

正步青春 “仪”路前行

本刊记者 朱芙蓉

序言

“我是国旗仪仗队队员”

2024年是清华大学学生国旗仪仗队*建队30周年。2024年9月28日，清华大学党委武装部、学生国旗仪仗队举行庆祝中华人民共和国成立75周年暨“向国旗敬礼”主题宣讲会，很多退队十几年、二十几年的老队员返校参加活动，与多年不见的队友们再聚清华园，记忆中的彼此还是青春时的模样。



回望青春，来到梦开始的地方

30年只是历史长河的一瞬间，但放到人生的尺度看，却相当漫长。30年里，清华大学学生国旗仪仗队历经32任队长、800余位队员，几乎跨越了一代人的距离。当我们试图讲述那些年那些事，就要首先返回原点，来到梦开始的地方。

1994年年初，清华大学1991级学生师尊俐的心中萌生了一个想法：“我假期回家乡发现，很多中小学都有升旗仪式，可是几乎所有大学都没有每周定时升旗的制度……在当今社会一些人爱国主义思想淡化、盲目追求出国的情况下，我认为在学校内定时升国旗有非常重要的意义。”他向校领导写了一封信，在信中建议，清华也应该有按时升降国旗的制度，每周一早上升国旗，每周六下午降国旗，旗杆可立于东大操场、三教平台、大礼堂门口等地，采用站岗制护卫国旗，每名同学在校期间都能获得护旗机会，并表示“如果我的建议得到批准，我非常希望我们班能作为第一个升起国旗的班级”。

学校领导非常重视这一建议，校务会议响应广

“国旗仪仗队员”跟“清华人”一样，是一个光荣群体的专属标签，每个人都为“我是国旗仪仗队队员”而感到自豪。三十年来，一届又一届国旗仪仗队员追寻心中的梦想，守护国旗，传承经验，将仪仗队打造成展现清华学子精神风貌的“金名片”。

向前走，无论在队与否，只要心中有面国旗，走到哪里都是光明。谨此文回望清华国旗仪仗队三十年辉煌历程，致敬共同走过的青春岁月！

大同学的要求，从1994年校庆日起，开展升国旗活动并形成制度。4月24日校庆日清晨，校领导贺美英、杨家庆、陈希以及众多返校参加校庆活动的校友，同来自经管、电机、力学、自动化、精仪等系近400名同学，于大礼堂前整齐列队。在学生艺术团军乐队奏响的国歌声中，三名身着深色正装的同学升起国旗，大家共同见证了五星红旗在清华升起的庄严时刻。自此，每周一上午7点10分在大礼堂升旗、每周六下午5点降旗的升降国旗制度正式建立。

1994年9月，清华大学国旗仪仗队开始筹建，以期在全国高校内率先掀起“爱国旗、敬国旗、护国旗”的热潮。经过紧锣密鼓的选拔和训练，



1994年4月24日，清华大学校庆日当天正式开始升旗制度

*清华大学学生国旗仪仗队为队伍全称，本文为表述便利，将使用若干简称，包括“清华国旗仪仗队”“国旗仪仗队”“仪仗队”。

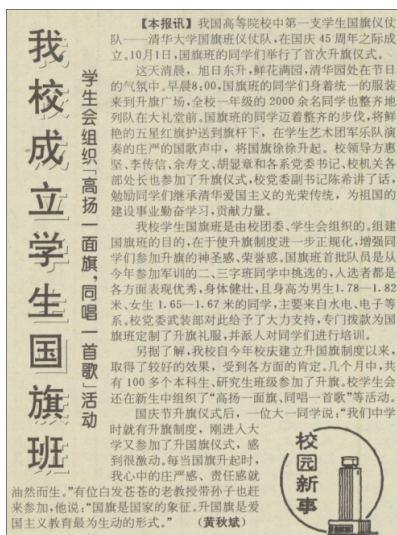
从1994年参加军训的2字班、3字班同学中挑选出来11人，正式组成第一届仪仗队，包括一名擎旗手、两名女生护旗手和八人队列。队员各方面表现优异，身体健壮，身高为男生1.78米-1.82米，女生1.65米-1.67米。水利系2字班、流体机械专业大三学生王澜担任第一任队长。筹建期间，校武装部专门拨款为队伍定制了升旗服装——85式陆军常服和“三接头”军官皮鞋。

1994年10月1日8点，“清华大学国旗班仪仗队”首次执行“高扬一面旗，同唱一首歌”国庆升旗任务。以大一新生为主体的2000余名同学在大礼堂前列队，在学生艺术团军乐队演奏的庄严国歌声中，目送五星红旗冉冉升起。校报《新清华》在“校园新事”栏目中专门报道了国旗班成立及首次举行升旗仪式的消息。

第一任队长王澜保存着一盘录像带，TDK的商标旁有铅笔写的一行字：清华国旗仪仗队，1994年。仪仗队成立后，中央电视台专门来清华采访全国高校第一支学生国旗仪仗队，做了一期名为《莘莘学子爱国情》的电视报道。“我作为当时清华国旗仪仗队的第一届队长，还对着镜头讲了几句话。老妈可为自己的儿子骄傲了，跑到在复兴门的中央电视台，求那位记者，把节目复制到一个新录像带里带回家。”

许多年后，录像机已成“老黄历”，王澜找到转录老录像带的网店，把影像转录到U盘里。他特意把太太和女儿叫到笔记本电脑前一起观看“年轻时的自己”，一阵沙沙的雪花屏后，清华二校门出

1994年10月1日，
清华大学国旗班仪
仗队成立



现了。“镜头前的我有一头乌黑浓密的头发，高背头大鬓角，笑得眼睛都眯成了一条缝。那就是九十年代大学生的样子，我20岁的青葱岁月。”

王澜感谢当年自己的选择，那是他寻找人生意义的起点。在《清华国旗仪仗队创建录》一文里，他满怀感激和自豪地对20岁的自己说：

“你很幸运，曾经参与升国旗这样一件有意义的事。在每一遍雄伟国歌下，感受民族独立国家富强的珍贵；在每一声升旗敬礼的口令中，发现爱国不只是激情澎湃，更是在那一刻那一位置上的无可替代的职责和果断坚定的行动；在每一次正步砸地的统一队列中，体会自觉服从、毫不动摇的集体力量，增进并肩战斗的同学友情。升国旗是一种庄严仪式，其中蕴藏着众多象征。谢谢你曾经参与其中，让我在寻找人生意义的道路上，回望青春，不忘初心，汲取力量，继续前行。”



青葱岁月，那些变与不变

清华大学学生国旗仪仗队是学校党委武装部指导下的学生兴趣社团。三十年来，仪仗队的入队流程和整体职能基本一致，在一届届队员的努力探索

和实践下越来越规范化发展。

招新 与 考核

“短短的几十步，走成一段曲折回荡的万里征



新队员在主楼前接受中期考核

途，那刚健的步伐，矫健的身影，还有这松柏一样绿色的制服。四年了，每个清晨，我们清华国旗队的同学都让五星红旗在这里飞舞……”话剧《清晨，国旗从这里升起》是近几年清华大学新生迎新晚会上的保留节目。节目开场，一位身材挺拔的清华国旗仪仗队队员（由话剧队员扮演）身穿军装，脚踏马靴，戴白手套，在台上激情演讲，他的身姿在舞台飘扬的五星红旗下更加威武挺拔。台下的新生们看得心潮澎湃。国旗仪仗队队长趁机带队“招新”，吸引很多新生报名。

清华国旗仪仗队虽然是学生兴趣社团，但承担着校内升旗仪式及日常升降国旗、重大节庆日升旗、运动会出旗等任务，需要招到身体素质较好、意志品质坚韧的同学。所以，历任队长都格外重视招新工作。在学校武装部支持下，仪仗队招新时间先于其他学生兴趣社团，往往在大一新生军训结束时就开始。

队伍成立早年间，无论招新还是考核，一切都简单得多。一般是队长带队来到大一军训现场直接物色人选、询问意向，军训教官也会推荐身体素质好、协调性好的同学。军训队列按身高排队，站在第一排的高个子同学最容易被发现。身高1.80米的张立波（1996级工物系）大一军训时站在第一排，第3任队长王建伟（1994级土木工程系）走到队伍前，“他拿着个夹子，问大家叫什么名字，当场让我们踢正步看看，看我走得比较好，个头也差不多，

就把我名字记下来，让我下周一到大礼堂前面参加选拔。”这次选拔被称为第二次考核，因为“走得不错”，张立波被招进国旗仪仗队。

四年后，第7任队长生颢（1998级材料系）招新时，遇到了史无前例的难题——学校将千禧之年的新生军训改到了大一大二之间的暑假。“军训时间的改变对队伍招新在学校支持、人员选拔面、操作复杂性、候选人队列业务基础等方面都带来巨大的挑战，我们不得不与全校上百个学生社团直接竞争。”生颢和副队长张冲（1998级工程物理系）在校园各处张贴手写招生海报、在三教广场上“摆摊”招新。

作为2000级新生，梁君健（2000级化工系/新闻与传播学院）凭借对国旗热爱、现场展示的几个动作基本合格这几项条件，通过了报名选拔，几天后在大礼堂前通过第二次选拔，与十几位新生正式加入仪仗队。很快，这些尚未军训的新队员开始跟着老队员进行日常训练和升旗演练。

2000级招新还有一个特点，“由于上一届老队员留下来的军装尺码普遍偏大，就调高了身高标准”，要求男队员身高1.78米-1.86米，女队员身高1.68米-1.76米。身高1.86米的梁君健差点儿“超标”。

随着队伍不断发展，为了让更多同学加入守护国旗的队伍，身高不再作为硬性规定，因为“爱国主义的培养是不应该加以个头限制的，个头并不是决定能否进队的最主要标准，激情和责任心是最重要的”。李满仓（2003级工物系）曾被队友调侃“身高1.7549米，要四舍五入好几次才能达到男队员的最低身高标准”，入队后，他大部分时间走在队列最后一排，但他嗓门大，大二当选队长后，他在后排下口令，前面的队员都能听得很清楚。当然，也有不少高于身高标准的队员。比如1.89米的唐一凡（2017级交叉信息研究院、第26任队长），入队后他主要担任旗手，在队列里永远站首排“右一”

的位置。

入队考核制度规范化始于2009年，新队员训练4周后通过队列动作考核方可成为正式队员，由于考核严格，2011年出现过40名预备队员半数被淘汰的情况。2012年起，考核期延长到8周，预备队员的表现以《清华大学学生国旗仪仗队考核标准》进行评定。

杨佳然（2014级自动化系）在大一军训结训典礼上第一次看到仪仗队的出旗活动，“出旗队列步伐铿锵，口令嘹亮，一下就吸引了我”。2014年的这次升旗仪式是仪仗队第一次在军训结训典礼上以大队列的形式正式亮相，也是时任队长白浩浩（2012级土木工程系）的一次创新之举。凭借“对国旗朴素的热爱”，以及两位高中校友都在仪仗队的榜样作用，杨佳然主动报名加入仪仗队。通过报名选拔后，他面临为期8周的训练，训练期满参加二次考核，通过者成为预备队员。不曾想，这一年的仪仗队吸引来超过120人报名，“8周训练后仍有近80人参加中期考核，但只录取40人”，竞争压力远超过往。最终，尽管考核时的紧张让他自我感觉动作有些僵硬，他仍以不错的出勤、队列动作和面试成绩，成为留下的四十分之一。考核结果公示那天，是杨佳然的生日，“我收到了最好的19岁生日礼物”。

曾经，“保证两年的在队时间”是入队门槛之一，意味着新队员最迟要在大二秋季学期入队。以“最牛学习计划表”火爆网络的双胞胎姐妹马冬晗（2008级精密仪器与机械学系）、马冬昕（2008级化学系），就是在大二开学后加入仪仗队的。关于加入国旗仪仗队的经过，马冬昕在《仪仗队记忆》里回忆道：

“2008年8月，我考入清华大学化学系。当年恰逢北京奥运，八字班的军训在昌平基地进行；我因为参与连队的宣传工作而错过了仪仗队到新生军训现场的招新……2009年是国庆六十周年，暑假里，我和众多同学一起参加了群众游行‘科技发展’方阵

的训练，由国防生同学担任教官；而我所在中队的教官，正是国旗仪仗队队员。训练间隙，他跟我多次聊起国旗仪仗队，使我心生向往。于是，大二开学后，我就怀着满腔热血，申请加入了国旗仪仗队，共在队服役两年半。”

清华国旗仪仗队队长基本由在队满1年的大三学生担任（也有大二担任队长的情况），任期1年。由于第1任、10任、31任和32任队长各任职半年，就出现了30年有32任队长的情况。

队长的选拔方式也经历了从指定到推荐，再到选举产生的转变。第一任队长王澜在军训时表现出色加入仪仗队，训练时因为口令喊得果断，被指定为队长。此后几年，队长基本都是由老队员从训练表现出色且愿意为队伍发展出力的男队员中指定，经征求本人同意后确认。后来，逐渐调整为“自荐+民主投票”的选举方式，得票最多者当选队长。2020年12月，第28任队长李润凤（2019级外国语言文学系）当选为仪仗队历史上第一位女队长。此后的第30任队长邓欣怡（2021级致理书院）、第32任队长薛晗（2021级航天航空学院）都是女队长。

2024年12月，经由武装部指导和批准，仪仗队探索管理架构改革，由王一帆（执行队长）、尘逸飞（作训队长）、李思延（宣传队长）、何冠奇（联勤队长）共同组成“队长层”，整体负责第31届仪仗队工作，开启仪仗队的新发展阶段。



2024年12月15日，清华国旗仪仗队新任队长层任命仪式

学业与训练

“你们首先是清华学生，然后才是国旗仪仗队队员。”一年一度的入队仪式上，学校武装部指导老师都会把这句话讲上一遍，队长也会反复叮嘱新队员。仪仗队历史上，除个别队员因无法兼顾学业主动退队外，大部分队员都能平衡好训练、任务和学习的关系，不少队员成绩在系里名列前茅，保研直博的也不在少数，更涌现出一批特等奖学金获得者，还有队员在队期间积极参加系里活动，并保持着一项体育特长，如篮球、手球、乒乓球、长跑等。

站军姿、稍息立正、停止间转法、齐步正步、单人练、整排练、全体合练……三十年来，训练内容并没有本质变化，但训练频率和方式经历了从自发探索到规范训练、从集中训练到分组训练的变化，要求和强度也逐步增加。

国旗仪仗队展示过一组数据：年人均训练时长200小时，正步累计超过20公里。这组数据跟很多兄弟院校的仪仗队比并不多。清华学生学业任务重，无法通过“堆时间”方式进行训练，队员们就不断研究优化提高训练效率、保障训练质量的方法。

队伍刚建立时，训练机制刚刚起步，训练频率一个月一次，首届队员在借鉴天安门国旗护卫队动作的基础上独自对队列动作进行摸索。1997年5月，为了提高队列动作水平，清华大学国旗班每周都前往防化学院请教教官指导动作。1997年后，训练成为每两周一次，新队员入队后，由老队员教授动作，新队员熟悉动作后，训练次数逐渐变少。

2000年秋季入队的新队员尚未军训，队长生颢将训练提升为一周两次，每次1-2小时。梁君健记得，“在大礼堂前训练时，踢过几次从西阶梯教室到新水利馆的长距离正步，腿都快抽筋了”。此后几年，又恢复每周一训，时间固定在周日下午，时



1997年5月，为了提高队列动作水平，清华大学国旗班每周都前往防化学院请教教官指导动作

长仍为1-2小时，从练军姿开始，重点练习踢正步，最后进行升旗流程训练。2010年开始，训练时长改为3小时，并延续至今。

“晚训”最初是队员的自发行为。2013年，第20任队长张聪（2011级自动化系）发布了《晚训、日常升降旗细则》，自发组织的晚上训练变为常设机制。晚训通常每周一次，每次1小时，在晚自习后进行。有时训练时间会根据任务情况有所增加。常用训练地点包括距离宿舍较近的紫操、四周无人可以大声喊口号的东操、升旗仪式地点主楼广场等，晚训后有的小组还会就地开展团建活动。

在队伍管理走向规范化、制度化之际，动作标准亟待成文。2014年，第21任队长白浩浩委托队员徐裕茹草拟仪仗队动作标准，最终成稿两万多字《清华大学国旗仪仗队队列条令（草案）》。此后数年，历任作训队长杨佳然、徐楷文（2015级协和医学院）等结合实际经验、吸收各方建议不断修订，并牵头编订执行队长、擎旗手、护旗手动作及流程规范，还将各类升旗任务流程详细地书写成文。2019年5月，时任作训组组长的李思远（2017级土木工程系）将上述文件汇编成为《清华大学国旗仪仗队队列条令规范》在队内正式发布。动作规范文件传递着数代仪仗队员对训练的研究与心得，也贴



考试周来临，仪仗队员相约在图书馆集体自习

合不同时期队伍发展和队员对训练的创新，不断进行着细节修订。

“在队时，升降旗、晚训，如同赴约去见最爱之人，不忍失约。”杨佳然担任作训队长时，每周日大训前与晚训组长们去听涛园（十食堂）西南角吃饭，顺便“对齐”下一周训练要点。为了提高训练效率，大家想出了各种各样的训练办法。站军姿，他们会站在台阶上，脚掌着地，保持脚后三分之一悬空，以使重心自然前倾；踢正步，两排队员面对



2023 年校庆前，国旗仪仗队队员在主楼前广场加练

面站立，一队踢腿时另一队收腿，如果动作慢，就会被对方同学踢到……

除了晚训和大训，不少队员还会在周内针对自己所负责的位置主动“加练”。第 24 届队员梁文瑄（2017 级社会科学学院）担任护旗手后，为了抠动作细节，与国歌节奏配合，和护旗搭档每周加练 3-4 个小时，力求完美。马冬晗、马冬昕接到担任百年校庆马约翰杯田径运动会开幕式升旗手任务，“为了练好队列，（马冬昕）每天下课就到东操加训；为了保持笔直，两个月睡觉没用枕头、没铺被褥；为了增进体能，每天晚上坚持跑步五公里……”最终，在校庆日那天一秒不差地将五星红旗高高升起！

遇到重大任务，队员们还要进行寒暑假加训、日常加练。忙碌的训练时光在队员心中留下了最珍贵的回忆，成为仪仗队最吸引人的部分之一。“在训练时我们能够放空心思，将注意力集中在把每一个动作做到位上，和身边的队友形成默契，为完成好仪式而共同努力”，享受这种通过反复训练而实现的彼此信任、意念合一、齐头并进。

升旗 与 出旗

2018 年发布的《清华大学学生国旗仪仗队管理条例》，明确了全体仪仗队员的升降旗任务，包括

周次	日期	训练内容	备注
1	9/18	1. 跑步热身； 2. 教授整理着装； 3. 军姿定型训练 20min； 4. 踏步训练 20min； 5. 组织休息 6. 稍息、立正、跨立 30min； 7. 停止间转法(1)20min； 8. 组织休息 9. 上下台阶 30min； 10. 升旗队列单独训练 20min，新队员教授特殊队列动作。	第一周为最基础的科目训练，让大家适应训练强度，恢复训练状态。教授点名、整理着装、调整军姿、队列纪律、讲评动作。由列入列等特殊队列动作。停止间转法(1)以向左转、向右转为主。
2	9/25	1. 跑步热身 2. 军姿定型训练 20min； 3. 敬礼礼毕 20min； 4. 组织休息 5. 停止间转法(2)30min； 6. 齐步练习(1)40min； 7. 组织休息 8. 上下台阶 20min； 9. 升旗队列单独训练 20min，其余队员查缺补漏。	主要教授敬礼礼毕及停止间转法(2)，开始初步练习齐步。
3	10/2	无	国庆假期
4	10/9	1. 跑步热身 2. 军姿定型训练 25min； 3. 复习稍息、立正、跨立 20min； 4. 组织休息 5. 齐步练习(2)50min； 6. 组织休息 7. 正步练习(1)40min； 8. 升旗队列单独训练 20min，其余队员查缺补漏。	对前几周训练成果进行恢复性训练，重点练习齐步和正步。
5	10/16	1. 跑步热身 2. 军姿定型训练 25min； 3. 复习敬礼礼毕，停止间转法 20min； 4. 组织休息 5. 齐步练习(3)40min；	齐步收尾，重点练习正步。

2016 年秋季训练计划（节选）



队员在大礼堂西侧旗杆执行日常降旗任务

每周一集体出旗；每周参加升、降国旗各一次；积极参加队伍的各类出旗任务和各项活动；学校大型活动、节假日等出旗任务，根据实际情况临时安排队员参加。

早年间队伍规模很小、人员匮乏，只在每周一升国旗。1997年担任队长时，张立波每个星期一6点起床，去大礼堂准备升旗仪式，“就怕去的人不够，必须保证最少有四个人，一个擎旗手，两个护旗手，还有一个传递口令的队员”。大礼堂有两道门，喊口令的队员要密切注意外面的进度，看到旗手、护旗到达旗台准备好后，立即喊传达室值班大爷用广播喇叭播放国歌。有时来的升旗仪式队员多，他就站标兵。

在老队员的记忆里，周一升旗仪式都是在大礼堂进行的。队员们提前到达大礼堂，搬出木梯子，爬上东边的旗台（2002年改为西边）把绳子解下来扣好。升旗仪式开始，口令员下达口令，队员们从礼堂正门踢正步出来，通过平台，再齐步走下台阶，左转，两个护旗分别面朝东西两个方向，旗手面朝北方，其余队员在台阶下面朝旗杆成两排立定。国歌响起，旗手抛旗，护旗拉绳。升旗仪式后，观摩人员散场，再搬出梯子，护旗站上梯子“打绳”。

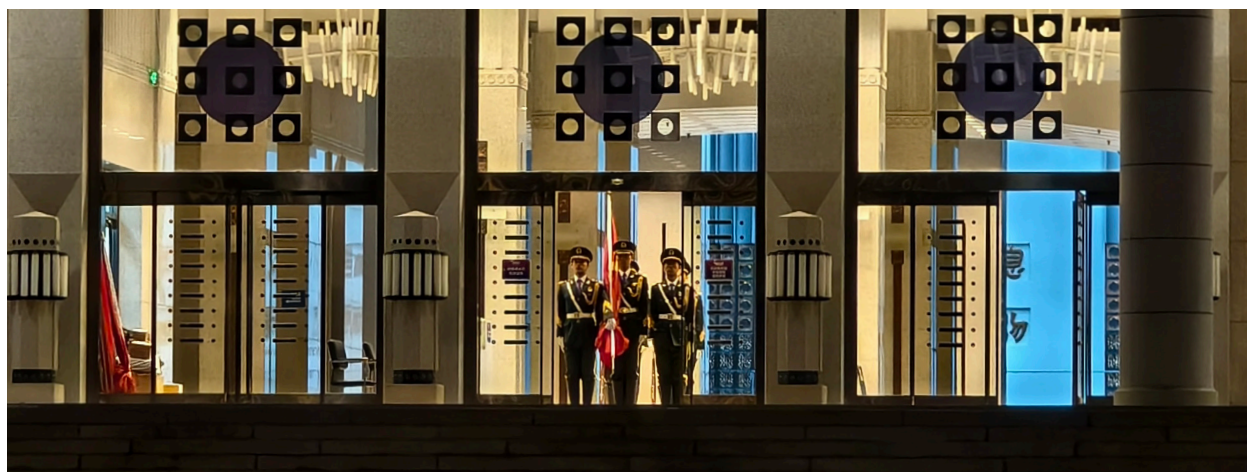
2001年清华大学90周年校庆之际，中央主楼加建工程完工，主楼前广场的旗杆也修建完毕。2002年秋季学期开始，升旗仪式从大礼堂改到主楼

前广场举行。这一年招新后，队伍扩大到32人，在主楼的升旗仪式上，队伍首次以4×8队列踢正步踏过主楼前广场。从这一天起，每周一早上先升主楼国旗，再升大礼堂国旗，晚上先降大礼堂国旗，再降主楼国旗，成为惯例延续至今。这样做有一个好处，两面国旗可以集中存放在主楼，日常升降旗的队员不必再把国旗扛去寝室保管，第二天一早再扛去大礼堂升旗。不过，由于每天要升两面国旗，当值的队员如果早上8点有课，前一晚无论熬夜学习到几点，都要早早起来，才能在完成升旗任务后，来得及去食堂吃早饭，再赶去教室上课。

场地的变迁带来升旗流程和形式的变化。清华国旗仪仗队经由学校武装部请到天安门国旗护卫队的班长前来指导，确定了从主楼内出发，下台阶后齐正步互换，旗手与护旗上旗台，队列在旗台前分路，于旗台南侧站定的仪式流程，直到今天队伍还沿用2002年确立的大致仪式流程。抛旗的动作从旗手转移到护旗身上，左护抛旗，右护拉绳。前导（指1名旗手和2名护旗手）从3人变成4人，增加“口令员”，这个角色曾有过“带队”“指挥官”“司仪”等诸多名称，最终固定为“执行队长”。

2005年，李满仓成为第一个用指挥刀的执行队长，由天安门国旗护卫队赵新风班长亲自教学。升旗仪式上，执行队长伴随“升旗仪式现在开始”“正步走”“齐步走”“向国旗敬礼”等不同口号，变换持刀动作。现在，除早先使用的这把“九二式指挥刀”，清华国旗仪仗队还有三把天安门国旗护卫队使用的“天下第一刀”，分别获赠于2006年、2014年和2024年。

早起，是队员们每周的首要挑战。李满仓记得自己有过两次睡过头而迟到。“每个深冬的升旗都是需要艰难翻越的一座高山，在主楼前举行升旗仪式时，天还没有亮，而队员们早在1小时前就要离开温暖的被窝开始准备。我因为冬天睡过头迟到



2024年12月9日6点40分，气温-5℃，仪仗队在主楼内就位，升旗仪式即将开始

两次，但我没有放弃，虽迟但到。在主楼大厅门外站标兵，看大家走分列式，暗暗决心不再辜负队友，一定要迎难而上。”在队友的鼓励下，李满仓自称“蓬生麻中不扶自直”，大家不仅给他鼓励打气，后来还选他做了队长。他坚持6点起床的习惯保持至今。

第28任队长李润凤每周一都在4点30分起床，5点20分到达旗台，集体排练、整队出发。“大家看到我们穿着礼服升旗很帅气潇洒的样子，其实队员们是很辛苦的。冬天干燥且寒冷，旗绳经常会把大家的手划破。”

第一次升旗和出旗往往是队员最激动的时刻。有的队员第一次上队列，还是排头位置，凌晨两点多就睡不着了，四点半时就站在主楼门口，自己也

不知道为什么，就是想这样做；有的队员第一次担当护旗手，五点多就和搭档到主楼练习打旗、抛旗、一秒不差地跟着音乐将国旗升到顶端。马冬晗、马冬昕的第一次升旗恰好在她们二十岁生日那天，马冬晗记得出完旗回到主楼大厅，队长苏醒（2007级电子工程系）喊她点评，她激动地说：“今天是我二十岁生日，谢谢队长的安排，希望我们一起给国旗争光添彩！”

最后一次升旗也留给队员们难忘的回忆。白浩浩最后一次升旗的前一天晚上难以入眠，在寒冬天尚未亮时，他默默地守在主楼旁边，这是他最后一次担任旗手，看着国旗升起时，眼泪模糊了双眼。19届队员徐裕茹以“雪中升旗”结束仪仗队生涯，她是为数不多从大一坚持到大四上学期的队员，一直想体验雪中升旗，但真当大雪下了整整一天，才发现出旗任务的艰巨，“我们四点钟起床来到主楼，我用开水泡旗绳，其他人用大铲子铲出队列行进的道路。整个出旗流程中，我一直担心自己会滑倒，动作有些变形。等到仪式结束，在主楼大厅中立定时才意识到，这是自己最后一次出旗了”。

除周一升旗仪式和日常升降旗，国旗仪仗队要承担学校、各院系组织的大型活动出旗任务，以及重要纪念日的出旗任务。2013年及以前，每年最重



雪中升旗

要的两项任务是4月底的马约翰杯出旗和9月底的北京高校国旗队比赛。2017年4月30日举办首次校庆日升旗仪式后，校庆日升旗成为仪仗队常设任务之一。

清华大学学生国旗仪仗队不断发展壮大，学校武装部对仪仗队的支持力度愈发增强，队伍基本保障更加齐全。仪仗队配发的军装越来越美观，配件也越来越齐全。军装从常服升级到礼服，冬天还有军大衣御寒；鞋子从“三接头”皮鞋升级到马靴；军帽从统一戴大檐帽到男生戴大檐帽、女生戴卷檐帽。现在队员穿的礼服上，更坠有仪仗队自己设计的、体现清华特色的领花、臂章、队徽等配件，既生动又不失庄重。

“当年我们身穿87式军服，大的大，小的小。现在仪仗队的队服挺括帅气，马靴锃亮，紫色的领带好似绿叶丛中的紫荆。”但老队员羡慕归羡慕，回到自己领军装的时刻，谁都难掩内心的激动。尽管仪仗队不建议队员穿军装去食堂吃饭或者在校园内走动，但每届都有不少新队员“违规”，穿上军装，每个人都会不由自主地昂首挺胸，吸引一大片羡慕的目光。

最让老队员羡慕的装备非礼宾枪莫属。建队30周年之际，多少届队员的梦想终于照进了现实！2024年暑期集训前夕，仪仗队购置的首批40把56-1式礼宾枪到位，参与礼宾枪采购的第32任队长薛晗介绍，“考虑到实用性与队员掌握难度，采购的是减重版塑钢模型，总重量为五斤半，刺刀可折叠，枪身总长也相较于天安门国旗护卫队使用的稍短一些。”经过暑期刻苦训练，9月开学日，清华大学学生国旗仪仗队第一次在主楼升旗仪式中使用礼宾枪。队列人员手握礼宾枪，行进过程中齐正



2024年10月1日，庆祝新中国成立75周年暨队庆日升旗仪式上，三把仪仗指挥刀和礼宾枪集体亮相

步互换结合上枪法的变换，更显仪式庄严威武。

大型任务 与 对外交流

清华大学学生国旗仪仗队是对外展示清华学子精神风貌的“金名片”。建队以来，国旗仪仗队先后承担2001年第21届世界大学生夏季运动会开幕式出旗任务，2008年北京奥运会升旗手专业志愿服务，2020年北京冬奥会测试赛升旗任务，在国庆60周年和70周年庆典群众游行方队中担任骨干标兵角色，2020年受邀参加B站跨年晚会、合唱《祖国不会忘记》。

2001年世界大学生夏季运动会开幕式的6名旗手中，生颢、张冲、赵震宇（1999级经济管理学院）3人是清华国旗仪仗队的队员。时任队长生颢回忆，事实上，当时仪仗队共有4名队员参加了为期三个多月的训练，后来担任第8任队长的吴立刚，作为替补全程参加了训练，“没有任何怨言，没有缺席任何一次训练，直到开幕式正式开始依然站在入场的起点目送我们出发，并庆祝我们凯旋”。

2019年国庆节，由清华师生组成的群众游行“伟大复兴”方阵走过天安门，三千多人的方阵里，

首排标兵共有 57 人，其中 41 名是仪仗队在队或退队队员，他们既是方阵的门面，也是方阵行进的节拍器，每分钟 116 步的频率，每步 60 厘米的幅度在为期三个月的训练中已经深深地印在每一名首排标兵的脑海里，最终成功保障方阵“秒米不差”通过天安门。而当天留校的其他队员，圆满完成了学校国庆日升旗仪式，实现“全体就位”。

“听到国歌声，不需要任何提醒就起立、立正，成为一种下意识的动作。”回忆国庆 70 周年前夕在天安门广场的三次彩排经历，梁文瑄记得第一次彩排时方阵在长安街附近候场，

“我正双臂抱膝坐在地上，国歌声响起时立即站了起来，面向国歌声传来的方向行注目礼，身边的国旗仪仗队员也都站了起来”。第二次彩排，在仪仗队员的感染下，一些老师同学也随着国歌奏响而起身肃立。第三次，当熟悉的旋律从高楼中传来，周围几乎所有师生都朝向那个方向默然起身，即使看不到天安门飘扬的国旗，但国旗已在他们心中升起。“当国歌奏毕，我回头看到身边所有人都站着，眼眶一下就湿了。”

清华国旗仪仗队也与天安门国旗护卫队、全国高校仪仗队建立了深厚友谊，开展互访交流，传播国旗文化。

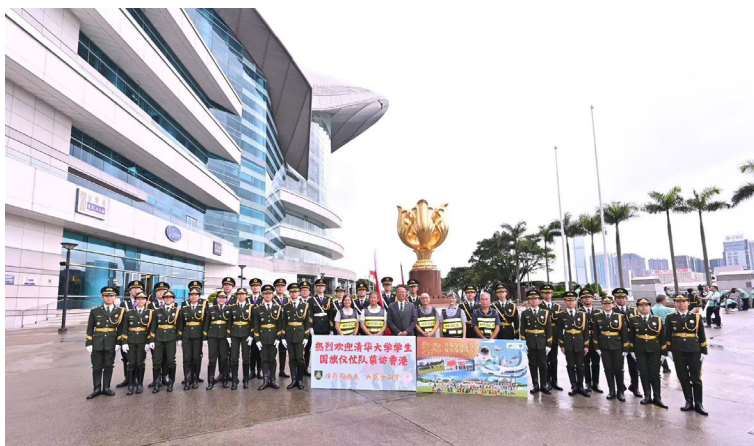
建队以来，几乎每届队员都到访过天安门国旗护卫队，与战士们交流国旗文化、切磋训练动作，甚至还举行过小型篮球比赛。清华校报曾报道



清华国旗仪仗队作为骨干力量参与国庆 70 周年群众游行“伟大复兴”方阵的组织训练，并在 2019 年 10 月 1 日行过长安街，圆满完成任务



2022 年，清华国旗仪仗队到天安门国旗护卫队参观交流



清华国旗仪仗队 2024 年暑假赴港澳传播国旗文化，成为与香港青年团体在金紫荆广场上举行联合升旗仪式的第一个内地青年团体

了1995年清华国旗仪仗队第一次赴国旗班交流学习的经过，战士们介绍了国旗诞生、升旗制度的由来与发展，以及国旗班战士训练的情况，还在护城河边为同学们亲自示范讲解，细心纠正动作。

近年来，清华国旗仪仗队走进港澳地区，与当地青年团体共同举办升旗仪式，加深两地青年之间的相互了解和友谊。2019年至今，清华国旗仪仗队与澳门大学国旗仪仗队先后开展四次国旗文化交流活动。2024年暑假，清华国旗仪仗队与香港青少年军总会联合举行升旗仪式，这是香港回归后首次

在金紫荆广场由内地与香港青年共同参与的升旗活动。10月，香港青少年军总会回访清华，双方队员在中央主楼前广场再次联合举行升旗仪式。

2024年9月28日，北京大学国旗护卫队等34所京内外高校国旗护卫队受邀参加清华大学国旗文化主题宣讲系列活动暨“向国旗敬礼”主题宣讲会，会后，各高校国旗护卫队就国旗文化传播、国旗护卫队建设以及队列动作训练经验等主题开展进一步交流，将爱国情怀与青年担当紧密相连，让五星红旗的光辉照耀在每一位国旗卫士的心田。



青春底色，为了同一个信仰

“沐朝露，伴夕阳，是我挚爱的生活。亲手升起五星红旗，是我无上的光荣。护卫国旗，报效国家，是我一生的担当。”第16任队长苏醒离队之际写下的三句话，成为沿用至今的队训。爱护国旗，守护国旗，成为国旗仪仗队的文化传统代代相传，也成为仪仗队员一生的坚守。

因为热爱 所以守护

2024年12月15日下午，清华大学学生国旗仪仗队举行2024年换届仪式暨迎新退队会。根据传统，退队日当天“清华国旗仪仗队”微信公众号发布老队长退队文章。直到读完第32任队长薛晗撰写的《国旗下的微光》，大家才知道她常说的“钢铁般的意志”究竟指的是什么。

薛晗来自军人世家，大一在航院扎实“卷学习”，计划大二报名加入国旗仪仗队，但入队选拔前夕她意外摔断腿，“连筋也断了”，为了完成加入仪仗队的梦想，她手术后没几天，忍着剧痛参加选拔。“如果不来，我会遗憾一辈子的”。



2024年寒假，薛晗坚持每天升降国旗

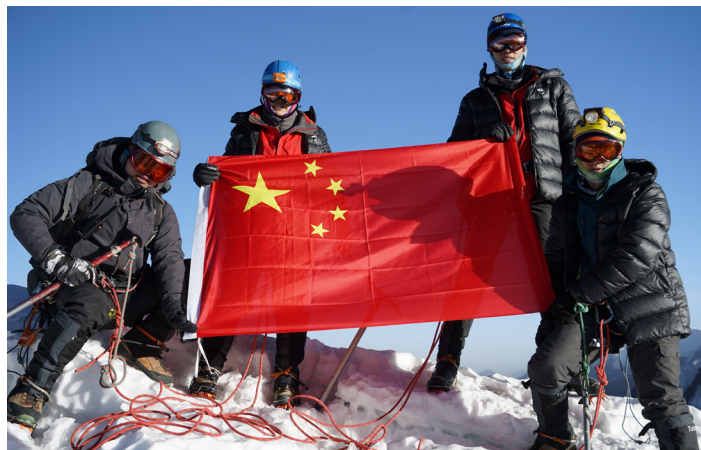
大二到大三，薛晗凭借“钢铁般的意志”全勤参加了晚训、大训等各项训练。问她为什么要隐瞒？她说，“我不希望被区别对待、被额外照顾，我只想跟身边的战友们一起，完完整整地度过仪仗生涯，认真完成每一次的训练，努力争取每一次执行任务的机会。”那咬牙坚持的感觉，已经慢慢

慢在她的记忆中变得模糊，“我只是花了两年多的时间，去接力守护了清华园里的五星红旗，去为这支队伍，做了一些力所能及的事情”。这个坚强的姑娘，有着自己的执拗。她称自己“全天19小时在线”，以至于主楼门卫每天早上升旗都能见到她，说她是“唯一一个每天升旗都出现的队长”。2024年寒假，薛晗没有回家过年，留在学校的她独自执行了二十多天升降旗任务，打绳时，冻得生硬的旗绳很难捆绑，一次次割破了她的手指。其实，依照《中华人民共和国国旗法》规定和学校安排，寒假不必每天都升降国旗。

路过旗杆，看向国旗，似乎是每一个仪仗队员的习惯。“退队很久以后，每次到了这个（训练和升旗）时间，我还会情不自禁地骑车来到主楼前的那片广场，远远地望着那片熟悉的松枝绿，远远地听着嘹亮的口号声，远远地看着迎风飘扬的五星红旗”，马冬晗回忆道。第8届队员刘欢（2000级环境系）毕业后留校工作，退队20多年来，每当遇到仪仗队员升降国旗时，她都会停下来驻足观看。路过主楼和大礼堂时，总会抬头“看国旗有没有到顶，担心旗绳松了或没有扣紧等情况发生”，“有一次发现国旗回落，赶紧通知仪



队员打出的绳结仿佛艺术品



杨佳然（右2）和登山队同学们在四川那玛峰顶峰打开五星红旗

仗队调整”。

30年里，的确出现过旗绳因各种原因松动导致国旗回落甚至倒挂的情况，为保证国旗升起后不会回落、随风晃动不过于剧烈，每届队员都要研究绳结打法。第20届队员郭蔚嘉（2013级材料学院），被队友们称作“郭嘉”，他发明的大礼堂旗绳绳结的经典打法被命名为“郭嘉结”，此后大礼堂前旗绳的绝大多数打法都是以“郭嘉结”为基础创新出来的。主楼旗台几乎与地面平齐，为防止被路人尤其是调皮的孩童解开，每次打绳时要把旗绳末端（又称绳头）巧妙地藏进绳结之中。2024年12月起，主楼使用了新旗杆，与天安门广场上的旗杆结构一致，缩短了挂旗时间，让观众体验更好。在一届届队员的全心守护下，一年365天，五星红旗在清华园上空高高飘扬！

老队员与国旗的故事还有很多很多：第6任队长邹平在英国上学时，带着一面国旗，贴在宿舍墙上，每年10月1日，都记得在微博上庆祝祖国的生日；李满仓去汶川登山，挥舞的五星红旗在雪地上空迎风飘扬；杨佳然退队后加入清华登山队，大四第一次登顶海拔5588米四川那玛峰时，他与队员展开国旗合影，这张照片很长一段时间都是他的微信封面……

一生担当 有召必回

退役的队员只是短暂离去，从未真正离开。在各类大型活动时，老队员有机会被召集归队执行任务，特别是在普通年份入队的队员，在队时未遇到大型活动，特别乐意参与进来。因此，无论是在2009年国庆60周年、2019年国庆70周年的游行队伍里，还是去西藏职业技术学校、陕西清华附中文安驿学校、云南南涧一中等学校开展国旗教育的支教活动中，都能看到老队员挺拔的身姿。

“若有战，召必回。”这句誓言不仅留给光鲜亮丽的时刻，危急时刻的义无反顾更见这份承诺的可贵。2020年初疫情袭来，春季学期开学在即，现役仪仗队员都滞留家中，开学日的升旗仪式怎么办？时任校党委武装部部长的熊剑平老师迅速动员寒假没有离校、在实验室忙碌的大四老队员经求是（2016级材料学院），以及两名退伍大学生士兵韩瑞瑞（2016级新闻与传播学院）和张洵荣（2014级自动化系），临时组成了开学第一天的升旗小组。

“队员的礼服都保留在自己手里，我们三人跑去仓库里临时凑礼服，新外套搭旧内衬、旧外套搭新内衬，试来试去勉强凑出三套尺码还算合身的礼服。”经求是作为三人里经验最丰富的队员，带领大家培训升旗流程，三人在主楼前反复练习了几个小时的动作和配合。2020年2月17日6点45分起，全校师生以直播方式观看了这场特殊的升旗仪式。

“太紧张了！”经求是解释道，一方面是因为第一次全校直播观看，另一方面是戴口罩导致眼镜蒙上雾气，体验了一场“半盲式”升旗，动作全靠余光完成，好在熟悉流程而没有影响仪式的观感。

看到开学升旗仪式的消息，每天进校工作、已退队十几年的老队员刘加根（2002级建筑学院）立即申请归队，加入这个新成立的临时国旗护卫团队，执行周一升旗仪式和日常升降旗任务。他快速熟悉



2020年2月17日，临时组成的升旗小组圆满完成开学日升旗任务

了所有流程和细节，展现了仪仗队员过硬的作风。

2020年4月4日，清华大学在大礼堂前举行哀悼暨英烈碑祭扫活动，下半旗志哀。活动前，他们迅速查阅了《中华人民共和国国旗法》的相关规定，确定降半旗的技术规范。由于礼堂前的旗杆需要站在梯子上才能固定旗绳，经求是和韩瑞瑞反复试验，终于找到了快速固定旗绳的方式，保证升旗后顺利衔接默哀活动。

这个学期里，几个人承担了周一的升旗仪式和主楼、大礼堂两面国旗的日常升降任务，“每天早上去升旗，再去实验室，每天晚饭后去主楼降旗”，还要根据实际情况不断调整升旗阵容。这段时间，经求是执行任务的次数都快赶上了在队两年半的总执行次数。他还参加了就餐引导志愿者、无偿献血等活动，献血那天是周日，“当我的右臂已经擦好酒精准备扎针时，突然想到第二天升旗仪式需要右臂抛旗，赶忙拦下针头换上左臂”。直到半年后仪仗队队员返校，升降旗工作才交接出去。

2020年9月14日7点，清华大学举行隆重的秋季学期开学第一天升国旗仪式。全体师生面向国旗肃立，军乐队奏响激昂的《义勇军进行曲》，国旗仪仗队队员将鲜艳的五星红旗冉冉升起。“千千万万

颗心把你映成鲜红……我要把我的心跳、我的呼吸、我的全部都赋予你，我愿永远作你光华中淡淡的一笔！”现场师生与医务工作者代表带来配乐诗朗诵《清晨，国旗从这里升起》，一字一句，都昭示着沉甸甸的信仰，凝聚着勇往直前的力量。

播撒信仰 传播国旗文化

仪仗队员们因信仰而凝聚成一个集体，也一直致力于在各地青少年学子中普及国旗文化，播撒“护卫国旗，报效国家”的信仰火种。

“我在西藏只能待一年，如果说能做点有长久意义的事，那么建立国旗护卫队会是我能想到的很好的选择。”第21任队长白浩浩毕业后远赴西藏支教，并在支教的西藏职业技术学院创立了一支国旗仪仗队。2017年7月，清华大学学生国旗仪仗队来到西藏，开展国旗文化教育，手把手带着新组建的护旗队在高海拔训练，与藏族同学同吃同住，建立了深厚友谊。

近年来，仪仗队员们利用寒暑假，前往新疆喀什疏附县、延安清华附中文安驿学校、云南省南涧彝族自治县、山西革命老区左权县等地开展社会实践。队员们深入中小学校园，传播国旗文化，帮助学校组建和训练国旗班，建立和规范升旗仪式流程，举行升旗仪式、会操等活动。此外，还与同学们面对面，分享学习经验，畅谈生涯规划。

专属仪仗队的 仪式感

清华国旗仪仗队是仪式感满满的学生社团，不仅因为统一的军装、整齐划一的动作，还表现在年轻人自发创造的很多“小细节”上。

授带仪式上，第一次穿上礼服的队员在国旗下集体宣誓，“做捍卫国旗的钢铁卫士”，他们在接



2017年7月，清华国旗仪仗队赴西藏职业技术学院开展国旗文化教育



2024年7月，清华国旗仪仗队与左权中学共同开展联合升旗仪式

受老队员“绶带”后，正式成为仪仗队的一员。退队典礼上，两任队长进行指挥刀交接“举刀敬礼”，象征着责任的传承。

日常活动时，他们有专属合影动作“吊腿”和“踢正步”。杨佳然从大一加入仪仗队到后来担任辅导员，7次赴天安门广场观看升旗仪式，也打卡了7张“吊腿合影”。近年来，每周一升旗仪式结束后，4名前导队员会在主楼平台的固定位置拍一张合影，照片里，他们亲手升起的五星红旗在晨曦中高高飘扬。

无从考证从哪一年开始，诞生了“祖国万岁，清华加油”8个字口号。建队30周年活动大合影时，



2014年11月1日，杨佳然和队友们第一次在天安门广场吊腿合影



2015年，航海实习的仪仗队员在摇晃的甲板上踢正步合影



清华国旗仪仗队纪念品

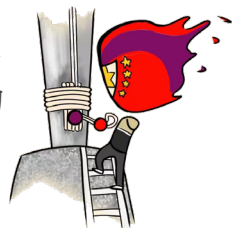


上百位新老队员一遍遍高喊“祖国万岁，清华加油”，气势如虹！

国旗仪仗队微信群的命名非常规范。杨佳然、经求是、赵明波（2016级机械工程系）三人多年在队，又都做过武装部辅导员，有多个年度微信群，“名称就像队伍的排面一样整齐”，Thu国旗队2014、Thu国旗队2015、Thu国旗队2016……还有按类别划分、冠以“永远”字样的群名称，如“永远的通知群”“永远的前导群”“永远的后勤群”，每次任务来时队员被拉进群，任务结束后踢出群，等下次任务时再进群。所谓“铁打

的微信群，流水的队员”，这是一种相当浪漫的机制，它让队员明白，你不会一直在，但永远有人会在。

2019年诞生的“清小仪”是国旗仪仗队的文化代言人，由25届队员祁逸菲（2018级美术学院）创作，此后几届队员在原型的基础上创造出各种衍生造型，开发出小仪抱枕、小仪明信片、小仪钥匙扣、小仪乐高模型等一系列主题纪念品，在学校的社团活动以及与外校的交流学习中，增添了一抹生动活泼的色彩。





尾声

《清华威仪》： 国旗仪仗队的光荣与梦想

《清华威仪》是仪仗队年度队刊的刊名，也是队志的名称，它们留住青春的印记，共同记录下属于清华大学学生国旗仪仗队的的光荣与梦想。

自建队 10 周年起，在学校武装部的建议和支持下，队员们开始收集建队资料，访谈部分老队长、老队员回忆在队经历。建队 20 周年时，队史建设引起高度关注，时任信息组长的郭蔚嘉经各种辗转联系到不少老队长，记录下一批尚未模糊的青春记忆，为此后的队史资料收集奠定了坚实基础。

25 周年队史编写，成为又一次系统性回顾与梳理队史的机会。2019 年 1 月，武装部辅导员杨佳然召集时任队长唐一凡、女常务曲清韵（2017 级化学系）、内参组组长梁文瑄、信息组组长王潇洁（2017 级生命科学学院）与老队员郭蔚嘉交流，要“出一本队史”。郭蔚嘉曾在建队 20 年建立起“国旗仪仗队队长群”，25 周年编写队史时，将该群进一步扩大。唐一凡在群里申请访谈老队长，大家反应非常积极，第 11 任队长李旻（2002 年自动化系）率先回应“全力支持！”不在国内的老队长则答应线上访谈。访谈的问题勾起大家对青葱岁月的回忆，传递出身为清华国旗仪仗队一员的自豪和喜悦。历经 11 个月，近十万字的队史编纂工作完成，工作量不亚于在没有导师指导下完成的一篇学术论文。“队史组”几位成员从此结下的深厚友谊一直延续至今。

2024 年底，30 周年队史的编辑修订和增补工作正在积极推进，仪仗队过往五年的发展 and 老队友



清华大学学生国旗仪仗队队刊和队志

的回忆录都将作为新的内容增加进来。

没有人永远年轻，总有人正年轻。清华大学学生国旗仪仗队 30 年，凝结着一届届队员的创新、探索和付出，他们在风华正茂的年华里相遇，用激情、才智和拼搏共同书写出独属于仪仗队的故事，未来，一届届的新生力量必将接续传递仪仗精神，谱写出清华国旗仪仗队新的辉煌。

“正是因为有队里的老队员们所做出的榜样，当我们这一届承担起培养新队员的责任时，并没有感到不知所措，而是很自然地将老队员展示给我们的热情、耐心、信任传递了下去……对于目前队伍的领导者们，希望大家能够与时俱进，平衡好继承和创新的比重，在前辈们铺下的路之外，勇敢地迈出探索的步伐，不必拘泥于固有的模式，结合当下所处的环境对队伍的管理建设做出适当的调整。要相信自己的判断，勇于提出自己的见解，但当意见不一时也要服从集体的决策。”

唐一凡在写给仪仗队 30 周年纪念文章《我的仪仗队记忆》结尾，写出了老队长对新任“队长层”的寄语，也体现了清华国旗仪仗队精神的传承。