

我爱清华

○陈 弘（1991级硕，热能）

天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。每当我默念清华校训“自强不息、厚德载物”，胸中便涌起一股滚烫的热流。三十多年前那个背着行囊站在清华西门前的青年，何曾想过这片土地将如何彻底重塑她的灵魂？1991至1994年，在清华园的一千多个日日夜夜，不仅铸就了我的学术根基，更在血脉中注入了永不枯竭的精神力量！

浴火重生：我的学术涅槃之路

1991年9月，当我以372分的考研成绩踏入清华园时，内心交织着兴奋与惶恐。作为工作六年再考研的“大龄学生”，面对热研一字班那些朝气蓬勃的直读生，我就像一只笨拙的丑小鸭。数值分析课上，公式如天书般在黑板流淌，看着同学们行云流水的推导，我的笔记本却满是困惑的问号。



热研1班全班合影，前排右1为陈弘

“不！我绝不能认输！”多少个深夜，新斋宿舍的灯光孤独地亮着。我像着了魔似地反复演算，直到手指被铅笔磨出老茧。记得那个风雪夜，我在图书馆苦读到闭馆，踩着厚厚的积雪回宿舍时，突然顿悟了一个困扰多日的算法问题，竟像个孩子般在雪地里手舞足蹈！这种豁然开朗的狂喜，是清华给我的第一份厚礼。

最难忘石兆玉教授在我论文陷入困境时的点拨：“做学问要耐得住寂寞。”这句话，我用整个研究生生涯来体会。当同学们周末出游时，我在实验室记录数据；当校园舞会音乐响起时，我在图书馆查阅文献。这些看似孤独的时光，却让我收获了最丰盈的心灵。

空调专业江亿教授指导我论文《供热系统故障诊断》时，他总是用最朴素的语言道破最深刻的道理，2001年江亿教授被评为中国工程院院士。还有那位体育老师，我甚至没能参加期末考试，他却因为看到我每次课都认真练习，依然给了我学分。这份信任与理解，让我懂得了教育的真谛不仅是传授知识，更是点燃心灵的火种。

热血沸腾：永不褪色的青春记忆

清华的操场，是我永远的精神图腾。每天清晨六点，当第一缕阳光穿透晨雾，西大操场上早已沸腾。白发教授与青年学子并



陈弘（前排左3）与党支部同学们参观某空军基地

肩奔跑的画面，构成了中国高等教育最动人的风景。我至今仍能清晰回忆起“为祖国工作50年”的广播响起时，整个校园迸发出的蓬勃朝气。

1992年校庆日，我有幸与几位返校老校友合影。当他们颤抖的手抚摸着校徽讲述联大往事时，我忽然明白：清华人的精神血脉，就是这样一代代传承下来的！热能系党支部组织同学们参观空军基地，在歼击机的轰鸣声中，我们共同感受着科技强国的时代脉搏。

十渡春游那次，我不慎落水却大笑不止，因为我知道，这些同甘共苦的同窗，将成为一生的挚友。毕业前夕，我们在大礼堂前的草坪上通宵畅谈，当《东方红》的旋律随日出响起，年轻的心共同许下报效祖国的誓言。

薪火相传：清华精神的永恒光芒

1994年毕业典礼上，当王大中校长将学位证书递到我手中时，我的双手不受控制地颤抖，泪水模糊了视线。这一刻，所有的艰辛都化作了幸福的甘霖。离校前夜，我独自漫步在荷塘月色中，朱自清先生的塑像在月光下显得格外清峻。我忽

然明白：清华给予我们的，不仅是知识，更是一种精神境界！

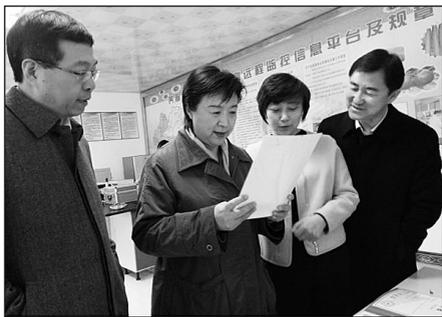
带着这份精神，我投身到国家经济社会发展建设的洪流中。从辽宁省轻工设计院到沈阳市热力办公室，从沈阳市经贸委副主任到市政府副秘书长，再到沈阳市中小企业局局长、质监局局长、沈河区区长、沈阳市副市长、辽宁省妇联党组书记，直至如今的沈阳市人大常委会副主任，我始终践行着清华“自强不息、厚德载物”的校训。

在担任沈阳市中小企业局局长期间，我提出“服务中小微企业就是服务发展”的理念，建立融资平台，为6434户企业提供信用融资服务，发行沈阳市首单中小企业集合票据，培养成长型中小企业1010户。2010至2012年，全市非公经济地区生产总值从3284.8亿元增长到4343.2亿元，引进内资从910亿元上升到1500.4亿元。

在质监局局长任上，我始终保持打假治劣高压态势，三年间查处案件1857件，其中大案要案108件，有效震慑了违法行为。沈阳市质监局荣获“辽宁省质监局绩效考核优秀单位”和沈阳市政府绩效考核前三名。

作为沈阳市副市长，我分管农业农村工作，组织编制《沈阳市乡村振兴战略规划》，推动建设400万亩粮食、蔬菜、特色作物生产核心区，发展设施农业1.3万亩，特色作物种植面积达202.5万亩。建立精准扶贫管理系统，通过新农合、大病保险等一揽子政策，大幅减轻贫困人员看病负担。

2018年11月—2021年10月，我担任辽宁省妇联党组书记、主席，关注妇女事业



陈弘（左2）调研辽中县农业信息化工作

发展。我们紧紧围绕省委、省政府工作要求和妇女“十二大”确定的目标任务，认真履职尽责，坚持把政治性摆在妇联工作第一位，坚持妇联组织政治性、先进性、群众性的职能，充分发挥妇联组织桥梁和纽带作用，带领全省妇联干部做好引领、服务、联系妇女工作，在广大家庭中开展“寻找最美家庭”活动，大力表彰三八红旗手和巾帼建功标兵，引领广大妇女听党话、跟党走。省妇联工作得到省委、省政府领导肯定批示16次，全国妇联对辽宁给予高度评价。

2021年10月至今，我担任沈阳市人大常委会党组成员、副主任，负责社会事业工作。在新的岗位上，我紧扣发展需求，积极推进社区治理体系、志愿者服务、安全生产的高质量立法。组织开展《沈阳市居家养老服务条例》立法调研，向全国人大提供《沈阳基层社会治理调研报告》，推动全市培育嵌入式养老服务综合体200个，实现社区养老服务全覆盖。与区县人大常委会协同联动，综合运用听取汇报、实地察看、问卷调查、座谈交流等方式开展监督，发放调查问卷2358份，及时将发现的问题转交政府部门，推动解决民生痛点难点问题。

我是2002年加入到清华大学沈阳校友会的大家庭中，从最初担任校友会的文书开始，逐步成长为副秘书长、理事、副会长，2012年换届被选举为沈阳校友会会长。在这些重要角色中，我始终以校友会的发展为己任，积极谋划、主动作为。积极参加校友会活动，为校友会组织筹资。2018年体制内的干部退出校友会班子，如何确保校友会的服务得到保证，我们积极推动“联席会长制”的校友会制度，规范工作流程，提高校友会的管理水平和工作效率。在推动省校合作方面，我凭借自身的努力和广泛的人脉资源，积极协调各方关系，促成辽宁省与清华大学双方领导就省校合作事宜展开会谈。推动更多的清华学子到沈阳开疆扩土。在不同岗位上不断努力、积极作为，为校友会的发展壮大贡献力量。

如今，每当在工作中遇到困难，我就会想起清华教会我的坚持；每当取得成绩，就会想起师长们的教诲；每当看到年轻学子，就会想起当年的自己。清华给我的不仅是知识，更是一生的精神支柱。

三十余年弹指一挥间，但清华园的记忆依然鲜活如昨。那些在实验室通宵达旦的日子，那些在操场挥汗如雨的清晨，那些在课堂上激烈辩论的瞬间，都化作生命中最璀璨的星辰。如果说人生是一场修行，那么在清华的岁月就是我最珍贵的悟道时光。

我骄傲，我是清华人！这不仅仅是一个身份标签，更是一份沉甸甸的责任，一种永不褪色的精神底色。无论身在何处，清华“自强不息、厚德载物”的校训永远是我前进的灯塔！

此生无悔入清华，来世还做清华人！