

文化解析人的跨界探索

——记电子系 2001 级校友郭建光

▶ 本刊记者 王正

将专业技能与市场需求、个人兴趣动态
匹配，实现“一专多能”的延伸。

——郭建光

追寻热爱，
步履不停

东京的邂逅

2019 年深秋的一天，日月达科技（香港）有限公司创始人郭建光站在东京一家药妆店的汉方药货架前，被架子上的的汉方药所吸引：源自我国古代的《伤寒杂病论》的葛根汤，却被日本商家制成了即溶颗粒，包装简洁大方而又不失现代气息，服用说明更是清晰易懂。

求知若渴，赴日游览瞬间被抛之脑后，接下来，他一口气走访了十多家药妆店，详细记录下每一款中国古方在日本改良后的“前世今生”。

带着满满的期待回国，郭建光立马与合伙人商议决定：聚焦海外经典名方，让中医药以更清新、更亲民的态度回归生活。功

夫不负有心人，经过短短数年的磨砺，目前，公司已成为全国跨境电商领域最大的浓缩中药颗粒经销商。今年，销售额渴望突破一亿人民币大关。

文化解析人

2001 年，郭建光考入清华大学电子系，毕业后投身空军装备事业。2009 年，他创业伊始，就萌生了一个朴素的想法：用游戏开发解析军旅之光。“战斗机参数、导弹射程这些专业知识，能不能变成大家看得懂、玩得嗨的东西？”敢想敢干，他毅然带领团队，投身游戏开发，三年时间，把复杂的飞行数据转化为游戏数值，玩家们享受虚拟战机游戏时还能获得空军知识。配合游戏发布的



郭建光

2001 年从湖南汨罗一中考入清华大学电子工程系；2005 保研电子系且投身空军装备事业；2009 年创业选择游戏研发和运营；2015 年转战故宫文创产品的开发、运营、IP 打造等工作，运营了《故宫日历》《迷宫》等系列 IP；2019 年关注大健康产业，重点聚焦于海外经方，多元产业服务于更多老百姓。

军旅歌曲《一飞冲天》，因真实弘扬空军精神而获得官方推荐。

2015 年，他又转战故宫，开始尝试解析文物。团队从故宫的文物瑰宝中，提取图片、纹样、色彩等元素，将其开发为日历、盲盒等文创产品。一款生肖日历卖出上百万套，生动诠释了“把博物馆藏品变成生活伙伴”。

如今，他正以用同样思路解析经方。它山之石可以攻玉，高效研发标准化中药制剂：“就像把马拉松拆成小段补给站，把复

杂的中药汤剂变成颗粒包装，让千年智慧尽可能惠及普通老百姓。”从军旅到游戏、文创到大健康，筚路蓝缕，他始终践行着清华方法论——用大众喜闻乐见的方式，解析神秘复杂的事物。

汉方新大道

洞庭湖畔的童年记忆始终鲜活，外祖母用鱼腥草捣碎治伤口，是郭建光最温暖的记忆。当《伤寒杂病论》的方剂在海外变成触手可及的药品时，他想到的是“这事该我们自己做”。

他和团队系统研究了中医药的现代化之路：

日本经验：将古方工业化，制成可在药妆店出售的颗粒制剂；

中国台湾实践：五大药厂将浓缩的中药颗粒销往全球；

大陆机遇：经方简化审批政策落地，被医保体系逐步接纳。

“古方不是古董，要让它们活起来。”标准化生产确保药品高质高效，即溶性又革新传统汤剂，再把“君臣佐使”的智慧解构成现代人看得懂的说明书。

2022年起，公司独家代理香港汉立方等品牌，年销颗粒制剂超30万罐。香港仓库常年储备500余款经方产品。目前正与日本、中国台湾药企深度合作，同步研发自有品牌。同时将AI技术引入中医诊断，让普通人通过手机就能获得经方建议，实现“小病自

诊、健康自护”。

“但愿世间人无病，何惜架上药生尘”，这句老药铺的对联被刻在公司大堂。郭建光始终相信：把千年古方解构成现代人用得惯的形态，就是最好的传承。

多元与专注

“清华电子系毕业生为何选择中医药这个行业？”郭建光用另一种实践在回答。母校的思维基因——那些推导方程的深夜、那些焊接电路的时光，历历在目，教会了他将复杂系统解析成可执行的模块。他说，“解决问题的肌肉记忆”是清华赋予他的最大财富。攻坚时、彷徨时，他常会想起数理方程老师“公式要熟练到，半夜一巴掌把你拍醒，你迷糊着时候，你的小脑反应都能背出来”“就像同学们跑马拉松时说的，训练再多不如实地跑个全马”的谆谆教诲。内化于心，外化于行，郭建光在学校跑过五次马拉松，最好成绩3小时38分。

在朋友的眼里，他又是典型的“斜杠青年”。他在不停地突破单一职业、单一业态的束缚：以核心主业为根基，向外辐射创造复合价值，清华的系统思维模式始终是他跨界发展的内生动力。斜杠并非盲目追求多重标签，而



经营汉方签订协议

是将专业技能与市场需求、个人兴趣动态匹配，实现“一专多能”的延伸。降低单一领域风险的同时，又打破学科壁垒创造新价值。多元与专注的融合，才是斜杠青年的生存法则。

致校友：期待共探经方新生态

中医药现代化方兴未艾，郭建光诚邀四类校友携手同行。

医学院校友：解析“君臣佐使”科学内涵，古为今用，共建经方研究中心；

美院校友：设计可视化用药指南，破解专业术语认知壁垒；

运动爱好者：担任健康大使，通过运动场景推广治未病理念；

海外校友：协助文化转译，让经方服务多元文化群体。

母校清华正年轻，值此4月校庆之际，他期待更多校友加入这场文化传承的接力，让千年智慧焕发时代之光，在人类健康史上刻下清华人的光辉印记。