

# 集中班生活回忆 和 A、B、C 类队称号的起源

■ 刘波

1986年之前体育代表队的队员，都是通过学校正规招收录取的学生，因为有体育方面的爱好、特长，在学校参加统一的训练。那时候代表队的同学都是全面发展的典型，体育的迁移价值在他们身上得到了非常好的体现。

1987年到1994年学校开始降分招收特长生，但降分幅度不大。我1990年入学，也是其中一员。我们的共同特点是在学业上基本都能跟得上，延续着之前代表队全面发展的传统。

体育特长生加入后，代表队的运动成绩比之前提高了，但还达不到现在的程度，没

有能参加世界大学生运动会或亚运会的运动员。我个人最好的成绩是在北京市高校比赛中获得第二名，其他队员也多是能在北京市高校比赛中拿奖牌，或全国高校比赛中拿名次的水平。

## 集中班的兄弟们

为了提高体育代表队的运动成绩，学校给予了大力支持，其中一个举措就是成立“集中班”，大概从上世纪50年代末开始。50年代田径队的成绩不是很好，学校多次讨论如何提高。其中一个举措就是，让运动成绩好的，或者骨干队员集中住在一起，保证他们



1994年参加世界大学生定向越野锦标赛在瑞士洛桑奥林匹克博物馆前合影，左一刘波，左三陈希，右一安虎，右三张军



1995年刘波参加北京市高校田径运动会1500米比赛

的训练时间，队员之间也能互相督促、帮助，称之为“集中班”。

有了集中班后，田径队的成绩大幅提高，六十年代曾获北京高校运动会“八连冠”。田径队成绩最好的时候是从1995年开始，得到了“十四连冠”。2009年输了一次，后来又得到“五连冠”。从上世纪60年代起，集中班的传统就延续下来了。到我入学时，不仅田径队，足、篮、排、乒乓球、武术、健美操、游泳等项目的骨干都集中住在一起。集中班搬过很多地方，最早在16号楼，后来搬到8号楼。那时艺术团也有集中班，我们住五层，他们在四层。后来我们从8号楼搬到13号楼，最终到14宿舍，在那里住了很长时间。

原来的集中班，现在已演变成了“经体班”（下设于清华经济管理学院，单独成班，单独授课，学制5年）的集中住宿。现在集中住在30号楼的全部是经体班的学生，而且只有A类项目的队员，与以前的概念和职能不同。那时候一些辅导员也和队员们住在一起，整个体育代表队以集中班为中心开展工作。

集中班是一个比较特殊的群体，大家有着共同的爱好，性格特点类似，又有机会住在一起，做着同样的事情，每天一起上课、一起训练，回宿舍也会一起组织娱乐活动。

我印象最深的是我们在十四宿舍建了局域网，内部连起来，大家在局域网上打游戏。有条件的时候也会找个小会议室摆上乒乓球台，让乒乓球队的同学用左手和我们打球，大家在一起非常热闹。当年同在集中班的一些队员，现在也会定期聚会，或者借助微信群等方式联络。回想起来，大家都觉得那段生活非常美好。

集中班的队员们在校期间热心体育运动，毕业后在各自岗位上也取得了很多成就，其中有几个队员给我留下了深刻的印象。一个是86级自动化系的沈继业，我们同在一个队，

跑三千米障碍。我来的时候校记录是他保持的，直到大四我才把这个记录打破了。他毕业后自己成立了公司——绿盟科技，去年已经上市。公司上市后，他向学校基金会捐赠了两百万元，作为体育代表队的活动经费。沈继业对运动的激情一直延续到今天，每年到世界各地跑马拉松，而且动员公司员工一起跑。

沈继业给我讲过一个故事，让我很感动。有一次，他们在一起跑马拉松的朋友中有人过生日，大家聚在一起为他庆祝。晚上吃完饭后，一般人会去唱唱歌。但他们商量以后，决定去跑步。最后这群朋友围着北京市四环跑了一圈，全程有七十多公里，他们一直跑到第二天清晨五点才回来。

另一个让我印象深刻的队员是自动化系的刘云浩，他和我同届，是排球队的队员。刘云浩也是通过降分录取的特长生，毕业之后先在北外读硕士，工作了一段时间，又到美国密歇根大学读博士。此后在香港科技大学工作，发展得非常好，在学术方面取得了很多成就和荣誉。2011年他作为引进人才回到清华工作，去年担任了软件学院的院长，今年又被评为长江学者。刘云浩在美国读博士期间，还在密歇根大学参加了NCAA的排球比赛，NCAA比赛水平很高，作为留学生能参赛着实不易。

还有一个队员叫张军，是竞走项目的运动员。他在青岛海洋大学读了本科后，又到清华读双学位，在经管学院读研究生。张军是“文革”后学校培养出的第一个运动健将。清华曾经评选过“清华十杰”，第一次评“十杰”的时候他就当选了。他的项目是一万米和两万米竞走，每天的训练量非常大，回来之后还要自己想办法恢复身体。训练过程很艰苦，他想各种办法克服困难，比如坚持训练之后用热水泡脚。虽然是很简易的办法，但这么做能起到一些放松的作用。体育训练就是要

## 清华大学体育代表队成立60周年专刊

求运动员花时间、精力去琢磨，全身心投入到训练中。张军在简陋的条件下刻苦训练，最终达到了运动健将的水平。

### 见证 A、B、C 类队称号的诞生

我本科就读于材料系，后在经管学院读研究生。体育代表队在校园里培养了很多优秀的运动员，陈希老师希望能有人毕业后回到体育部工作，继续为学校的体育教育工作服务。于是，学校从我这儿开始做了一个尝试。我从清华毕业之后在德国呆了六年。第一年做访问学者，边学语言边联系学校，后来在科隆体育学院——实际上是德国体育大学读了五年博士，2008年奥运会之前回到学校体育部，从此就一直在体育部工作。有了这样的经历，我现在既可以教研究生的理论课——教体育管理；又可以教本科生的公共体育课——教网球；同时也能做科研，因为我本身就是这个专业方向的。

我出国之前在团委工作了一段时间，担任体育代表队工作组组长，那时候也有一些给我留下深刻印象的人和事。1997年我们组建赛艇队，第一批队员是从田径队转来的，后来又专门招收了一批学生。现在在中央电

视台做体育解说的刘星宇当年就是赛艇队第一批正式招收的队员之一。在他的体育解说中，赛艇项目是最专业的。棒球队曾经的队员康康，在校时是普通学生，后来也去了中央电视台，2008年奥运会后他把奥运会期间的加班费捐给了学校，表达了自己的一点心意。

现在大家已经很习惯把代表队分成 A、B、C 类队。A 类队是田径、射击和篮球，也就是高水平运动队，以前还有赛艇，从 2009 年开始停止招生了。B 类队招收队员可以降分录取，包括游泳、排球、健美操、击剑等，以前还有足球、乒乓球、武术等项目。C 类队包括其余所有的项目，大概有二三十个，只要是同学们愿意开展的、能组织比赛的运动，都成立了代表队。现在足球、武术、乒乓球、网球、手球、羽毛球、棋牌、登山、攀岩等都属于 C 类队。

但这个名称是什么时候确定的呢？是 1997 年暑假产生的，这个过程也是我亲身经历的。当时主要有两个原因，首先，1997 年之前，代表队只是由那些可以降分录取的运动员组成队伍，后来很多项目陆续开展，但没有纳入到统一管理中。第二，陈希老师给我们提出要求，希望扩大代表队的规模。当



1994年8号楼集中班同学在东操场看台下合影



1996年14宿舍集中班生活照



时代表队只有一百多人，项目种类也有限，但是这些队员分散在各个院系、各个班，为班级体育运动的开展起到了很好的带动作用。这一点我深有体会。我当时在材料系材 02 班，我们班就因为我在其中，体育活动开展得很好，甚至不仅是班级，材料系的团体成绩也有了很大提高。因为班级里有代表队的队员，不管是队员自己去锻炼，还是督促别的同学锻炼，对同学们都是一个正面的影响。

陈希老师提出，如果代表队的人数能够达到全校学生总数的 5%，一个班平均有两到三个代表队队员，就能起到很好的带头作用。于是大家想了一个思路，将已有项目，和学生自发成立的队伍，都纳入到代表队统一管理中来，通过这种方式增加队员人数。

增加了这些队伍之后，怎样管理是一个新问题。当时有些代表队已经有了高水平的运动员，有些是按照降分比较少的方式录取的，更多的代表队由大量普通学生组成，这些队伍至少要从名称上加以区分。

1997 年开暑假工作研讨会时，代表队的一些辅导员和工作组成员共同讨论，怎么给不同的代表队定名称。期间否定了很多方案，最后有人提议用 A、B、C 字母表示，只以字母次序来区分不同种类的代表队，获得了一致通过。A 类队当时只有田径队，后来增加了射击、赛艇和篮球，B 类队最初还有足球、武术、乒乓球，后来因为政策的原因，项目总数不能超过七个，就减掉了一些。C 类队从一开始不到 10 个，现在增加到了 30 多个。A、B、C 类队设定之后，体育代表队的人数增加了很多，从一百多人增加到三四百人，发展到今天已经有七百多人了。

这个提法应该算是工作上的一个创新。大部分学校没有清华的 C 类队，而且 A、B 不区分。个别学校有 C 类队的概念，但没有单独名称，只是存在队伍。清华的体育代表队是项目最多、规模最大、也是最完整的。在管理体系上，我们也是最有特色的，既由校团委、体育部一起管理，又能够分层次、分重点管理。

（刘波，1990 级，曾为田径队队员，在校时曾打破 3000 米障碍校记录，1998 年硕士毕业留校，担任校团委副书记兼体育代表队工作组组长，现任体育部主任）

### 链接：

清华体育代表队分 A、B、C 三类队伍。这是在 1997 年，清华提出来“建设一流大学”的口号之后，所进行的划分。

A 类队是高水平运动队，上清华后集中编班，因为需要训练，学制五年。目前 A 类队有 4 支队伍：田径、射击、男篮、女篮。主要任务是培养高水平的学生运动员，要达到“业余赶专业”的水平。

B 类队是由体育特长生组成的队伍。目前包括 6 支队伍：男、女游泳，男、女排球，健美操和击剑。不单独编班，分散在各个院系，同时有一个横向班。主要任务是承担一部分为学校比赛的任务，更主要的是在群众体育中发挥“尖刀排头兵”的作用，同时培养全面发展的优秀人才。

C 类队有 33 支。目前清华大学所有 C 类队的同学都是由普通的清华本科生组成，他们在群众体育里面发挥重要的骨干作用，C 类队很多比赛与协会挂钩。虽然相对 A、B 类队水平较低，但很多队伍还是能拿到北京甚至全国的冠军。