果表明，当地100%印尼人体内都有蛔虫，而正是蛔虫分泌的某种物质，使致人死亡的热带疟原虫不能在他们的体内作乱。

我们应该考虑：“甲流”的传播，是不是和地域、种族、性别、年龄、生活方式、卫生条件、气候等因素有关？是不是亚非拉发展中国家和中国等欠发达地区的居民对“甲流”有先天的抗体，等等。如能在这些方面做些先期的、深入的调查，并找到原因所在，或许会对我们制定对抗“甲流”以及今后出现的“其他病毒”的战略决策有所裨益。 ❶

人过中年忽然迷上了传统文化，读诗话词话、明清小品、历代笔记、古人尺牍，品名家的书法，喝温驯的花雕，做拥有中式庭园、古典书房的梦……五千年的滋养才有了今天的中国人，自然中国人融溶在这样的文化里最和谐、最自在、最安逸。

我太像急于冲向外面世界的孩子，出去转了一圈又回到了自己的家里。

我这一代人身历“文革”磨难，又逢改革盛世，人生一大觉醒，便是发现伴随自己成长的说教中包含有许多谎言。伟人不是想象的那么神圣，“罪人”并非描摹的那么卑污；揭竿造反未必推动历史的进步，委曲求全何尝不因耿耿于苍生；权势封杀的思想不一定没有价值，不能独立的学问只可能越改越糟；功利至上想当然归咎于文明优劣，轻视传统无形中导致了精神飘零……为了消解被蒙骗的痛苦感觉，“不唯不许今人瞒过，并不许古人瞒过”（清人傅山语），我选择了扑向我们的历史和文化。

我的出身自理工科的优越感，在视野渐开的过程中一点点地消融，因对人文领域的陌生不时生出窘惑来。以广泛接触人类文明的标准来看，我们压根没受到全面的教育。即使不去论思想贫乏与否，仅就人生的缺憾——好比难得去了一次人间仙境，竟错过了一半的胜景——也无法坦然接受。这便是驱使我埋头向古的另一种动力。

若比生活的条件，古代帝王也不过尔尔。然而正是不知飞机电视为何物、生命脆弱的古代先人创造了灿烂的中华文化，虽布衣蔬食、瓦灶绳床却优游于宏博玄美的精神世界之中，享受着丰富自在的人生。与欲壑难填的今人相比照，我宁愿在与古人相周旋中追寻生命的应有之义。

习惯了平白如话的文字，看熟了千人一调的文章，当我走近《世说新语》、《板桥杂记》、《陶庵梦忆》、《聊斋志异》……，不禁顿生惊艳之叹！我庆幸地发现，汉语原来竟如此丰赡多姿，名笔之下，形神兼备，文势沛然，又有多少语汇的奇花异卉点缀其间，美丽而生动。近一个世纪以来，我们的目光热切地投向别人的花园，任自己的芳谷变得迷离、荒疏。在汉语的表现力呈现贫瘠化、平面化的当今，我如饥似渴地从古代文学里汲取营养，兴许在那里找得到汉语的生命力的宝匣。 ❷



奥巴马的金苹果

○ 文/李山

刚宣布完向阿富汗增兵，奥巴马总统却于两周后领到了2009年度诺贝尔和平奖，这在国际上引起一片哗然，质疑该奖项的公正性。但在许多中国人眼里，这倒也不值得大惊小怪。11月奥巴马在盛大的访华之旅中，把中美两国关系的基调从布什时期平淡的“利益相关者”大幅提升到了“建设性战略伙伴关系”，但是这并未影响他在行前批准对华进口轮胎的“反倾销”保护关税。

政治家的赞美与许诺有点像希腊神话里厄洛斯女神的金苹果，辉煌灿烂，却可能变成刺激纷争的道具，倍受瞩目的奥巴马似乎也难以例外。说来有缘，奥巴马当选那天，我刚好在纽约。路过时代广场时，眼前的景象让我很惊讶：往日川流不息的百老汇，人们纷纷驻足于时代广场的电视大屏幕下，观看着投票的进程。当宣布奥巴马当选时，人群欢呼雀跃的热烈场景让我的心为之一震——没想到身处纽约这个世界上最重要的金融中心的人们，每天忙碌奔波，却仍然如此关心政治。美国人参与政治、民主选举、希望变革的氛围使我感触良深。

在美国学习生活多年，回国后又主要从事国际资本市场工作的经历，自然使我很关注中美关系的变化。记得1997年香港刚回归祖国怀抱，美国第七舰队到港进行友好访问，当时在美国高盛公司担任经济学家的我与该舰队司令一同受邀到美国驻香港总领事在太平山顶的家中共进晚餐。我们轻松地聊到中美关系时，将军说了这样一段话：我真搞不懂国会的人在想什么。二战时，正是美中联合打垮了日本；虽然韩战中两国发生了军事冲突，但当年参战的军官几十年后相见时却愉快地交流当年双方的攻防进退……这就好像我们正在举行欢乐的宴会，而国会的人却向会场中扔手榴弹。

我相信这位美国将军在我们那次私下交谈中的言辞是诚实中恳的。中美两军虽曾兵戎相见，但双方仍可能存在友好合作的意愿，这无疑可以成为中美两国关系中一个重要的积极因素。2009年中央军委副主席徐才厚将军访美，在双方军队交流历史上又书写了新的一页。

然而就在不久前，美国著名智库STRATFOR公司总裁乔治·弗里德曼在其著作《下一个百年：对21世纪的预测》（*The Next 100 Years: A Forecast for the 21st Century*）中谈到：美国的核心战略是控制全球海洋，进而控制全球贸易，称霸世界。一本畅销书多少需要些惊人言论，但该书的上述结论却并非全然是危言耸听。恰恰是上面这位与我畅谈中美关系的将军麾下的第七舰队，在中美之间奏响了不怎么和谐的音符。1995年至1996年，李登辉访美引发第三次台海危机，美国先后将第七舰队的“独立”号航空母舰和“尼米兹”号航空母舰战斗群调至台湾海峡地区。2007年，第七舰队“小鹰”号航母战斗群经过台湾东部公海，为台湾新上任领导人充当“保镖”。美国的霸权战略从这支舰队的耀武扬威中就可窥豹一斑。

近期另一个备受瞩目的事件，无疑是丹麦哥本哈根举行的全球气候改变问题谈判。值得一提的是，在胡锦涛主席与奥巴马总统去年11月的会面中，中美双方在气候变化、能源与环境领域达成多项共识。当月17日发布的《中美联合声明》肯定了《中国科技部、国家能源局与美国能源部关于中美清洁能源联合研究中心合作议定书》。中美清洁能源联合研究中心将为两国科学家和工程技术人员联合从事清洁能源研发提供平台。中心在两国各设一总部，中国总部设于清华大学，美国总部设于麻省理工学院。清华与麻省理工学院都是我的母校，如今这两所学校在中美这两个在世界上举足轻重的大国为全球环境所做的努力中担当重要角色，使我倍感自豪。凑巧我目前也正在积极牵头筹建人民币能源基金，希望用现代金融的手段推动中国能源产业的发展。历史的机缘巧合使我内心充满了将个人事业与母校及祖国的发展相结合的荣誉感与使命感。

无疑也可以预见，中美两国在能源领域的合作绝不会是一帆风顺的。就在哥本哈根的谈判桌上，美国拒绝承认中国在环境保护方面的发展中国家地位，更无理否认了美国应该对历史排放所承担的责任。

细数一下，奥巴马的中国之行已经是与胡锦涛主席的

第五次见面，并且在奥巴马这次访华之旅中，胡锦涛主席还破例为总统设了两次晚宴，两位国家领导人的个人关系显得非常融洽。这让我想起了自己2007年夏天在美国著名的避暑胜地和滑雪天堂Aspen参加亨利克隆培训计划（Henry Crown Fellowship）时的小插曲。

亨利克隆培训计划是为了纪念芝加哥的商业巨子与大慈善家亨利·克隆先生而设立的。该培训计划主要针对25至45岁之间、在各国商业或公益事业中已取得相当成就或具有杰出表现的领袖人才，帮助他们继续学习、成长。2007年我作为当年惟一个受邀的中国人参加了这项计划。在活动的第一天，美国前国务卿——也是美国第一位女国务卿——奥尔布莱特与我们共进早餐，席间她结合自己的亲身经历向我们讲述了她对领导者素质和国际关系的看法。我记忆犹新的是她谈到她如何与克林顿总统将中国确定为美国的潜在战略伙伴而非敌人。她最后说，国与国之间的关系其实也是人与人之间的关系，很大程度上取决于两国最高领导人之间的私人关系。如果这真是大外交家的真知灼见，胡锦涛主席与奥巴马总统之间这种良好的个人关系是否可以让人们对中美关系进一步改善的美好前景给予更多、更高的期待呢？

这种期待是真诚的。愿奥巴马总统带来的金苹果，最终被证明不是禁果，也不是恶果，而是未来岁月中的友谊硕果。 

读者反馈表

亲爱的读者朋友，您好！

感谢您抽出宝贵时间阅读《水木清华》杂志。希望您协助我们完成以下的问卷调查，提出您的宝贵意见和建议。我们将不断改进，为您提供更加丰富、精彩的内容。谢谢！

1. 您阅读了本期《水木清华》杂志的多少内容

几乎全部 大部分 一半 一半 很少一部分

2. 您对《水木清华》的总体印象

非常喜欢 喜欢 一般 不喜欢

3. 您对本刊设计及印刷的整体印象

很好 好 一般 不喜欢

4. 您对本刊各栏目文章的满意度

动态 非常喜欢 喜欢 一般 不喜欢

封面文章 非常喜欢 喜欢 一般 不喜欢

专题 非常喜欢 喜欢 一般 不喜欢

人物 非常喜欢 喜欢 一般 不喜欢

观点 非常喜欢 喜欢 一般 不喜欢

文化 非常喜欢 喜欢 一般 不喜欢

专栏 非常喜欢 喜欢 一般 不喜欢

清华学堂 非常喜欢 喜欢 一般 不喜欢

5. 本期您最喜欢的栏目/文章是： _____

6. 您在杂志内容、设计、印刷等方面的其他意见或建议：

姓名 _____ 入学年份 _____ 系别 _____

工作单位 _____ 职务 _____

联系电话 _____ 手机 _____

E-mail _____

通讯地址 _____ 邮编 _____

问卷填好后请寄回编辑部，或传真至**010-62797336**，也可登陆清华校友网www.tsinghua.org.cn的《水木清华》栏目参与问卷调查。