

□ 荷花池

儿、女婿一家三口，三架相机，继续周游：美国和加拿大各地、巴哈马、西班牙、葡萄牙……乐此不疲。她在80岁高龄与学生和长青社朋友又重游欧洲，这次除了当年去过的英、法、德等国，还补上了数个一直神往的东欧国家。更让人啧啧称奇的是，老人竟在85岁高龄时，攀上了秘鲁的印加古迹马丘一皮丘。

早在60年代，刘老就在中国热心从事义务工作。人到老年的她在美国也宝刀不老，同样热心义工服务。她曾在首都华盛顿联合火车站旅客服务中心询问处做义工，为旅行者指点迷津，帮助无家可归的穷人寻找住处；在马里兰州的复健中心陪伴患者，给他们寂寞的病房生活带去关爱。而她服务最多的是在美京华人中心、长青社及其他多个社区中心义务教授英文和中文，长达近20年，最多时，一周五天授课。她教过的学生多达数百人，其中最年幼的9岁，最年长的90岁，真可谓桃李满天下。

在为她庆祝90大寿的宴会上，不太擅长言辞、比较内向的刘老看到前来祝寿的满堂亲朋好友学生嘉宾，道出的唯一一句心声是：应当感谢的是你们，是你们让我觉得活得有意义！

刘缘子老人与书为友，与人为善，爱心助人，并乐在其中。老人总结了她的“三乐”主义生活哲学：知足常乐，自得其乐，助人为乐。这不就是对她如何保持健康长寿，如何活得充实、潇洒的最好答案吗！

刘老胃口也很好，她最爱吃梅干菜红烧肉，平时爱喝点鸡汤，早餐则是自己煮加黑芝麻和蜂蜜的麦片粥。老人从未染过头发，仍旧青丝多于白发，她笑说这是常

年吃黑芝麻的功效。

刘老的独生女刘嫒受到母亲的言传身教，做事情也非常认真细心，也一定遗传了母亲的爱书基因，学识丰富，文笔优美流畅。刘嫒还补充了她从母亲的“三乐主义”演化出来的“三点主义”：每天学习一点点，创造一点点，分享一点点。争取让今天的我比昨天的我提升一点点。这样积少成多，滴水成河，生命之河才能长流不息。

（转自《百家号》，作者高霞）

梦回清华园

○方志刚（1983级电子）

五载清华园，频频入梦甜。
梦里岂觉苦，往事动心弦。
漫步银杏道，徜徉荷塘边。
欢笑盈斗室，攻读伴群贤。
自从挥涕别，明珠播周天。
人生如流电，龟兔三十年。
或有卧硅谷，信步美利坚。
或有守本土，出仕为忠廉。
亦有慕风雅，放逸山水间。
成就有高下，谈吐无俗篇。
昔为青涩子，一朝名光鲜。
遍体鎏金镀，至今非等闲。
举首戴日月，投足迸光环。
鼎鼎千载后，更立翘楚前。
我辈恒有信，清华永梦圆。