

清华体育： 1959

袁帆



《清华画报》1959年第2期



清华代表队获得男子、女子、团体总分三项第一名

百年清华历来以倡导体育而蜚声海内外，“体魄与人格并重”是清华体育追求的精髓所在。体育教育在清华有着悠久传统，在建国后第一个十年里得到了充分的重视。时任清华大学校长蒋南翔在这期间倡导的“为祖国健康工作五十年”理念深入人心，极大地促进了清华的群众性体育锻炼，成为培养学生“德、智、体”全面发展目标的主要内容与坚实基础。1954年10月成立的“清华大学体育代表队”培养出一批优秀学生运动员，不仅带动了清华整体运动水平的普及与提高，更对全国大学体育教育的发展起到了榜样和推动作用。

1959年《清华画报》第二期用三个整版的篇幅介绍了清华体育在1959年取得的主要成绩。最醒目的标题是《半年17个冠军》。原来，在1959年的上半年，清华体育代表队在北京市高校田径、球类、体操、游泳、国防体育等各



1959年北京高校运动会上，清华女子4×100接力队取得第一名



摩托车全能冠军和越野冠军、电机系三年级学生何浩



4×200接力赛跑第三名参加者、无线电电子学系学生温以德

参加全运会比赛的获奖清华运动员风采：
何浩（摩托车）、温以德（女子短跑接力）

个运动项目比赛中，一共取得了17个第一名。其中影响最大的是在北京市高校田径运动会的12个单项比赛中取得冠军，10人次、3队次打破北京市高校纪录，以282.5分的成绩取得男女团体总分第一名，这一成绩竟超过第二名103分，充分体现出清华当时体育运动的高水平！除此之外清华还获得了当年的体操男子、女子两个级别的四个第一，男女乒乓球比赛两个冠军，游泳男、女总分第一，冰球冠军和女子排球冠军。

当时在清华人气“爆棚”的体育明星有：蓬铁权，1958年取得马拉松国家“运动健将”称号，

清华著名中长跑运动员，在1959年高校运动会上取得1500米冠军；胡方纲，在高校运动会取得跳远、三级跳远两项冠军以后，又在这一年北京市运动会上分别以7.03米和14.77米的成绩夺得两项冠军；温以德、金祖芬、齐续纯在高校运动会上分获一、二、三名；姚若萍以1.50米的成绩获得高校运动会女子跳高冠军。还有温以德、金祖芬、齐续纯、章曼霓组成的女子4×100接力队以51'5的成绩打破51'7的纪录，并在此后的北京市运动会上再获该项目第一名，打破北京市纪录。



（自左向右）前排：蓬铁权、胡方纲、温以德；
后排：女子4×100接力队



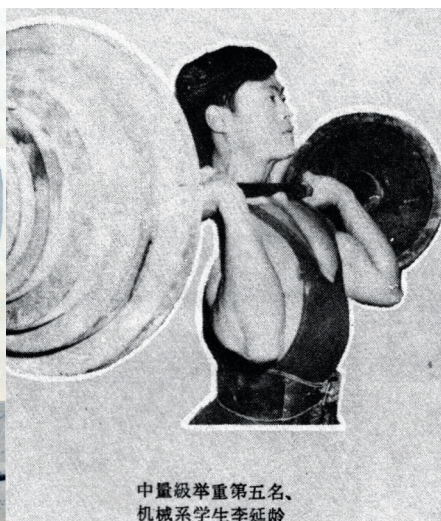
（自左向右）前排：姚若萍、解汝泰、刘应尘；
后排：男子4×100接力队



教练在悉心辅导运动员训练



跳远能手胡方刚在本校体育教研组主任王英杰副教授的耐心指导下，练习三级跳远动作



中量级举重第五名、
机械系学生李延龄



参加全运会比赛的获奖清华运动员风采：李延龄（举重）、冯振江（自行车）

透过这些优异的运动成绩，我们自然感到了在运动员背后存在的那股强大的教练力量。

在1950年代的清华体育教师队伍中，集中了一批在中国体育界都有影响的优秀教练，其

中最为著名的就是体育部主任马约翰教授，副主任夏翔、王英杰两位副教授。马约翰（1882～1966）是清华无人不知的体育泰斗，曾被毛泽东主席称为“中国最健康的人”。而作为得力助手，

1903年出生的夏翔先生和1913年出生的王英杰先生在1959年时正值壮年，他们两位与马约翰先生配合默契，以稳固的“铁三角”撑起了清华体育教学的一片天地，带领全体清华体育老师形成合力，为清华体育教育的不断进步积累了宝贵的经验。

清华能够取得很大的体育成就，除了悠久的体育传统之外，最根本的原因是以蒋南翔校长为代表的清华党委的重视。具体表现在蒋校长还建议成立“体育代表队工作组”，开办运动员食堂、宿舍，这些措施为培养“德智体”全面发展的学生运动员起到积极作用，也为中国大学进行体育教育提供了开创



马约翰在给体弱班的同学上课



体育教研组主任马约翰教授和副主任夏翔副教授在向同学们分析跑步动作

马约翰与夏翔和运动员在一起分析技术动作



蒋南翔校长向蓬铁权传递火炬

性的新思路。

清华 1950 年代的体育运动成绩在 1959 年得到了一次集中体现。为了庆祝建国十周年，检阅新中国第一个十年取得的体育运动成就，1959 年 9 月 13 日至 10 月 3 日，在北京举行了“中华人民共和国第一届全国运动会”。经过选拔，清华大学共有 19 名学生和 1 名工人入选北京市体育代表团，参加 10 个大项的比赛。

在后来的比赛中，共有 19 人上场，11 人获得名次，13 人为北京代表团得分，并获得了 5 枚金牌，1 枚银牌和 2 枚铜牌。其中，集体项目冠军有：陈丰、凌保珍（垒球），冯振江（自行车）；电机系三年级学生何浩一人获得摩托车全能和越野两项冠军。机械系学生李延龄获得重量级举重第五名；无线电系学生温以德参加女子 4 × 200 接力赛获得第三名；电机系学生郁维厚参加手球队获得第三名；水利系学生关仁卿参加足球队获得第三名。对于这些参赛运动员而言，他们不仅代表了北京市的运动形象，而且还代表了当时中国大学生业余运动员的最高运动水平。📖

（作者为清华大学 1975 级
建工系校友）