



岂敢自恃误后生：常迥百年诞辰纪念文集

作者：常迥百年诞辰纪念文集编委会 编著

出版社：清华大学出版社

出版年：2017-9

常迥先生是清华大学教授、中国科学院院士、著名无线电工程学家、信息科学家、教育家。2017年是常迥先生诞辰100周年，本书为纪念常迥先生诞辰百年的纪念文集，内容包括常迥先生的部分照片和题词，常迥先生过去自己写的文章和诗词，部分校内外领导和同事、学生写的纪念文章。愿先生的精神随本书的出版发行，给予更多人启示和鼓舞。

精准拉伸：疼痛消除和损伤预防的针对性练习

作者：[美]克里斯蒂安·博格

出版社：人民邮电出版社

译者：王雄 / 杨斌

出版年：2016-6

这是一本适合所有人的拉伸书。作者是欧洲运动健身领域知名拉伸专家，本书总结了40种针对全身各个部位不同肌肉的拉伸方法，还提供了一系列针对普通人常见疼痛，例如头疼、落枕、颈部结节、手臂发麻等的针对性解决方案。不需专业设备和他人辅助，使用日常可见的便利物品，如墙壁、毛巾、桌椅等就可以进行专业到位的拉伸。

译者王雄是清华大学运动人体科学硕士，体育教育训练学博士；国家体育总局训练局国家队体能训练中心创建人、负责人，为2012和2016年奥运会游泳、排球、乒乓、跳水和帆板等十余支国家队提供过体能测评和训练指导服务。



枢纽：3000年的中国

作者：施展

出版社：广西师范大学出版社

出版年：2018-1

《枢纽：3000年的中国》一书，核心是要回答一个问题，究竟“何谓中国”。

施展找到了一个核心线索，就是中国的超大规模性，将中国从古至今的历史串联了起来，给出了统一的解释框架。用这个线索，施展连贯地解释了中国能够维持一个大一统帝国的原因，中国在近代陷入落后的原因，20世纪伟大的中国革命史也在这个背景下获得了全新的意义，更解释了当今中国在世界上的独特位置。

施展在这本书中，以问题为导向，完全超越了具体学科的限制，调用了地理、历史、哲学、思想、经济、财政、货币、军事、人口、社会、法律、国际政治等各个学科领域的知识，对中国几千年的复杂历史，以及百年来的成败兴衰给出了一个统一的解释框架。

九个人

作者：张新颖

出版社：译林出版社

出版年：2018-6

继推出《沈从文的后半生》《沈从文的前半生》两部佳作之后，《九个人》是复旦大学教授张新颖人物研究结集的新作。书中讲述了沈从文、黄永玉、贾植芳、路翎、穆旦等九个人物的故事。这些文章，有的侧重对人物精神世界和创作脉络的发掘，有些则是作者与人物有交往，记述生动，细节和对话俱全。这些人物在动荡年代和不同人生阶段生机盎然、创作力仍在，他们对创作和人间情谊的执着贯穿全书。如作者在“题记”所言，“他们区别的深刻特征，是新文化晨曦时刻的儿女，带着这样的精神血脉和人格底色，去经历时代的动荡和变化”。