

40年前的43秒

▶ 贾海东

永远记得，那是1981年5月24日上午，清华大学东操场上正在举办北京市高等院校第20届学生田径运动会。

上午的最后一个项目，是男子4×100米接力决赛。

此时，东操场四周的看台上以及田径场400米跑道的周围，已经挤满了近万名观众。

来自北京各高校的师生，热烈鼓掌、振臂高呼，为自己学校的代表队加油助威。

当然，观众中人数最多的，还是来自清华园各系的本校师生们。他们的欢呼声此起彼伏、震耳欲聋，将高校运动会的热烈气氛推向了最高潮。

参加男子4×100米决赛的8支接力队32名队员，先是从北侧的百米起点处结队入场，然后分成4个组，分别走向不同的接力区。

作为清华4×100米接力队第一棒的我，和其他院校的第一棒队员一起，沿着跑道内侧，向着100米终点暨4×100米接力赛起点走去。

100米。跑下来的话，按国家二级运动员的手计时标准是11秒5。走下来的话，大概也就一两分钟。那就用这点儿时间，简要回

贾海东

清华大学1977级工程力学系固七班校友。在校期间担任过班级团支部书记、校田径队男子短跑队队长。毕业后，曾在建筑设计院和政府部门工作。后旅居加拿大，现从事结构工程设计工作。



顾一下我在清华的短跑生涯吧：

1977年冬，做了两年知青，回城当了一年工人的我，有幸参加了“文革”后恢复的第一次高考。1978年春，我来到清华园，就读于工程力学系固体力学专业。可能是由于我在新生运动会上的百米成绩比较突出，入校后不久就被周钦霖老师招进了校田径代表队的男子短跑队，参加训练和比赛一直到1982年毕业。

在校期间，我的个人最好成绩，100米是11秒1，200米是23

秒6。在每年校运会的100米和200米比赛中，差不多都在前三之列。我获得1980年校运会100米第一名，1981年校运会200米第一名，参加过五届北京高校运动会，为学校拿了不少分，但单项成绩平平，只是在1981年高校运动会上，拿了个200米第二名。在那年的全国大学生田径联赛上，也获得200米第二名。

这是当年我们男子短跑一队的列队合影。当时我还是队副，站在队尾，只露半个脸。



男子短跑一队列队合影



男子短跑一队与教练合影。（以下名字按从左至右的顺序标注）

前排：张绍敏、贾海东、张荣国教练、周钦霖教练、杨恒大、肖立元、马金、陈希
后排：何友谊、冯清吾、唐炳辉、牟文殊、学术、熊晓鸥、李小岷、宋承建

作为清华田径代表队队员及后来的男子短跑队队长，我参加了四届高校运动会的4×100米接力，成绩是两届第一，两届第二，为清华田径代表队获得男子团体总分第一名和男女团体总分第一名做出了一点微薄的贡献。

说起来，在当年的北京高校运动会上，我们清华男子短跑队的老对手是钢院。

1978年在北大举行的第17届北京高校运动会上，清华获男子4×100米接力第一，而钢院是第三。1979年在京工举行的第18届北京高校运动会上，我们4×100米接力卫冕失利。其实我们和钢院的成绩相同，都是44秒9，偏偏他们排在了第一，我们心里那个不服哇！

1980年的第19届北京高校运动会是在钢院举行的，本来我们的训练成绩相当好，有把握夺回冠军。可偏偏我在预赛时拉伤了，决赛是打着封闭上场的。那年在校运会上还以11秒2夺冠的我，在那届高校运动会的100米决赛上，咬着牙才跑了个11秒8。后来在4×100米接力决赛上，我们只获得第二，又输给了钢院。

返校开完总结会之后，心绪难平的十几个代表队队员一同回到我们宿舍。大家坐的坐，站的站，挤了一屋子，一直聊到半夜。谈到伤心处，先是一起抱头痛哭。说到雪耻时，又是一同握拳发誓，明年一定要把冠军夺回来！

那年的冬训是我在清华练得最苦的一个冬天。周老师带着我

们，顶着北风跟着中长跑队，去圆明园跑越野，回来后又脱下浸满汗水的绒衣，随着举重队一起蹲杠铃。

第二年的初春，为检验我们冬训的成绩，周老师带领全队到北面不远的北京体育学院，参加了一场百米对抗赛。我以11秒1的成绩获得第一，战胜了专业的体院运动员。

作为集体项目的4×100米接力，除了个人的百米速度，交接棒技术至关重要。我们采用的是下压式，由于接棒队员的手臂后摆动会影响加速跑的速度，这就要求我们尽量缩短后摆手臂的滞空时间，争取手臂后摆时尽快抓到接力棒。

为了提高哪怕是零点零几秒，我们反复苦练。按照交接队员的速度、臂长，不断调整起跑距离。大家可能不会注意到，我们队员到达接力区首先要做的是从接力区前端线起，用双脚交替丈量，确定好起跑位置，有时会精确到半个脚。

除了技术，配合与默契也是集体项目中必不可少的。我和小牟（牟文殊）住在代表队集训的同一间宿舍，经常在训练和晚自习结束的路上，还在反复练习，琢磨细节、熟练动作。我交他接，如同我词他曲，逐渐达到近乎完美交融的境界。

参加比赛是最好的训练。那个春季，我们接力队几乎跑遍了全校各系运动会上的4×100米比赛，经常是在径赛场的最外道把我们临时加上去，在实战中检验我们的训练成果，改进与完善技术动作，练就一个浑然天成的集体。

当思绪从回忆拉回现实，我们已经走到了4×100米接力赛的起跑区。

脱下运动服的外衣外裤，右手握着银色铝质的接力棒，目光坚毅的我，站在第2道的起跑线上。胸前队服上的毛体“清华”两个大字，让我不由自主地热血沸腾起来。

这时候，设在主席台上的大会广播站，开始介绍此刻站在决赛跑道上的各校接力队。8支代表队的校名，通过东操场四周的大喇叭，传遍了整个田径运动场，他们是：北京医科大学、北京师范大学、北京建工学院、中国人民大学、北京大学、北京工业大学、北京钢铁学院、清华大学。

当介绍到清华接力队的时候，应该是一位体育教研组的老师接过了话筒，按棒次，逐一介绍了每一名队员，并带领全场同学一起高呼我们的名字。

“清华，第一棒，贾海东。”
“贾海东！”

“清华，第二棒，牟文殊。”
“牟文殊！”



胜利的喜悦。清华大学获得男子4×100米接力第一名。

图中左一是本文作者，高举接力棒的是陈希，戴发令长袖标的是清华男子短跑队的教练周钦霖老师。

“清华，第三棒，董都。”“董都！”

“清华，第四棒，陈希。”“陈希！”

整个东操场的呼喊声，在排山倒海般的呼啸之后，此刻，奇迹般地戛然而止。全场都在静静地等待着那一声枪响。

“砰！”欢呼声几乎和我的起跑一起爆发，如同骤然决堤的水。

发令枪响后的一切，都是那么完美！

完美的起跑，完美的加速跑，完美的弯道跑，完美的交接棒，完美的直道跑，完美的交接棒，完美的弯道跑，完美的交接棒，完美的直道跑，完美的冲刺。

我们夺得了男子4×100米的第一名！电计时的成绩是43秒84，手计时的成绩是43秒6。

这张照片，是一位队友后来从科学馆门前的新闻橱窗里顺出来送给我的，因为它实在是大有纪念意义了！照片里，有第一棒的我和第四棒的陈希，旁边还有那届高校运动会的发令长也是我们男子短跑队的教练周钦霖老师，计时牌上是我们的电计时成绩，远处是清华主楼。

多少年过去了，有多少往事都已经淡忘，有多少老友都已经远去。而在这40年漫长而曲折的人生路上，依然铭记在我心中的，一直鼓舞并激励着我的，正是那接力赛场上短短的43秒，以及浓缩在里面讲不完、说不尽的清华体育故事，还有全场那近万名观众，一同齐声高喊着你的名字，那震耳欲聋、难忘的喊声：

“清华，第一棒，……”