

谈及联大地下党活动情况时所说：“这似乎是大家介绍西南联大所少提到的，大概由于当时我们处于地下状态，许多情况不为大家所了解之故……”这话我是深能理解并有体会的。

文化小组的同志在革命胜利前舍身忘我地为党工作，由于种种原因，他们生前都未能留下较完整的回忆文字。回望着他们渐行渐远的身影，也已是耄耋之年的我总想着为这些曾在第二条战线上出生入死

战斗过的普通共产党人写下点什么，以使其不为人所知的业绩不至于湮没于历史的尘埃中，但囿于我所知不全且浮于表面，以上叙述肯定是不完整的。但我明白，比叙述本身更清楚、更重要的一点是：在建立一个自由、民主、富强和幸福的新中国这样一个艰难、漫长的历程中，这些无名战士的事迹是不该被活着的人们遗忘的。

（摘编自《百岁述往忆杏坛》，江苏人民出版社，2024年11月）

我的人生与奉献之路

○郭 锋



郭锋学长

我1937年6月24日出生于山西省平定县，1956年随爱人到清华大学工作。先在人事处档案科，后到第一科（学校直属的保密科），于1960年调校长办公室直至1992年退休。曾任校办党支部副书记、秘书科科长。曾获评校先进工作者、北京市先进工作者，在人民大会堂出席了北京市群英会和北京市教育卫生体育等五条战线先进工作者会议，为终身荣誉获得者。退休后这33年时间，我也一直在发挥余热。本文梳理了我在职以及退休后两个时期的工作，与校友们分享。

一、在职工作：尽心尽责 传承创新

行政管理工作亦应革新

1959年技术革新，我积极响应国家号召，结合行政机关实际，和教务处一位懂电的同志一起，对处里的手动中文打字机进行了革新，改造成电动打字机，比原来打字机的打字速度提高了3至5倍。我也参加了学校的打字比赛，名列第一。

关心别人从小事做起

雷锋同志的先进事迹深深感动了我，我决心向他学习，从小事做起。

时任校长蒋南翔同志非常注重群众来信、来访。我的工作之一就是接待群众来访和处理群众来信。有一位从南方考入大学的学生给校长写信，反映没有厚棉被，多次感冒、发烧，影响了学习。当时已到冬季，天气很冷。校长看信后批示：“此关系到学生健康，立办”。我立即找相关系负责人，审核批准给予经费补助。不过

□ 回忆录

该男生年龄小，不会缝被子。我就利用业余时间给学生做好被子。学生盖上了暖和的被子后，非常高兴，他的家长来信表示感谢，我心里也暖融融的。

另一次，一位学生来找校长（时任校长张孝文），由我接待。他很不好意思地说自己从西部地区考来，由于当地卫生条件差，没有养成良好的卫生习惯，身上长了虱子。来学校后，不仅自己难受，还怕传给同宿舍的同学，更怕同学知道后会看不起他。为此顾虑重重，夜晚睡不着觉，上课不能专心听讲，学习成绩急剧下降，他很苦恼。我立即向校长汇报，获得批示后，找相关系负责人商量处理意见，决定将其所有被褥销毁，置换全新衣被。事后学生情绪恢复正常，学习成绩也上升了，表示非常感谢学校的关心。这样的例子还有很多。在工作中，我以实际行动向雷锋同志学习，做好各项工作。

对校机关基础工作的贡献

“文革”期间，我到学校幼儿园和计算机系人事科工作。1979年，校长办公室



20世纪50年代，校办部分工作人员合影。前排左3为时任校办秘书科科长周擷清、右3为时任副校长李寿慈、右2为郭锋

恢复时，我被调回校办。校长办公室恢复《清华大学行政工作简报》《校长工作回忆纪要》《清华公报》，由我负责简报、纪要和公报的编辑出版工作。

为使学校的文书格式统一，公文处理程序规范，并保证档案质量，我设计了公文处理的一整套文本，由校办统一印发全校各单位，这对机关工作走向正轨化、规范化、程序化起了一定作用。

调查研究健全管理制度

我在协助领导组织召开校系机关工作人员工作经验交流会和观摩会等活动中，了解到一些校系机关工作状况、人员素质等方面存在一些问题，据此我起草了《清华大学行政公文处理暂行规定》。根据《全国重点高校暂行工作条例》中关于领导体制和行政组织原则规定精神，到各系了解情况、征求意见，起草了《关于健全系行政领导体制的意见》，报校长工作会议通过执行。

根据领导的指示，我还对全校的印章管理情况进行了调查和清理整顿工作，并针对印章管理、刻制中存在的问题，起草了《清华大学行政印章刻制和管理制度》，报校长工作会议通过、公布全校执行，对完善学校行政管理制度，保证学校行政管理工作的正常运行起到了一定的作用。

培训队伍，做好传帮带

我兼管校办打字室业务的安排和协调工作。打字文印工作看起来是一件平凡具体的事，但它却是学校文秘工作的一个窗口，反映了学校工作的面貌和对外的声誉。校办每招一名打字员，我都要严格挑选、精心培养、严格要求。为了提高全校

的文印打字水平和调动打字员学习业务的积极性，与校工会联合举办了首届中文打字员业余竞赛活动。其间还针对工作中存在的问题，给大家讲了对文印打字的要求和各种文本格式的基本知识，进行了一次较系统的业务技术培训，为提高全校打字文印人员的业务水平打下了基础。

1980年与1990年，学校职工教育办公室为提高机关青年职员的文化业务素质，举办了秘书班。我应邀讲了文书处理和印章管理等管理学、文书学的基础课。

1985年，我曾应邀给电视大学文秘班讲过文书学课，并编有讲义印发给学员。同时还写了“我对业务培训的意见”转交给有关业务部门参考。

总结撰写文章

1986年年终总结时，我对校内请示报告处理工作进行了重点总结，撰写了《谈谈我对处理请示报告的体会和做法》一文，刊登在全国发行的《秘书之友》杂志上。文章发表后，受到不少高校同行们的关注。尤其对我设计的请示报告传阅登记表程序等，认为很有特色，纷纷来函索要。

1988年为了培养年轻人，办公室决定将我负责的信访工作交给年轻同志来做。我想给年轻人交接工作，不仅要详细介绍工作方法，更重要的是要教给他们对党负责和对人民负责的指导思想和全心全意为人民服务的工作态度。根据接待群众来信来访的工作情况，我撰写了《我对信访工作的体会》，此文同时刊登在《人民信访》和《北京信访》两个刊物上。当年校办、党办被评为北京市和高校信访工作

先进集体，上报的材料也是由我为主撰写的。

编辑工作

《清华大学大事记》是清华大学日常重要活动的真实记载。从1979年我回校办工作直到1992年退休期间，都由我记录。我还编辑了《清华大学规章制度汇编》第一、第二分册，《清华大学规章制度选编》总册。1991年，学校根据事业发展的需要，决定编辑出版一册含学校各部处业务方面的规章制度选编。这个任务由我来承担。全书共纳入选辑249个规定，共60余万字，前后校对4次。这样大的工作量是我在做好日常本职工作的情况下完成的。从春节假日后到校庆前出版，我用了全部业余时间来完成这项任务，有时候忙得顾不上吃饭。在各部、处、校、印刷厂同志们的大力支持配合下，终于按计划圆满地完成了任务。同时，我写了规章制度选编工作的汇报和建议，得到了学校有关领导的好评。



2007年，校办部分工作人员与老领导合影。前排左起：钱锡康、薄新宇、张桂先、董力、于水、王芹，中排左起：周家恣、孙继铭、张慕萍、解沛基、方惠坚、饶慰慈、徐心坦，后排左起：王玉和、赵德春、郭锋、葛长华、虞石民、承宪康、关慧敏、金毓宏、白永毅

二、退休奉献：桑榆非晚 老有所为

我是1992年退休的，退休后一直没有闲着。在校友联络处工作7年；在中国高科技专家委员会清华大学分会工作4年，任办公室主任兼高专委副总裁；连任两届中国老年学学会科学养生专业委员会主任，共8年。曾两次被评为中国老年学学会先进工作者，荣获中国老年学学会科学养生专业委员会终身成就奖，并入选“中国老年人才库”。

联络培训和健康普及工作

在校友联络处工作的7年，我对自己的要求和退休前没有什么两样。我认为一个受党教育多年的老同志要责无旁贷地为年轻人做好榜样。在工作的同时我还协助领导协调好年轻人的关系，调动发挥大家的积极性，做了我力所能及的工作。

从1995年至2005年，为香港公务员培训班传授中华传统文化的养生理念和科学健身方法，一共40期，受到好评。一位带队副团长参加我的班，听了我的课后感到收效很大，特意把夫人从香港接来一起学习。他说在香港也有人教，但不如我教得好，学员们回港后互相转告，很多学员就是奔我来学的这个课。有的学员还第二次来找我学，说老师的热情与耐心给他们留下深刻印象，他们很感激。

为了普及健康与养生知识，我也参加一些节目录制：中央教育电视台邀请我以健康专家的身份，以记者问答形式在《健康时尚》栏目播出健康知识；中央电视台体育频道拍摄我教练的《八段锦》动作全过程及平时锻炼身体的短片，向全国播放。

我还参与筹建中国国际人才开发中心



郭锋（前排）在首届国际母亲节大会获「幸福母亲」荣誉称号

高科技专家委员会清华大学分会，并在其中工作4年。分会的主要任务是协助退休人员的科技项目转让，几年来分会帮助了一批项目成功转让。

科学养生专委会工作

2004年4月，民政部批准成立中国老年学学会科学健身与长寿委员会（后改为“中国老年学学会科学养生专业委员会”），它是国家二级专业委员会，靠自筹资金运作。参加工作的同志没有报酬、义务服务。主要核心人员由清华、北大、北医大、北工大、市委党校、老年报社等单位离退休人员组成。我被老年学会任命为主任。2004年到2012年，8年来在我的主持下，取得了如下工作成果：

成功主办、承办全国大型学术研讨会、研究报告会、健身养生会和高峰论坛等15次。承办第八届亚大地区老年学和老年医学大会的两个专题论坛，同时还在江苏如皋、浙江奉化、广西巴马召开三个国际卫星会议。

组织专家编写培训“养生指导师”和“养生辅导员”的两本讲义，为培养养生教育工作人才打下基础。编辑出版《科学养生健康长寿论文集》5卷，收集来自全

国各地的论文800余篇，发行6000余册，遍布20多个省市地区；编辑出版《老年健康园地》20期、《康寿时代》会刊21期，发行范围也由原来的京籍会员扩大到全国各地会员、专家、研究员和地方老年组织，两项共发行30000余册。组织制作了《科学养生在中国》的专题片。创建了科学养生网站。

邀请组织全国200多名专家在大型健康养生大会上作报告。挖掘搜集推广散落在民间的安全有效的健身方法十多种。组织班子成员到社区乡镇送健康活动，举办报告会、座谈会，约数万人受益。在地方设站点，推行科学健身方法，普及科学养生理念，有数十万人收听。

创办科学养生专业委员会艺术团，在北京举办的“世界精神卫生日”大会上首次演出，受到领导和观众的好评。与数家企业建立合作关系，拓宽了健康教育领域，也得到了企业的支持。

这8年，我工作任务重、要求高、压力大，不过也得到了充分肯定：两届专委会均被评为先进集体，我个人也被评为先进个人，获得终身成就奖。时任中国老年学学会常务副会长赵宝华这样评价：“郭锋主任委员以对老年健康事业的深厚感情和社会责任，克服困难，做了大量工作。举办了一系列社会活动，形成了稳定的专家群体和长期粉丝会员，创造了很好的工作局面，为促进健康老龄化事业发挥了积极作用。”

老有所乐的“乐康屋”

2013年，我在学校离退休处的邀请下和清华附中冯玉中、自动化系殷玉琴两位老师一起创办了以高龄老人为主体的服务

组织“乐康屋”，很受欢迎。在组织活动的过程中，对高龄老人如何科学养生、欢度幸福晚年，作了研究、实践与探索。

“乐康屋”在册登记近百人，平均年龄在80岁以上。为校内高龄、空巢、失独、丧偶等老人服务，营造能谈心交友、快乐舒心的环境，使他们的身心健康得到改善，让单调的老年生活多一种选择。在学校的支持下，“乐康屋”作为一个开放性的组织在老干部活动中心开展各种主题、形式多样的活动。直至今日，每周一下午三点依然是校内部分高龄老人的“盼头”：期待见面问候、聊天叙旧、互相关爱，共同学习健康保健知识、时政要闻，唱歌跳舞、自娱自乐。

“乐康屋”创造了老年人帮助老年人，自己帮助自己的新形式。“养、学、助、乐”：养生、共学和自学、自助与互助，实现老有所为、老有所乐。为老年人发挥作用创造了条件，引导学校高龄老人保持健康心态和进取精神，为老龄事业作出贡献。先后获得中国老年学学会科学养生专业委员会突出贡献奖、北京市海淀区“三八红旗集体”等荣誉。

从退休至今，我一直在干我喜欢和擅长的事，使我几十年积累的经验智慧和能力得到了很好的发挥。我认为老年人修养的源头就是精神不老。

2014年，中国传统文化研究会在山东乳山召开首届国际母亲节大会，我获得“幸福母亲”荣誉称号；2016年，还获得北京市海淀区“最美家庭”荣誉称号。新中国发展76年，我个人也随国家发展，工作、奉献69年。我要永葆共产党员的先锋模范本色，全心全意为人民服务，生命不息、奋斗不止！