



王宇： 亚运跳高新王

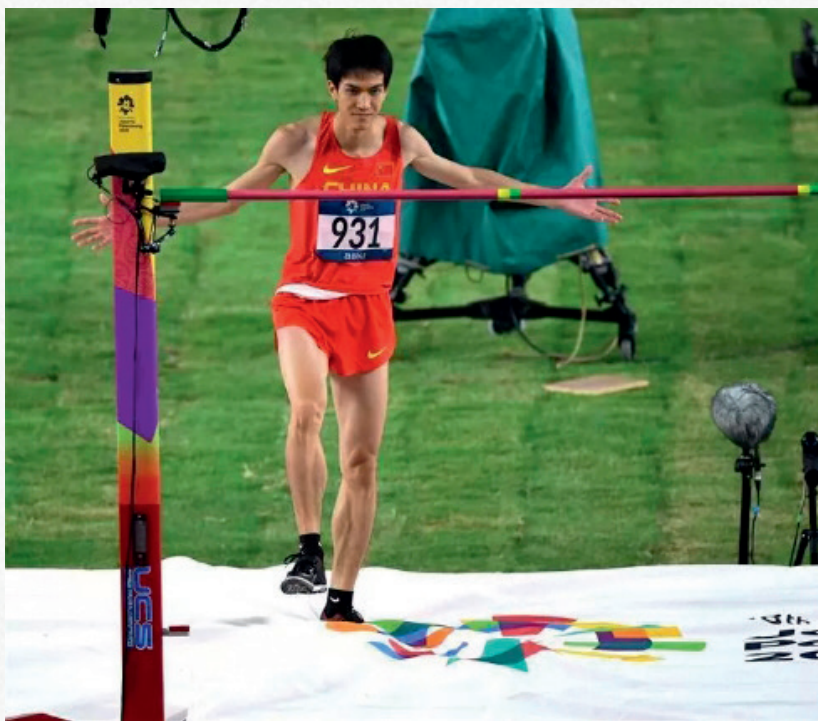
北京时间8月27日，2018年雅加达亚运会田径男子跳高比赛，中国选手王宇以2米30获得冠军。身高1米90外表俊朗的他，被不少粉丝赠以“跳高吴彦祖”的绰号。27岁的王宇今年7月从清华大学社会科学学院毕业，拿到了硕士学位。

父母都是 运动健将

1991年，王宇出生于广东珠海，妈妈曾是北京田径队的马拉松运动员，爸爸则是广东田径队的中长跑选手。他父亲王民现在还是珠海市体校的中长跑教练。王宇小的时候，父母并不太希望他从事体育，因为他们深知这个行业的艰辛。

王宇上初中二年级的时候，身体比较瘦弱，需要锻炼。王民夫妇发现儿子在弹跳能力上很突出，就尝试着让孩子学跳高。王宇只练了一年就跳过了1米90的高度，多年后王宇回忆踏入跳高领域的那一刻，他说：“我第一次越过横杆那一刻，发现这是属于我的一种幸福。”

因为母亲是北京人，王宇读初三时随父母到



习，今年3月的伯明翰室内世锦赛，王宇以2米20获得第六，完成比赛后就留在现场仔细观看琢磨那些高手的技术细节，他能熟练地用英语与同行请教、交流。

他是全运会双冠王

2013年是王宇的“爆发年”，在这一年的国际田联挑战赛上，王宇以2米33的个人最好成绩夺冠，随后他成为备战里约奥运第一梯队的田径运动员。那一年的全

运会王宇以2米29夺冠。王宇也是2013、2017年两届全运会的金牌得主，他的稳健和不懈努力正在帮他取得一个又一个新的突破。

京生活，他的跳高特长引起了北京体育圈的注意，被清华附中马约翰特长班相中。16岁，王宇就获得了“运动健将”称号，他的父亲曾自豪地说：“那个时候他已经超过他妈妈和我了。”

读初中时，父亲王民就告诫王宇不要为了跳高放弃文化学习。父子俩总要等到王宇完成了学习课程，才去训练。到北京之后，在王嘉陵教练的督促下，王宇在学习上的时间也得到保证。2010年3月，王宇获得了清华大学体育特长生保送资格，成为清华的一名学子。

“在清华大学我只是一名很普通的学生，生活没有任何变化。”王宇谦虚地说。

据说王宇记忆力非常好，有一次他当着自己教练的面全文背诵《滕王阁序》。他在大学每门课的成绩都在80分以上，英语口语也很好，很多次出国训练、比赛，王宇都担任自己教练的翻译。

王宇也非常渴望向国外高水平的跳高名将学

王宇HighJumper 8-28 21:19 来自iPhone客户端

感谢国家体育总局、田管中心的领导和同事们、感谢清华大学、我的家人、队友、朋友一直以来对我的关怀和支持，是你们让我没有顾虑地坚持自己的梦想，当我站到领奖台上，看到五星红旗伴随着义勇军进行曲冉冉升起，我的心为之沸腾，久久无法平静，我们都因热爱而坚持，唯有脚踏实地，砥砺前行，才能够离梦想更进一步，明年，我会更快，更高，更强！#亚运会##燃而生动# @中国国家田径队 @跳高王宇的小宇宙后援

两年前的里约奥运会，王宇遗憾没能跳过及格线。去年的天津全运会，王宇以2米27成功卫冕男子跳高金牌。在一个多月前的国际田联钻石联赛摩纳哥站，王宇就曾以2米30的高度获得过亚军，表现出很好的竞技状态。

“我今年跳出过6次2米30、2次2米32……是一种厚积薄发的感觉，把自己的感觉维系住，打破个人最好成绩应该是水到渠成的事情。”今年是王宇第二次参加亚运会。四年前，他在仁川拿到男子跳高第四名。

8月27日，王宇在确定以2米30夺冠后，选择挑战2米34。因为他的个人最好成绩2米33已经保持了5年没能突破，他希望在亚运会赛场上实现一次突破。遗憾的是，这次挑战还是失败了。“这个成绩不是特别满意，这次比赛，气氛和对手的难度都给你压力，没办法特别放松地去冲刺自己的最好成绩。不过拿到金牌还是非常开心。”王宇说。

目标锁定 东京奥运会

王宇不仅在赛场上取得了好成绩，也是一个懂得思考的人。“在清华有一句话，体魄与人格并重。我认为这两者的确是可以一起进步的。比如考试期就应该把精力多放在学习上，比赛期就多注重训练，虽然有时有些冲突。其实训练累了的时候，学习是一种转移目标的方式，我一直力图两者兼顾。”

亚运会金牌对王宇来说，是一个新的开始，接下来他还将继续挑战自我，努力去创造中国男子跳高的更多新纪录。

王宇将目标锁定在两年后的东京奥运会。“对我而言，那是个终极考验，我希望在东京奥运会有更好的成绩。”他表示，下一步要在



力量方面、起跳速度方面有所加强，多向国外优秀选手学习。

此次赛后的微博中，王宇表示“感谢国家体育总局、田管中心的领导和同事们、感谢清华大学、我的家人、队友、朋友一直以来对我的关怀和支持，是你们让我没有顾虑地坚持自己的梦想。当我站到领奖台上，看到五星红旗伴随着义勇军进行曲冉冉升起，我的心为之沸腾，久久无法平静，我们都因热爱而坚持，唯有脚踏实地，砥砺前行，才能够离梦想更进一步，明年，我会更快，更高，更强！”

（本刊依据清华大学体育部信息
以及媒体报道汇编而成）