

# 清华体育精神伴随我们一生

▶ 陈旭

陈旭 |

1981年9月至1986年7月在清华大学无线电电子学系本科学习，获学士学位并留校工作。1986年9月至1989年7月在清华大学无线电电子学系在职研究生学习，获硕士学位。2002年9月至2005年7月在清华大学电子工程系在职研究生学习，获博士学位。1996年8月至1997年8月在加拿大拉瓦尔大学物理系访问。2005年5月任校学生工作指导委员会副主任。2006年2月任校党委副书记。2007年12月任校党委常委、副校长。2009年6月任校党委常务副书记、副校长。2009年12月任校党委常务副书记。2013年12月任校党委书记至今。中国共产党第十九届中央委员会候补委员，中共十九大代表。



2019年4月，清华校友总会向广大海内外校友发出了学校110周年校庆征文活动，并在大家建议下专门推出了体育专题，取名《影

响我人生的清华体育》。征文通知发出后，得到校友们的积极响应，既有耄耋之年的老学长，也有刚刚毕业的九零后；既有当年叱咤风云

的体育代表队员，也有深深热爱体育的普通学生。大家纷纷投稿，回忆当年在学校受到的体育教育，讲述毕业后的奋斗经历，分享人生感悟，憧憬美好未来。这其中，尤以1977-1987年间体育代表队队员的投稿最为踊跃。

今年初，征稿工作小组负责人之一季军老师受“77-87代表队联谊会”卢旭红秘书长委托，把征文书稿给我送来，告知征文活动已基本告一段落，其中“77-87代表队联谊会”已经收到46篇，占总数的40%多，准备单独成册出版，并代表征稿工作小组向我约稿或写序。

接到这个任务，我思绪万千。



清华女子垒球队合影，前排右2为陈旭

作为当年学校体育代表队的一员，我是清华体育教育的受益者。体育带给我取之不尽、用之不竭的人生财富，每每回忆起美好的大学时代，确实有许多故事和感悟。但看了队友们文字优美、感人至深的征文后，我不敢写了，担心写不好！尽管深知自己资历不够，但也只好以作序的方式，完成征稿工作小组给我布置的任务，最主要的是想以此表达对大家的敬意和感谢！

本辑收集的56篇文章，篇篇精彩、篇篇感人！

从文中，我们看到了清华体育健儿们朝气蓬勃、勇攀高峰的青春身影。学校自1954年成立体育代表队以来，坚持从低年级挑选身体素质好、品学兼优的学生加入校队参加各项训练，代表学校参加各级各类体育比赛。这些学生运动员在刻苦学习、完成学业的同时，坚持每天下午课后和寒暑假进行训练，风雨无阻，努力提高运动水平，按照蒋南翔校长提出的“在普及的基础上提高，在提高的指导下普及”的方针和“业余赶专业”的要求，刻苦训练，顽强拼搏，为校争光，也带动了学校群众性体育运动的开展。每个人都付出了艰辛努力、战胜了许多困难、吃了不少苦，但也因此收获了成长、荣誉和友谊。

从文中，我们看到了教练老师们以德施教、倾心育人的熟悉面容。梅贻琦校长说过：“所谓大学者，



2016年校庆，陈旭参加毕业30周年纪念活动，在西操与校友一起长跑

非谓有大楼之谓也，有大师之谓也。”在清华办学的110年历程中，体育老师发挥了重要作用，从马约翰、夏翔、王英杰、王维屏、曹宝源，到文章中提到的每一位教练和老师，他们严格要求、悉心指导，把许多没有接受过正规训练的普通同学培养成为全国高校和北京高校冠军、国家二级甚至一级运动员。老师们亦师亦友、言传身教，既关心队员训练成绩的提高，又重视思想品德的养成，更关心学生的全面发展，许多老师被学生们尊称为“先生”。

从文中，我们看到了校友们毕业后自强不息、厚德载物的奋斗足迹。1977年恢复高考后入学的这批校友，正赶上国家改革开放、快速发展的大好时代。他们毕业后奔赴祖国四面八方、投身四个现代化建设，也有的继续深造、生活和工作在世界各地。无论何时何地、无论在各行各业，他们都传承发扬在

学校熏陶养成的爱国奉献、追求卓越清华精神、体育教育赋予的吃苦耐劳、勇于拼搏精神和在体育代表队形成的集体主义、团结协作精神，在四十年的事业黄金期付出了努力、取得了成绩、作出了贡献，为清华争得了声誉，体现了哪里有校友哪里就是清华！

从文中，我们看到了校友们对母校发自肺腑、情真意切的眷恋和厚爱。毕业后，大家以各种方式关心、参与、支持学校各项事业发展，关心师长们和队友们的健康与生活，关心师弟师妹们的学业和成长。大家通过担任学生校友导师、捐赠奖助学金、接收学生实习实践、参加校庆活动等多种方式，力所能及地发挥着方方面面的作用，令人钦佩和感动。特别是“77-87代表队联谊会”这个在百年校庆时自发形成的群体，在王宝康、卢旭红秘书长和各位队友的热心联络、精心组织





2021年校庆活动中，陈旭看望参加第六十四届马杯入场式的校友

下，每年校庆都由各队轮流主办返校活动，大家共叙友情、共话未来、相互鼓励、其乐融融。牟文殊学长发起的校庆西操场跑圈项目，已成为广大校友踊跃参加的标志性活动。

从文中，我们看到了校友们积极向上的人生态度、幸福美满的多彩生活。清华学子牢记“争取至少为祖国健康地工作五十年”的口号，努力拼搏、积极工作，无论遇到什么困难和挑战，都永葆体育带来的永不言败、战胜自我的信念，迎难而上、勇往直前。随着时间的推移、年龄的增长，大家继续坚持体育锻炼，始终保持进取的姿态、乐观的心态、年轻的状态和健康的体态，工作和生活更加从容自怡。我们也看到，越来越多的世界各地马拉松比赛上出现清华校友的身影，紫白色校旗总是那么鲜艳夺目、熠熠生

辉；许多校友的孩子在大家的影响下也爱上了体育，传承着清华体育精神。

从文中，我们看到了马约翰先生体育迁移价值的理论魅力和实践硕果。正如征文中写到的，“体育是我们在清华学习生活的重要组成部分，清华的体育传统是清华大学文化的一个重要方面，清华体育的环境以及文化培养了我们对于体育的认识，也使我们对于运动有了强烈的兴趣，因为体育我们获得了相应的意志品质、规则意识、团队精神等体育迁移价值所带来的影响。”征文中校友们阐述的感悟、体会和全面发展体现了体育迁移价值的丰富内涵，文章中展现出校友们的文采、风采和多彩人生，正是体育迁移价值的生动诠释、典型案例和实践证明。

总之，本书收集的征文感情真挚、图文并茂，相信读者定能从其中体会到浓浓的赤子情怀、深深的精神积淀、代代的文化传承，如若细细品读，还会看到更多、感受更多。站在继往开来的重要历史节点，让我们深刻思考和认真回答，今天我们纪念清华大学建校110周年、开启迈向世界一流大学前列的新阶段，应该继承什么、发扬什么、创造什么；在为满足人民日益增长的美好生活需要而奋斗的新时代，如何重视和发挥好体育教育在各级各类教育中应有的作用；在全面建设社会主义现代化国家、努力实现中华民族伟大复兴中国梦的新征程上，如何让体育强国建设与教育强国、科技强国、文化强国、人才强国建设相互支撑、相互促进等。我想这本征文给我们回答这些问题提供了独特视角和智慧启迪。

衷心感谢广大校友的热情投稿，给予学校新时代继续前行的强大动力；感谢征文工作小组的精心组织，再一次彰显了体育教育和集体建设的魅力；感谢编辑出版人员的支持配合，这是献给母校110周年校庆的一份厚礼！

衷心祝愿所有校友身体健康、工作顺利、生活幸福，让体育教育和体育精神伴随我们无怨无悔的一生！

（此文为即将出版的《影响我人生的清华体育》第二辑序言）