



尼泊尔的快乐（一）

胡钰

尼泊尔是中国的邻居。但或许是因为中国与尼泊尔之间隔着高高的喜马拉雅山，或许是因为尼泊尔太小了，且三面被印度包围，这个紧挨着中国的国家对许多中国人来说却是陌生的。2018年的暑期里，我和参加全球胜任力海外实践课程的小伙伴们一道，走进了这个“陌生邻居”的家。

到达加德满都的当天，当地朋友告诉我们，这天恰好是尼瓦尔族的神牛节，非常热闹。这一消息令我们很是高兴，所谓“约不如撞”，如此难得的文化体验，一定要去看看的。于是，我们一行在完成了当天的两个访谈任务后，直奔巴德岗杜巴广场（Bhaktapur Durbar Square）。

尼泊尔素以“节日之国”著称，据说全国性的节日有300多个，政府规定放假的节日就有50多个。这么多节日，源于尼泊尔有上百个民族，每个民

族都有自己的节日。

在神牛节这一天，据说亡灵可以跟随神牛顺利进入地府，于是，凡是家里在过去一年有亲人故去的家庭，都会来参加这一节日活动。有趣的是，尽管是为了故去亲人的纪念活动，但采取的形式却是热烈的棍舞、狂欢与游行。而且，即便家里没有故去亲人，许多人也会参与这一大聚会，或唱或跳，或看或笑。

那天赶到巴德岗杜巴广场附近时，已经是下午5点多了。眼见着越接近广场，人越多，直至最后车子动弹不得。于是，我们下车步行进去。

走着走着，身后传来巨大的喧嚣声。扭身看，正是一个游行的队伍。在队伍中最显眼的是一根高高立起的柱子，柱子顶上有一个蓝色的伞，伞下缠绕着明黄色的丝织品，再往下画着一个神像，在柱子底部有一个老人的照片。游行队伍

中基本是年轻人，有人拿着钹，有人拿着鼓，更多人拿着棍子。游行的人群边行进，边敲着钹与鼓，边拿棍子互相敲击，还会随着节奏喊着号子，好不热闹。

巴德岗的历史可以追溯到公元8世纪，从12世纪到15世纪这里都是尼泊尔的首都，因而巴德岗广场拥有数十座寺庙、宫殿、宝塔、神像等古代建筑，极具历史感。1929年，有英国的旅行者说，“即使再没有什么在尼泊尔，巴德岗杜巴广场依然是值得用全球旅行的一半路程来看的地方。”1979年，巴德岗杜巴广场被列为世界文化遗产。遗憾的是，在2015年加德满都地区大地震中，许多建筑都遭到了严重损坏乃至坍塌，现在来到广场上，看到的依然是破损的古建筑群。

不过，欢庆神牛节的巴德岗杜巴广场没有给身为外国游客的我们太多时间去感慨，



因为实在太热闹了！此起彼伏的音乐声、口号声，一队队游行的人群，杂耍艺人的表演，还有穿插其间的摊贩，所有庙宇、宫殿边都坐满了人，即便是破损得只剩下基座的建筑上也满是人群。身处其中，宛如置身中国春节的庙会，又像是来到盛大嘉年华。在现场，我和同学们之间都只能用喊叫声来说话。

后来，直到我们爬上了一个坍塌庙宇的台阶顶上，才得以安静地观察这个欢乐的场景。那些游行队伍中跳舞的青年人，兴奋地叫喊着，使劲地敲击着棍子，满头大汗，脸庞上绽放出红亮的光芒。那些在旁边观看的人

群，多是妇女、老人，穿着鲜艳的衣服，或微笑着注视着广场欢快的人群，或彼此聊着天，脸庞上也是喜悦的神色。

走出广场时，已是六点多了，天渐渐黑下来，原以为应该是人越来越少了。未曾想，往广场里来的人居然越来越多，我们逆向而行，真是“进来容易出去难”，以致到后来我们被挤在人群中寸步难行。尽管如此，现场的气氛显然感染了我们，大家被挤在那里并不着急、生气，还有同学居然极其困难地拿出手机给大家自拍了一张拥挤照。照片上的我们被紧紧地挤在那里，但每个人脸上都露出快乐的笑容。看来，在尼泊尔的第一天，

就被这里的快乐感染了。

后来，从当地的报道中看到了更多神牛节的欢庆场景，据说，尼泊尔人每年要花三分之一的时间准备各种节庆活动，这在世界范围内也是罕见了。

此行在尼泊尔，见到许多当地人，一个突出感受是，多数人都很快乐。像第一天去机场接我们的年轻司机，当看到他举着写有我名字的牌子站在门口时，我们挥了挥手。他看到了，露出了灿烂的笑容。之后的时间里，他陪我们在加德满都市内活动时，总是带着微微的笑容。而且，我和同学们都认为，他的眼睛异常的清澈。

住在加德满都的酒店里，

每天吃早饭时，我注意到，两个女服务员会站在门口微笑着聊天，语速不急不缓，但连绵不断，似乎有说不完的话。不过，她们聊天并不影响服务，当我提出任何示意需要帮助时，她们中的一人都会迅速来到我的面前，之后再回去聊天。第一天如此，第二天如此，以后每天都是如此，但客人不会有任何不舒服的感觉，反而会觉得很自然。这促使我在想什么是好的酒店服务？到底是标准化的服务程序好，还是自然而然的服务状态好。事实上，负责煎蛋的服务男生也总是面带微笑，很耐心地帮助客人挑选。但是，一旦没有客人了，他就会离开工作台到屋子里坐下。

最有意思的是，我们的同学约了一位加德满都当地的青年人陪我们到博卡拉、蓝毗尼走几天，在出发当天接上这位青年人后，他上车后问的第一句话是：“我们要到哪里去？要去几天？”换言之，他在不知道具体行程的情况下，拿起行囊跟我们上路了。这不禁让我们感慨，尼泊尔人的生活态度好随性。

这个尼泊尔青年会中文，也很爱聊天，一路上与我们聊了许多。当我们问起来为什么见到的尼泊尔人都很开心时，他笑嘻嘻地托着长音说：“我们尼泊尔人没有压力啦！”之后，他详细地描述了他看到的



中国人的压力：有了孩子要上好小学，小学毕业要上好中学，中学毕业要上好大学，大学毕业还要找个好工作，找了好工作要结婚，结婚后还要买房子，买了房子后又要生孩子，有人还要考虑离婚分财产。他感慨道：你们中国人压力好大啊！

他的这番描述让我们一行都大笑起来，觉得很形象。但笑后，又觉得有些无奈与苦涩。

之后，我们反问道：为什么尼泊尔人没有压力呢？他的回答是：

“我们尼泊尔人只要每天有饭吃就好了。快乐最重要！”他似乎很懂得中国人的饮食习惯，打趣说，中国人提出来“早饭要吃饱、午饭要吃饱、晚饭要吃少”，而尼泊尔人的口号是“早饭要吃饱、午饭要吃饱、晚饭要吃饱”，引得大家又大笑不止。☞