

体操运动在清华

■ 冯茵

五六十年代，是清华大学体操运动发展的鼎盛时期，体操队伍中首次出现了女生柔美飒爽的身影。

清华大学男女技巧队（何时改称体操队）尚有待考证，后文均称体操队）成立于1952年，是清华解放以后首批成立的校级体育代表队之一。男队首任队长是朱承兴，队员有容观澳、朱敏言等十人左右。首批女队员中有徐鸣琴、宫莲、叶熙琳、张素久等六位姑娘。之后，很多系还成立了系级体操代表队。

由于清华体育馆设施先进，来访的苏联国家体操队将练习场地选在了清华，他们带来了精彩的技艺。在为他们服务的同时，清华队员抓紧一切机会向他们取经。技巧队成立初期，男子体操只有单杠、双杠、跳箱和垫上运动四项。到1954年，女子体操已有高低杠、平衡木、垫上运动、跳马等项目，其中跳马是许多女队员感到最具难度的项目。在等级运动员测验中，清华两位优秀的女队员邢祖琰和张秀华均因跳马这一个项目未通过而与一级运动员擦肩而过，这成为她们“一生最大的遗憾”。

1954年，国家体委发布《准备劳动与卫国体育制度》（简称“劳卫制”）。一、二年级的体育课程以劳卫制项目为主，其中有单双杠、跳箱、垫上运动等体操项目。随着王家齐、杨树民、王鸿道等新生力量的加入，男子体操队步入发展时期，女队也是如此。这年男女技巧队的队长分别为吴宏仁、顾晴霞，队员各有二十余人。

自五十年代始，陆续有清华选手参加全国性比赛。1953年，建国以来规模最大的体

育盛会——全国田径、体操、自行车运动大会在北京先农坛体育场举行。为了参加这场运动会，朱敏言通过了北京市和华北区的两次选拔赛，代表华北区参赛。其中北京市的选拔赛之后，北京队的选手中清华的师生是最多的，包括年龄最大的32岁的张义春、年龄最小的14岁的清华附中学生谢庄（音）在内，差不多有二三十人，超过师大体育系入选人数，此时中央体育学院尚在筹备之中。这一时期，男队员以朱敏言、容观澳、刘国镛等成绩最为突出，曾参加过全国比赛，朱敏言更是数次参赛，获得鞍马等项目的奖牌。容观澳也在比赛中取得过名次。1954年在大连举行全国13城市中等以上学校运动会，林伯榕是北京队的体操教练之一。1958年邓元庆在北京高校技巧比赛中夺冠，并在市技巧比赛中获得亚军，入选北京市技巧队参加了在沈阳举行的全国首届技巧比赛，与高水平的专业选手同场竞技。1959年第一届全运会，孙承龄、朱敏言均入选北京队。

五十年代末六十年代初，女队员陆续有沈克力、林维芬入选北京队。爱新筠嘉是清华女队中唯一两次代表高校参加市级运动会的体操选手。1958年作为初次参加大规模运动会的新手，在北京市高校体操运动三级比赛中，一举获得个人总分第一，高低杠和自由体操第一名、单杠和平衡木第二名、跳马第五名。翌年她又在高校体操二级比赛中和同班同学蓝克坚分别获得女子和男子全能的第一名，一时传为佳话。

清华群众性体操运动的开展是五六十年代的特色。1958年，清华大学体操协会成立，

各系也纷纷成立体操队。由于体育课开设有男女体操专项课（教材内容以三级运动员标准为大纲），大大提高了清华体操运动的整体水平。男生体操提高课上，学生还能够在单杠上做大回环等较高难度动作。课外进行器械练习的同学也非常多，各系都有较高水平的体操运动员，他们是校队的后备力量。在“业余、自愿、三好”的原则下，全校近2000名同学被选为校、系两级的代表队员。学校多次举办全校性的体操个人冠军赛和系际体操对抗赛，1958年学校举行首届体操单项冠军赛，除水利系外各系均有代表参加，比赛项目有男子双杠、跳马，女子高低杠、自由体操。1963年举行体操单项和全能个人冠军赛，比赛分二、三等级，采用国家二级、三级运动员规定动作，50多名参赛运动员多为各系选手。系际体操对抗赛中有大批学生达到二、三级运动员标准，其中1958年的比赛中有12人达到二级运动员标准，59人达到三级运动员标准。

五十年代后期的高校体操比赛上，清华体操队多次保持男子、女子的一、二级四个组的团体冠军。他们惊险、准确、优美、大方的动作常常使得赛场上掌声雷动。他们不仅在技术提高的速度上获得好评，其组织性、纪律性和团队合作的精神同样得到了观众的赞扬。队员们树立集体主义观念，提出了“力争第一”、“政治挂帅，力争上游”和“不放松0.1分，挖尽自己的潜力”的口号，使得大家锻炼热情空前高涨；这个和谐温暖的集体采取科学的、实事求是的训练方法，以老带新，相互关心。女队还组织了技术小组，掀起勤学帮练的高潮，每天坚持3小时以上的锻炼。为了取长补短，共同提高，体操队还经常和兄弟院校的同行交流经验，体操队曾两度被评为“四好集体”，男子体操队还获得1956年度北京市冬季先进锻炼班（组）称号。1956年，我国开始实行《各项目运动员等级标准》，北



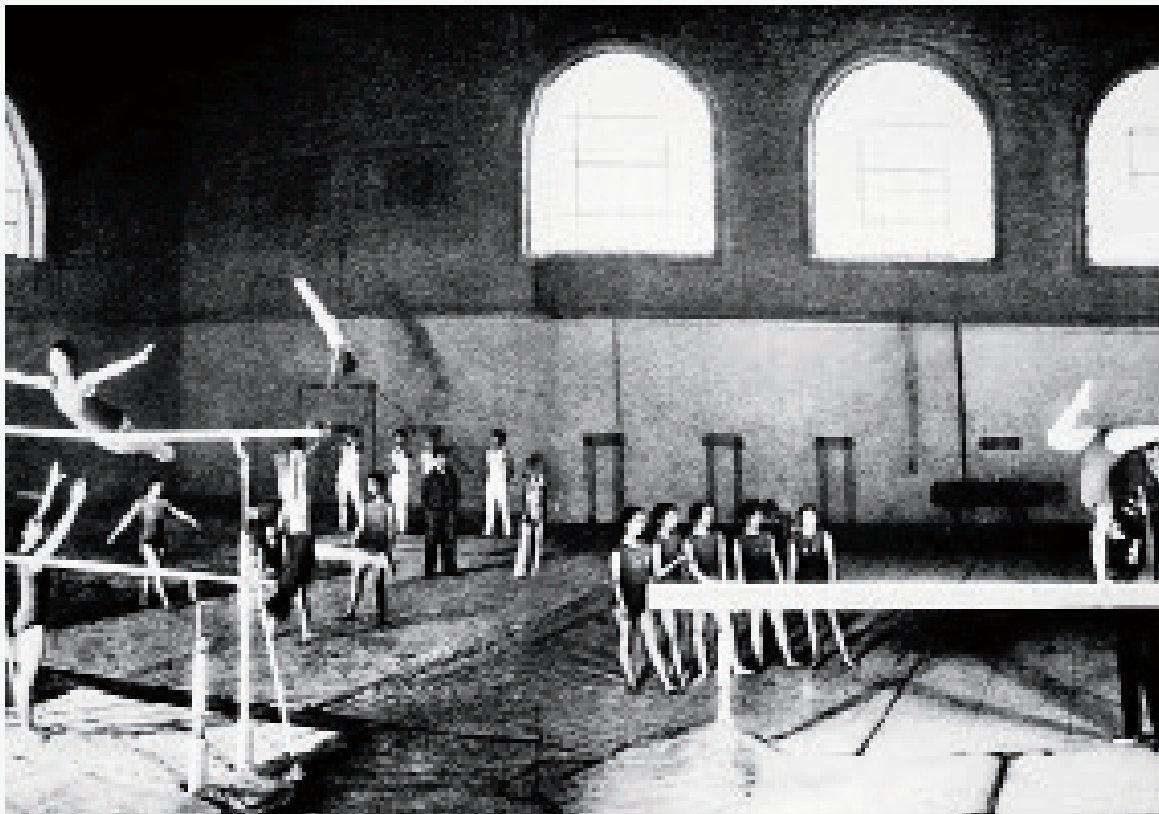
《人民画报》1953年10月号上刊登的照片：土木系二年级学生朱敏言在学校西体育馆进行吊环锻炼

京市冬季锻炼优秀集体评奖，清华男子体操队在内的五个代表队获得“优秀运动队”称号。

体操带给队员们的不仅是健美的身体，也带给他们良好的锻炼习惯，更塑造了他们完美的品格：超越自我，追求卓越，果断、冷静，不轻言放弃。许多当年的老队员传承了清华体育传统，养成了终生锻炼的好习惯，总以必胜的信念对待工作，也以必胜的信念对待病魔。

清华体操队的教练大多是体育专业出身。体操队的成长离不开所有关心她的老师。夏翔虽然不是体操队的教练，但对体操运动格外关注。第一批女子体操队员的六位姑娘，就是由他交给苏其圣带着训练的。男队教练除了资深的林伯榕、张义春外，先后还有康守义、李志强、方咸宾、林珍锋、刘华轩、

清华大学体育代表队成立60周年专刊



在西体育馆后馆进行的体操训练

张进瑞、周长炎等。在众多体育代表队中，男子体操队是当时最早、最多通过一级运动员的一支强队。

女队教练先后有苏其圣、苏应惠、汪泗、苏树秀、陈蒂侨。陈蒂侨是体操队员心中的“女神”。她执教清华女队长达数十年，女队取得了许多令人瞩目的成绩，师生间有着深厚的情谊。如今，许多已是白发苍苍的学生一直尊称她们的老师为“陈先生”。1985年，陈蒂侨被国际体操联合会批准为国际级体操裁判。

女队员当年师从陈蒂侨的情景我们无法经历，只能从队员回忆的片段中去感受她的辛勤付出。温文雅文中写道：“印象最深的一件事是陈教练让我新练一个高低杠下法，是背对高杠的侧腾越下。我担心撞到高杠，站在低杠上耗了十几分钟愣是不敢跳下来。平时看似温

柔的陈教练，此时却毫不留情地说：‘你今天不跳下来，咱就不吃饭了，我就在这儿陪着你！’”从中可以看到陈蒂侨严厉的外表下蕴藏的是一颗慈爱的心。除了社会工作之外，陈蒂侨或热心于向退休老人传授自编的体操，或积极联络体操队员的定期聚会。她像一副纽带联系着新老队员，联系着男女队员，联系着教练和队员。2005年，在美国的当年清华体操队队员盛邀陈蒂侨赴美。十几位当年队员在重温陈蒂侨慈母般的关爱和体恤时，纷纷在一幅蜡染工艺织锦上留下了自己的心语，薄薄的织锦凝聚了沉甸甸的师生情谊。谨以杨跃丽的感言见证体操队员的心声：“无私耕耘半世勤，桃花李果东西兴，二十春秋驹过涧，笑语无减情更深。”^[1]

（冯茵，清华大学校史馆六级职员）