

重视体育 和谐发展

■ 胡显章

我在清华所受到的教育是多方面的，重视体育，坚持锻炼是一大收获，是一条已成为理念与习惯的收获。

1957年我刚入清华时，1米73的个儿只有50公斤体重，是一个肩不能挑，手不能提的文弱书生，经常闹感冒。首先使我感到必须改变这种状况的是马约翰先生“生命在于运动”、“体育是培养健全人格的最好工具”的教导，而清华浓郁的体育锻炼风气则使我有重视体育的实际行动：无论功课怎么紧张，每到下午4点半学校号召去运动场的广播一响，就放下手头的功课加入龙腾虎跃的锻炼行列。求学时我所在的机械系有多位运动健将，如长跑的蓬铁权，跳高的姜天兴，还有女子跳远记录创造者丁志胜等。每到校运动会，机械系的观众席锣鼓声、加油声最为响亮，运动员创造的业绩最激动人心。这些成为一种无形的力量，推动各个班级的体育活动。后来蒋南翔校长关于“争取至少为祖国健康工作50年”的口号，使我们有了更加明确的目标与持续参加体育锻炼的动力。现在，体育锻炼已成为我生活的不可分割的一部分，成为一种习惯和爱好。我虽年近古稀，但是，无论是盛夏或是严冬，每天清晨，都要打大约50分钟的网球，有时还打太极拳、舞太极剑。体育活动使我工作精力依然充沛，而且，保持了大学毕业时的体型与体重，行动还相当敏捷，在网球场上被昵称为“飞毛腿”。

毛泽东主席年轻时所著的《体育之研究》曾使我在理性上提高了对体育锻炼的认识。文中说：“体者，载知识之车而寓道德之舍也。”“

筋骨者，吾人之身；知识、感情、意志者，吾人之心。身心皆适，是谓俱泰。故夫体育非他，养乎吾生，乐乎吾心而已。”体育是培养全面和谐发展人才的不可或缺的活动。同时，体育竞赛是提升大至国家，小到班级荣誉感与凝聚力的重要途径。

在我于80年代初主管精仪系教学，后来于80年代末90年代初担任系党委书记时，依据党的培养全面发展人才的教育方针与清华的传统以及自身的体会，都把促进体育工作当作份内必须抓好的事情，并注意普及与提高的结合。我几乎参加了每届招生工作，注意动员有科技、文体特长的学生报考清华，报考精仪系。当年，自动化系也特别重视体育活动，系主任王森同志担任过学校教务处长，学生时是校排球队员，对培养全面发展人才的教育方针有深刻的理解与体会。在他的推动下，自动化系的体育活动走在了全校前列，争夺马约翰杯与精仪系形成了伯仲之势。有时为争取特长生，王森与我是前后脚踏进考生家中做动员工作。由于自动化系对考生的吸引力高于精仪系，所以，在北京，我往往就成了王森的“手下败将”。于是，我们就采取“走出去”战略，或者按当时的说法是“堤内损失堤外补”，把工作做到外地去。当时主管学生工作的都兴武、陈田养等常常在外地发现苗子并做工作。精仪系党政班子都比较关注特长生入学后的健康成长，在系主任周兆英办公桌玻璃板底下常压着特长生的名单，对于学习有困难的特长生系里要制定个别培养计划，落实辅导教师。同时，在全系形成注重体育锻炼的风气。当时，副系主任兼任系工会

清华大学体育代表队成立60周年专刊



同学们，现在是课外锻炼时间。走出教室，走出宿舍，去参加体育锻炼，保持强健的体魄，争取为祖国健康地工作50年

主席的范荫乔同志不仅自身重视体育活动，影响儿子成了清华体育尖子，而且把教工体育活动搞得生动活泼。当年，9003大楼前是一个封闭的院子，每到下班时，篮球、排球活动热火朝天，每年还在楼前组织各种竞赛。同时，积极组织教工参加全校运动会。记得我的体育技能并不强，除了勉强达到万米竞走三级运动员的标准，实际上完全是“业余”的。但我常常参加校运会。记得在我49岁时参加40~50年龄组，曾拿了智力跑的冠军与跳远的第3名。教工重视体育活动，一方面有助于增强教工的体质，同时也形成了重视体育活动的氛围，对学生也可收潜移默化之效。

现在，有更多的院系重视体育，精仪系在规模上也不存优势，所以很难再问鼎马杯了。令人高兴的是，系的党政班子、学生干部继承了重视体育的传统，在提倡重在参与、形成良好的体育活动氛围的同时，在一些特色项目上形成了优势，这些实事求是的做法，受到同学们的理解与响应。长期坚持下去，对于促进集

体的凝聚，对于形成体育自觉定有好处。毛泽东同志在《体育之研究》开篇说：“欲图体育之有效，非动其主观，促其对于体育之自觉不可。苟自觉矣，则体育之条目可不言而喻，命中致远之效亦当不求而自至矣。”体育需要自觉，整个教育都需要自觉。实际上，教育的根本任务在于不断提高受教育者的主体意识，成为能够进行自我教育和主动发展的社会主体。正如未来学家埃德加·富尔在《学会生存》一书中提到：“未来的学校必须把教育的对象变成自己教育自己的主体，受教育的人必须成为教育他自己的人，别人的教育必须成为这个人自己的教育”，无论是体育，或是德育、智育、美育，都要提升学生的自觉，使之成为自己教育自己的自觉的行动，我们应当对此做出持续的努力。✎

（胡显章，1957级，毕业后留校工作。曾任校党委副书记、校务委员会副主任）