清华校友总会第九届理事会第九次全体会议举行

2026 年 6 月 27 日下午，清华校友总会第九届理事会第九次全体会议以线上线下相结合的方式在主楼接待厅举行。校长、校友总会会长李路明主持会议并讲话。校党委常务副书记、校友总会副会长向波涛，校友总会副会长姜胜耀，校务委员会副主任、校友总会副会长史宗恺、吉俊民、王岩等出席会议。

李路明感谢大家对校友工作、人才培养工作等方面的关心支持，并介绍了学校的最新发展情况。他强调，各校友组织要传承弘扬清华优良传统，坚持“亲清公俭”工作导向，持续涵养风清气正、务实纯粹的校友文化生态。广大校友要以更强烈的紧迫感责任感使命感在新时代征程中挺膺担当、追求卓越，努力为服务国家富强、民族复兴、人民幸福贡献更多清华力量。

校友办主任、校友总会秘书长赵劲松作校友工作报告及 2025 年度财务报告。计算机系党委书记贾珈作“清华人工智能创新发展的进展与思考”主题报告。招生办公室主任杨帆、学生职业发展中心主任陈超群分别介绍了学校招生工作、学生就业工作情况。会议审议通过《清华校友总会〈社会团体法人登记证书〉管理办法》。与会理事就工作报告和学校建设发展进行了交流。

在全体会议举行前，清华校友总会第九届理事会 2026 年第一次常务理事会议举行。李路明主持会议。会议审议通过《清华校友总会第九届理事会第九次全体会议议程》。赵劲松作关于近期工作及专业委员会、社会组织规范建设等事宜的汇报。

75 位理事参加理事会全体会议，21 位常务理事参加常务理事会议。校友总会监事杜艳、王舒列席会议。 （关 悦）

“清华校友健康沙龙”第 12 讲举行
张向阳讲授自然心理疗法

9 月 6 日，“清华校友健康沙龙”第 12 讲举行，活动邀请心理与认知科学系张向阳教授围绕“来自中国传统文化的自然心理疗法干预常见心理问题的策略和方法”作专题分享。校友总会副秘书长朱亮参加活动，校友总会发展部部长宋述强主持活动。

张向阳为大家介绍了自己创立的本土化心理疗法 —— 自然心理疗法。该疗法借鉴森田心理疗法，融汇中华传统文化内核，恪守“顺其自然、为所当为”的核心理念，凝练形成 24 字核心方针与 14 字行动理念。疗法区分现实痛苦与灾难化联想衍生的继发性痛苦，破解双重痛苦的恶性循环，倡导接纳痛苦、不逃避、不对抗，以行动完成心理调适。沙龙结束后，朱亮代表校友总会向张向阳赠送了健康沙龙活动纪念品，并合影留念。

校友总会在 2023 年推出“清华校友健康沙龙”活动，响应全面推进健康中国建设的号召，助力校友健康工作和幸福生活。

（校友总会）