

赵元任、张祖道纪念展览在清华大学揭幕

11月16日下午，“好玩儿的大师——赵元任影记”和“张祖道镜头下的清华”纪念展览揭幕仪式在新清华学堂举行。仪式由校史馆馆长、档案馆馆长范宝龙主持。

揭幕仪式上，校务委员会副主任、文科资深教授谢维和代表学校祝贺两个展览的开幕，并向为展览成功举办做出贡献的师生和相关方面人士表示感谢。谢维和说，清华的历史是一个宝库，内涵丰富，是中国高等教育的一个缩影，是研究清华的重要资源，同时也是培养学生热爱学校、热爱祖国的宝贵资源。希望更多的师生前来观看展览，通过这些老照片了解历史、了解清华，既有对历史的遥望，也有对历史的追溯和崇敬，非常有意义。

国学研究院代表、哲学系副教授赵金

刚，社会学系教授张小军，展览设计小组成员、美术学院硕士研究生陈安琪，张祖道长子张雨斌、赵元任先生的外孙黄家林（线上）分别发言。现场还播放了档案馆保存的1981年赵元任重返清华园时在刘达校长举行的欢迎宴会上清唱《教我如何不想她》和清华校歌的原声档案录音。

谢维和、人文学院院长刘石、美术学院院长马赛、艺术教育中心主任赵洪共同为“好玩儿的大师——赵元任影记”展览揭幕。校友总会副会长王岩、社科学院院长彭凯平、张祖道次子张云兵、展览总设计师范寅良共同为“张祖道镜头下的清华”展览揭幕。

校史编委会委员代表及有关单位师生代表70余人出席了开幕式。（王晓霞）

马长生主讲“清华校友学习日” 第39讲：心血管健康管理

11月26日下午，校友学习日第39讲在线开讲，北京安贞医院心脏内科中心主任马长生教授为校友带来“心血管健康管理”主题讲座。校友总会副会长史宗恺出席活动并致辞。3000余名校友、师生参与线上学习，继教学院提供全程直播保障。

马长生从“心血管健康八要素”概念入手开讲。“八要素”中的健康饮食、控制体重、积极锻炼、戒烟、健康睡眠均可通过自我管理进行改善，而血压、血脂、血糖通常要遵医嘱进行药物干预。研究表明，理想的生活方式可使冠心病和肿瘤患病率及心血管死亡危险性大幅下降。马长

生总结，大部分心血管病可以通过预防来改变不良结局，预防的核心则在于改变生活方式，保持健康生活。因此，做好“八要素”至关重要。他还谈到，未来结合人工智能技术，有望实现足不出户就能解决90%的健康问题。在师生交流环节，马长生以在线问诊的方式与校友、学员们进行交流，一一解答了大家的问题。

“清华校友学习日”系列活动由清华校友总会、继续教育学院共同组织并协作实施，2018年11月25日开启首次讲座。截至目前，学习日活动已举办39场，共有2万余人次校友重回清华课堂。

（清华终身学习）