水中“游圈”，再聚清华

——115×100米致敬母校建校115周年

○何　磊（1981级精仪）

2026年4月25日，是清华大学建校115周年的校友返校日。今年，1981级毕业40周年了。40年前，我们从清华园出发，走向不同的城市、不同的行业，走上各自的人生道路；40年后，我们从四面八方回到母校，在熟悉而又不断变化的校园里相聚。岁月流转，这一次重逢显得格外珍贵。

这一天，14位1981级校友选择了一种特别的方式致敬母校建校115周年，也纪念自己毕业40周年——来到清华陈明游泳馆，在水中“游圈”。其中的13位校友下水参加活动，1位校友负责现场摄影。我们分成甲、乙两组，在4条泳道中共同完成总距离115×100米的“游圈”活动。随着一圈又一圈的往返，校友们用这样特别的方式，为母校送上祝福，也为跨越40年的同学留下一个难忘的纪念。



后排为甲组，从左至右：徐坚、何磊、范易伟（负责摄影）、李晶辉、刘峰、李成麟、李珞；前排为乙组，从左至右：朱亦黎、张伟、邸勇、朱鹏林、周学军、沈岐平（乙组刘勤未参加合影）

从30周年的比赛，到40周年的“游圈”

1981级一直有一个“游泳爱好者”微信群。毕业多年后，同学们分散各地，因为共同的游泳爱好，始终在微信群保持着联系。游泳，也成为毕业多年后依然能够彼此相聚的一种方式。

毕业30周年时，1981级游泳群第一次组织游泳比赛，30多位校友齐聚北京会议中心游泳馆参加比赛。那次活动中还有一个特别的花絮：专门为当年的1981级游泳校队队员——大家称他们为“老兵”——安排了一场与在校女游泳队队员的友谊赛。经过一番较量，“老兵”们最终赢得了比赛。多年以后再回想起来，这场特别的友谊赛依然让人津津乐道。那次相聚，也让同学们重新找回了一起游泳、一起比赛的感觉。游泳，成为这个群体成员之间持续多年的特殊纽带。

转眼又是十年。微信群里的老同学又开始商量：这次回清华，能不能再一起游一场？

回想我们在校学习期间，清华还没有像今天这样的游泳馆，只有露天游泳池。今年，我们终于有机会走进清华陈明游泳馆。站在50米泳池边，同学们意识到，与其组织

一场追求名次的正式比赛，不如创造一种更适合这一特殊时刻的方式——一起下水、一起游泳、一起留下一个值得纪念的瞬间。怎么办？一个想法产生了：为什么一定要比赛？我们可以一起“游圈”。

陈明游泳馆的泳池长50米，一个来回正好100米，恰逢清华115周年，由大家共同完成115个100米，总距离11500米，既保留了游泳运动的意义，又能让每个人可以根据自己的体力和节奏量力参与，共同完成一个属于1981级校友的“115×100米”。这个想法很快得到了微信群里同学们的响应，同学们希望把这次活动融入返校日活动，争取得到组委会和学校相关方面的支持。于是，原本可能难以组织的正式比赛，变成了一次共同参与的“游圈”。从“比赛”到“游圈”，形式虽然改变了，但回到清华、一起下水游泳的心愿没有改变。

“游圈”让人自然想到校友返校日在西操举行的115圈接力跑活动，同一天的清华园里，有校友在西操跑步，也有1981级校友在游泳馆里游泳——一个是在跑道上迈开脚步，一个是在泳道中划开水面，两道风景，彼此映照。

13 个人，115×100 米

岁月改变了每个人的人生轨迹，没有改变同学之间的熟悉感。见面后，校友们聊起当年的清华，也聊起毕业后的工作和生活，许多往事经过40年的沉淀，再次谈起时依然亲切。大家生活轨迹虽各不相同，但站在泳池边，谈起游泳、谈起当年的校园，那份熟悉的感觉很快又回来了。

如今，参加“游圈”的13位校友都已年过六旬。虽然事先说好了这不是一场正式比赛，但真正下水以后，熟悉的游泳氛围还是让大家多了一点竞技的乐趣。按照活动安排，我们13人分成甲组6人、乙组7人，我作为当年的校游泳队队员带领甲组，两组人数虽不相等，但目标是相同的：共同完成11500米。同时进行一场特殊的接力：哪队率先达到第115圈，就算哪队赢得这场“游圈”。

比赛开始！4条泳道中，甲乙组各占两道，同时出发，岸上的两位裁判分别记录各组圈数。接力过程中，大家按照自己的节奏游进，有人游蛙泳，有人游自由泳，也有人游仰泳。伴随着泳池边不时传来的同学们的鼓励和欢笑，我们一次次触壁、转身、再出发。最终，大家用约34分钟共同完成了11500米。乙组游的圈数更多，并率先达到第115圈，赢得了这场特殊的接力。

这个结果也颇有意思。30周年时，是校游泳队员组成的队伍赢得比赛；40周年回到清华，当年校游泳队队员带领的甲组却输给了乙组。当然，大家并没有把输赢看得太重，反而觉得这样的结果，为这次相聚增添了一点轻松和欢乐。从30周年的游泳比赛到40周年的“游圈”，年龄变



个人累计游泳距离第一名：何磊（中）、第二名：李珞（右）、第三名：张伟

了，形式变了，人数变了，但游泳带来的乐趣和同学之间的欢乐没有改变。

活动还记录了个人累计游泳距离，我、李珞、张伟分列前三名，获得了印有“清华大学”字样的游泳帽作为纪念。

115 周年，属于母校；40 周年，属于我们

李珞从外地专程赶来参加活动。下水前，他笑着说：“40年没在清华游过了，今天得游够本。”朱鹏林游完自己的最后一圈后，靠在池边对旁边的同学说：“六十多岁了，还能第一次在清华的游泳馆里游一次，值了。”

“游够本”和“值了”，道出了大家这次回清华游泳的心情。11500米不长，却串起了大家对母校的共同记忆。1981年，我们走进清华园。那时的清华园，与今天相比有许多不同。我们一起学习、一起生活、一起在露天泳池游泳，一起经历了人生中最重要的青春岁月。

记得1981年考入清华后，我凭借从小在湖里练出的“野路子”，在1982年加入校游泳队的二线队。第一次参加北京高校比赛，50米自由泳，一名选手突然抢跳，我也跟着扎进水里，裁判吹哨拉起水线准备重赛，偏偏我没听见也没看见，竟独自游完全程。游到头一出水，全场哄笑，原来大家都在看我的“个人表演”。没想到赛后得知成绩竟然有效，拿了第八名！两年后，我和队友奋力夺得北京高校400米混合泳接力冠军。岁月流逝，游泳队相伴拼搏的青春情谊依然难忘。

40年后，我们相聚在宽敞明亮的游泳馆里，看似只是从室外到了室内，却让人真切感受到时间的跨度。毕业以后，同学们各自走上人生道路，有自己的经历和故事，但无论走到哪里，我们身上都有一份共同的清华印记。再次相聚时，一个名字、一段往事、一句当年的话，往往就能把大家带回当年的校园。而这次“游圈”，又为这份共同记忆增加了一个新的坐标。

六十多岁的我们，再次站在清华泳池边，已经不再把速度和名次看得那么重要。走过人生的大半程，大家更懂得珍惜当下，也更珍惜身边的同学。每个人按照自己的身体状况和习惯游进，彼此照应，相互鼓励；有人游得快一些，有人慢一些，但大家都在自己的节奏中，一圈又一圈地向前游。看着身边熟悉的身影，忽然觉得，人生又何尝不是如此：各有各的节奏，却因为共同走过一段路，而能够始终彼此相伴。

40年前，我们在清华读书、运动、生活；40年后，我们第一次在清华游泳馆一起下水。岁月改变了我们的容貌，却没有改变同学之间的情谊。这次水中“游圈”能够顺利成行，离不开清华校友总会和清华大学游泳馆的大力支持。从场地协调到活动安排，两个单位都为毕业40年的老校友提供了帮助和服务。走进宽敞明亮的游泳馆，站在母校的50米泳池边，带给我们一种回家的感觉。

活动结束后，大家陆续从泳池中上岸。有人整理泳具，有人在池边聊天，也有人继续拍照留念。池水慢慢恢复平静，而大家脸上的笑容却没有消失。这一次水中“游圈”，成为2026年清华建校115周年活动中属于1981级校友的一段特别记忆。

这115圈，游给母校；这一程，献给青春。而我们的故事，还在继续。