



初蹈沧海——环大西洋 760 天

作者：林静

出版社：清华大学出版社

出版日期：2018年8月

作者林静 1981 年考入清华大学电子工程系，先后在清华大学、中国协和医科大学获得学士和硕士学位。1990 年赴加拿大留学，在多伦多大学生物医学工程系再获硕士学位。从 2005 年起，林静选择了一种很多人一直向往却没有勇气开始的生活——和法籍丈夫克里斯一起驾驶帆船周游世界，在蔚蓝的大海里寻找生命的自由与蓬勃。林静夫妇十多年来分别驾驶帆船“同道者号”和“海友号”两次航海帆游。在书中，林静分享了她的航海感悟：帆游不同于航赛，它是一种生活方式，是一种修行，是以船为家的云游。没有名次可争，没有纪录要打破，甚至没有证明自己的必要，帆游是直接触摸世界的手段，也是认识自我的心灵历程。

再济沧海——挪威至巴西两万里

作者：林静

出版社：清华大学出版社

出版日期：2019年8月

航海意味着什么？我们该如何看待大海？本书记录了林静与丈夫克里斯自驾帆船“海友号”从挪威到巴西航行两万八千里的帆游故事。这是他们继 2005 年环大西洋 760 天航行后开启的又一段航海帆游之旅。此次他们开辟新航线，挑战高纬度水域，重访加那利群岛，带领读者领略大海的喜怒哀乐，感受海岛的异国风情……字里行间让人仿佛置身于如诗如画的自然美景与奇妙轶事中。同时，本书还讲述了这对中法伉俪航海途中的艰辛、意外事故的挑战以及帆游对其技术的严苛要求。