



考入清华的学子，无疑是同龄人中的佼佼者。他们能够进入清华园，体现了清华怎样的选才标准？他们成功圆梦的背后又有着怎样的精彩故事？是什么样的学习习惯和生活经历让他们脱颖而出？我们按照考生籍贯，分期编选了各地部分优秀考生的成长、成才故事，希望能为广大中学生和即将面临高考选择的同学们提供生动的借鉴。

◆ 陈威：青春岁月的奋斗，本就是件幸福的事



716分，成为今年河南省其他高考生一个难以逾越的分数。当陈威从校长刘成章那里得知他今年的高考成绩后，虽然有些意外，但内心还是显得比家人、比师生们平静些。“有些喜悦，但绝不是狂喜。”陈威说。

在陈威看来，学习不是一件苦差事，但它绝对需要强大的动力。陈威说，对母校、母亲的感恩回报，对学习本身的兴趣，再加之对同学间这一段岁月的珍惜，成了他学习的主要动力。“我一直不愿意把高中岁月与广阔的人生联系在一起，虽然它们在逻辑上有必然的关联。我只是想，在美好的青春岁月，能和一群同样美好、同样优秀的同学一起奋斗，本身就是一件幸福的事。”

“结果的确很重要，但高中三年不能只有最后的一个

分数，享受过程才是首选。”陈威说，学习还是一个技巧活儿，没有方法的蛮干是无福享受这一过程的。陈威的经验是，首先，要注重整理和体会。在学习中，有时会连续遇到同类问题，这时不妨把这一问题的模型抽象出来，从不同的侧面分析、整合、融会贯通，这在物理学科的学习中尤其重要。还有体会，体会题目中的思想方法，这种感悟往往是重要灵感的源泉。其次，注重对细节的把握。最后，就是心态了。陈威说，他在高一时心态不是很好，主要是不自信，后来他在学校的名次越来越稳定，之后，又幸运地在清华大学的暑期夏令营及自主招生考试中取得好成绩，这使他的信心大增，心态也在一次又一次的考试中好起来。

陈威十分欣赏爱因斯坦说过的一句话：“在工作之外，我是一个人，而不是机器。”陈威说，同样的道理，我们在学习之外也应该充分放松休闲。“我喜欢打乒乓球，在初中时，只要有机会，我就会到学校操场打球，高中时机会少了，但我也一直没有终止这项爱好。”

◆ 袁瑶：化学江湖里的固执“一姐”

在郑州一中，袁瑶的名字几乎无人不晓，她甚至被同学们冠以“一姐”的称号。如此称号是因为大家认为她难以超越，不过现实中的袁瑶是一个低调的人，不仅不善与人交流，甚至从不与陌生人说话。

去年12月份，在全国高中学生化学竞赛上，袁瑶获得全国第三名，今年被保送上了清华大学化学工程与工业生物工程系。

“固执”，是袁瑶的自我评价。这在课堂上尤为明显，不管哪个学科，她经常与老师就选项问题争执不下。和“固执”相对应的是执著，从初中到现在，袁瑶的左手腕一直戴着一块电子表，对于这个习惯，她只说了8个字，“利用时间，效率高点”。通过网络，袁瑶认识了一

些同样喜欢化学的朋友，有时深夜零点还在QQ上向学长请教化学问题，袁瑶对化学有种天生的执著。

“我的高中生活充满了竞赛，如果生活中剔除了竞赛，就没有高中了。”的确，在袁瑶的高中生活里，竞赛是主题。也正是因为竞赛，她喜欢上了足球。袁瑶觉得，竞赛和足球有一个共通之处，“不确定性特别强，不到最后一刻不知道结果，所以任何时候都不要放弃”。

同学对她的印象是“一天到晚写作业”，但到了周末，袁瑶却有“月球背面”的另一种生活。拿起画笔，坐上5个小时，画出偶然看到的東西，几乎没有事情能干扰她。虽然学了六七年美术，但她仍然认为自己只是“涂鸦”。画画让袁瑶坐得住，并且专注于一件事情。

刘羽：“我要成为著名的物理学家”

刘羽出身农家，生下来双手只有3个完整的手指头。7月16日，作为中国工程物理研究院的定向生，他收到了清华大学的录取通知书。

“我的手有毛病，从小我就知道。但上小学时不懂事，并不知道爸爸、妈妈的担心。”刘羽说，直到他考进了县城的中学才发现，自己与其他同学相比，不但身体上有不足，家庭条件也差十万八千里。“在一瞬间，我懂事了。”刘羽暗暗发誓，先天的不足要靠后天的勤奋来补，一定要牢牢地把命运掌握在自己的手中。

今年高考，刘羽考出了667分的优异成绩，位居许昌市理科第二名。其中，语文125分，数学136分，英语137分，理综269分。

谈到刘羽的成功，鄢陵县一高班主任老师邹登科

说，“按照传统的教育理论，学生应该不懂就问。可刘羽却不是这样。”他是不懂先不问，自己反复思考、反复钻研，有时候一个难题他能憋一星期，实在想不出来了才去问老师。“不懂先不问，因为别人讲的知识，永远没有自己钻研出来的记得牢。”

刘羽将自己的学习方法总结成了4点：聚精会神听好课，刻苦，大量做习题，高度重视查漏。“我要成为一名著名的物理学家。”在自家简陋的小院里，刘羽说出了自己的心声。



于成亮：“错题本”成他胜利的“法宝”



林州市第一中学应届生于成亮今年在文科高考中取得了673分的高分，成为河南文科考生难以逾越的分数。

在一般人眼中，好学生都有些“呆头呆脑”，而于成亮却不然，不仅外表阳光帅气，非常精神，且彬彬有礼。说起取得的好成绩，于成亮谦虚地称，这是从网上学习往届高考状元学习经验的结果，其经验主要集中在三个方面：注重用错题本纠错、平日善于总结反思、考试时保持平稳心态。

厚厚的错题本，是他学习不断进步的第一个“法宝”。于成亮说，如何不让错题再错，或尽量减少差错，是学习不断进步的诀窍之一。而错题本，就是打开这个诀窍的一把“金钥匙”。高中三年下来，仅数学错题本就有十几本。李成亮做题多过其他同学起码5至10倍。”班主任李现生说：“临考前夕，我要求学生重新翻看自己的错题本，加深对错题的印象，但于成亮却告诉我，‘光数学的错题本就有10多本，本来来不及看了。’我才知道他比其他同学多做了很多题。”

善于总结、认真反思，是李成亮的第二个学习‘法宝’。每次考试，他都会认真总结经验、教训，找出不足，努力将薄弱环节变成强项。

“心态决定成功。”于成亮说，他通过无数考试证明了这个理儿。他的父母都是普通工人，平日上班很忙，无暇过多关注他的学习，只是在得知他学习下滑厉害时，才鼓励一下。宽松的环境，让他学习、考试时，能够放下包袱，集中精力考出好成绩。对此，班主任兼数学老师李现生证实说：“他能考这么高的分数，一个重要原因就是心态平稳。成绩起伏，对他没太大影响。”

与别的同学不同，他学习异常刻苦，早读、上课、吃饭、晚自习、宿舍休息，他几乎无时无刻不在学习，每晚都要学到12点以后。虽然如此，但他每时每刻都很有“劲头”，精神十足。早读时，班上读书声最大的就是他。每天课前一首歌时间，唱歌声音最大的也是他。“在他身上我从未看到过任何疲态，而且学习时非常专注、投入。”班主任老师李现生这样说。

于成亮的同学郭士嘉说：“他性格非常直，说话不讲求委婉，对看不惯的事儿敢说敢言，为此，同学们选他做了我们班的‘总班长’，班里设了两套班委，每两周轮换一次，他负责轮换时要对班委工作进行评价，同学都戏称他‘老总’。”

冯亮：享受吃苦



冯亮，是北大附中河南分校大河宏志生。他自小就一直拔得头筹，今年更是入选清华领军计划，拿到了60分加分。作为农村的孩子，冯亮比他人更能吃苦。

高二暑假在家看书，天气炎热又没有风扇，他一连坐了5个小时，大汗淋漓也没在乎。当时冯亮觉得很享受，“其实享受和忍受只差一个字，但却是不同的心态，我经受住了考验，看着汗珠滴落，有一种

满足感”。

冯亮身上有来自大地的性格，实诚，他觉得“什么事情都应该靠实力来说”。

闲暇时，冯亮喜欢看推理类电影，“比较锻炼思维”；每天早饭、晚饭后的10分钟，冯亮喜欢到校园的报刊阅览室读报纸，“时刻了解外面的世界”。

“认清这个世界，然后爱它。”高考后，冯亮在微博里引用了罗曼·罗兰的这句话。对这句话，他的理解是，对未来要保持积极的心态，即使未来的路有坎坷，也要坚持走下去。❏

柳棕耀：读万卷书，行万里路

当记者联系上柳棕耀时，他正在大连逛一家书店。对此，熟悉他的人不会感到意外。作为郑州外国语学校的一名文科生，柳棕耀今年高考取得了617的好成绩，顺利考取清华大学。他酷爱阅读中国古代的文史书籍，二十四史、史记、论语、诸子百家等都有涉猎。

“喜欢思考，见到东西常多想。看事情、想问题也更加全面、深入”，他细数着读史带来的改变。棕耀走了几座城市后，发现每个城市都很相似，他就去思考造成的原因；当发现不同城市的文化风俗不同时，他还会从历史、地理等角度去分析。

除了对思维带来的改变，古代文化还渗透到了他的生活。生活中，棕耀讲究条理章法。每天都过得非常有规律，早上6点多起床，中午休息1个小时，晚上11点睡

觉，他的生物钟在高中几乎没有改变。另外，“与人为善，宽容体谅”的为人处世方法，棕耀也都是读史中学会的。

几乎每个周末，棕耀都会去学校的阅览室看书，他最喜欢看的是杂文。“平时寄宿在学校，生活与现实有些脱节，看杂文可以对此进行弥补，而且还可以听到不同的声音。”棕耀认为，先秦诸子百家的思想是中国哲学的精髓。他尤其喜欢《论语》子路篇中的一句话，“无欲速，无见小利；欲速则不达，见小利则大事不成”。生活中遇到一些事情，他就会用这句话来提醒自己，眼光要放长远，不要因眼前的小事受影响。

当天晚上，柳棕耀又从大连乘火车去了哈尔滨，在他的生活阅历中，不仅要读万卷书，还要行万里路。❏

詹旭强：与学习方法相比，坚持更重要



从初中到高中，他都在濮阳油田第一中学就读，且成绩一直保持在年级前三名。今年初，他参加清华大学自主招生考试，成绩优异，获得了60分的破格降分录取。

“与学习方法相比，我觉得坚持更重要！”18岁的詹旭强说。

詹旭强说，他每天都会预习第

二天所要学习的东西，脑子里有个大概的脉络，课堂上认真听讲做好笔记，晚上再复习巩固一下这一天所学的知识，一周后再复习上周所学过的知识，就掌握了所学过的课程。好的习惯坚持下来，成功就不再遥远。

“我并不喜欢多做题。”詹旭强说。闲暇时候，他喜欢听音乐，《南方周末》、《环球时报》等报纸都是他的必读之物。他还很喜欢体育运动，篮球、羽毛球都是他的特长和爱好。❏