



新百年基金自强计划导师团见面会 {清华大学党委常务副书记陈旭(右)、校友导师朱红(左)、矣晓沅(中)}

“自强计划” 学子矣晓沅的清华一年

○ 李明华

见到矣晓沅时，这位清华计算机系的大二学生刚刚结束了几门期中考试。“课程学起来还好，不过考试的时候还是会有压力的。”矣晓沅说。但这并没有妨碍他在聊天中不时拿考试周幽默地调侃自己，眼神里流露出调皮与自信。

行健不息需自强：带着轮椅进清华

在外人看来，倘若不是瘦弱的身形与时刻伴随他的轮椅，矣晓沅和他的同龄人一样，都是清华园里最典型的“工科男”。矣晓沅来自云南省玉溪一中，6岁那年他患上了类风湿性

关节炎，小学五年级时开始行动不便，从此开始了与轮椅为伴的生活。

从小到大，矣晓沅经历了普通人无法想象的重重困难。然而与他聊天时，这个质朴、礼貌又活泼的少年却常常让人觉得，病痛的影响和生活的不便并未给他留下太多阴霾。

矣晓沅一直热爱学习，高考时他取得了679分的高分，但因身体条件原因遭到部分学校的婉拒。在矣晓沅全家忧心忡忡的时候，清华的招生老师得知他的情况后，专门赶到他家，欢迎他来清华学习。

“那个时候清华来玉溪招生的老师专门查

了国家文件，文件内容大概说‘可以不录取’，但也没说不让录，所以我就这样被录进来了。” 矣晓沅觉得自己很幸运。

入学报到那天，矣晓沅受到了陈吉宁校长的亲自欢迎和亲切勉励。“学校会提供各种便利条件让矣晓沅能够顺利地学习，希望大家能把他当成是一个平常的学生来看待，也希望他能够像一个平常的清华学子一样健康成长，我们祝福他，也会很关注他。” 校长的话让矣晓沅吃了定心丸。

清华为了迎接矣晓沅的到来，完善了各方面的生活条件——从特别改造的一楼宿舍，到公寓楼和教学楼前加筑的斜坡，再到教室里的无障碍桌椅。矣晓沅很快适应了清华园的生活。

在校园中，偶尔可以看到矣晓沅。和所有的计算机系学生一样，他也常常三点一线地穿梭在课堂、机房和宿舍之间。在矣晓沅单薄的身影背后关注并支持着他的，是由清华校内外关心他的人组成的一整个团队。

“大鱼前导，小鱼从游”： “自强计划”的保驾护航

从2011年起，清华大学面向全国592个国家扶贫开发工作重点县全面展开了“新百年自强计划”，面向县级及以下中学选拔经济条件困难却德才兼备、自强不息的同学，在录取时给予一定的政策优惠。

配合“新百年自强计划”，清华大学教育基金会推出了一系列的配套方案，力图在“自强计划”新生入学后给予有力的后续支持。

矣晓沅回忆道：“我来到清华这一年也是‘自强计划’的第一年，我是和所有‘自强’新生们一起来到清华园的。报到后不久，学校老师们就找到我，希望我能够加入到‘自强计划’这个大家庭中，和‘自强’新生多多

交流、共同成长。”

和矣晓沅一起在入学报到之后加入“自强计划”的，还有来自河南鄢陵的刘羽。这个双手只有三根完整手指的学子凭借不懈努力，叩开了清华电子系的大门。

在矣晓沅看来，“如果说能考上清华是因为我们自强不息，那么清华之所以愿意接受我们、给我们提供这样好的资源，一定是因为她厚德载物。”

最让他感到获益匪浅的是“清华新百年基金校友导师计划”。清华大学教育基金会新百年基金在2012年伊始，确定开始实施这一计划，号召清华新百年基金的捐赠人积极参与，成为在校同学的“人生导师”。

矣晓沅的导师朱红女士是93级的优秀校友，在证券行业积累了丰富的经验。“我平时都叫她学姐。” 矣晓沅说，“虽然专业不同，但是作为过来人，朱学姐教给我的是对人生的理解与把握。”

他很珍惜与这位亲切、真诚的导师交流的机会。“在朱学姐面前会觉得无拘无束，什么都聊：学习、专业、工作，还有未来的一些规划，有时候还聊聊现在社会上的一些问题……就像朋友一样。”

“我是学计算机的，而朱学姐在证券行业



矣晓沅参加自强计划活动

工作。她告诉我，现在很多证券和金融机构都比较需要IT人才来做一些软件开发的工作，因此就鼓励我在专业学习之余，多了解一些经济金融方面的知识。” 矣晓沅很认真地采纳了来自前辈学姐的建议，“我现在就在考虑下学期开始修一个经济学的双学位。”

来到清华陪伴矣晓沅读书、照顾他平时生活起居的矣晓沅母亲一直在旁边静静地倾听我们的谈话。听到我们提起朱红，她也忍不住加入了聊天。“朱红对晓沅真的很好。” 晓沅母亲说，“逢年过节，朱红都带着全家一起来看我们。”

晓沅微笑着说：“朱学姐的女儿在国外读书，她每次回国都会跟着学姐一起来看我。” 看得出，以“校友导师计划”为纽带，这两个来自北京和云南的相隔数千里的家庭也建立了珍贵的友谊。

作为“导师”，朱红显然是为晓沅制定了完备的“培养方案”。除了平时与晓沅的单独交流，还多次专门为自己的清华学弟学妹们请来不同行业的精英，分享行业知识与成功经验。每次这样的活动，晓沅都会积极参加。作为计算机专业的学生，某次活动中见到IT行业的一位“大牛”的经历尤其让他津津乐道。

“或者是举办小型的讲座，或者是大家一起吃顿饭，围绕着一个特定的主题，每个人都发表自己的看法。气氛都很好。” 晓沅说。

在忙碌的学习生活中，矣晓沅并不常用微信，不过他却拥有一个以自己的名字命名的微信群——“沅之队”。这个每天都很活跃的微信群组是朱学姐为他准备的又一份礼物。

“沅之队”里汇集了不同行业的人，有清华不同年级的学生，也有清华基金会和校团委的老师；有朱红自己的亲朋好友，也有活跃在各行业的清华校友。“沅之队”的“队员”们最大的共同点是：热心公益、心系清华、关注晓沅。

“朱学姐有一个理念就是不同领域的人一定要积极交流，互相传递爱的理念。” 提起

“沅之队”建立的缘起，晓沅解释道，“朱学姐非常热心和学弟学妹之间的交流，除了在‘自强计划’中支持我之外，她也参与了‘Coach计划’等活动。‘沅之队’把我们这些朱学姐的学生汇聚在一起，让大家互相促进、共同成长，尽可能地用自己的力量去帮助有需要的人。我想这就是‘沅之队’建立的初衷吧。”

人生的版图没有边界：丰富的校园生活

在清华园中，对于教育基金会、校团委的老人们来说，矣晓沅的名字已经非常熟悉。而对于清华的同学们来说，矣晓沅的名字也许同样不算陌生，因为在清华同学最关注的一些学生活动中，常常能见到他的身影。

不少人开始关注他，是在这学期伊始的全校本科生暑期实践“金奖个人”的获奖名单上。每年暑假，清华都会鼓励本科生们选择感兴趣的课题，并自行组队，奔赴祖国各地开展暑期实践调研。这项传统的学生活动是很多校友共同的美好回忆，实践归来之后的全校性评比，更是全校上百个实践支队展示自己风采和思考的机会。

在参与2013年本科生暑期实践的众多学生中，矣晓沅显得平凡又独特——他是唯一一个坐在轮椅上完成实践的学生，同时还担任了暑期实践的支队长。

参加暑期实践的缘起，只是因为偶然看到了电视上对腾冲国殇墓园的报道。矣晓沅说，微微细雨中墓园肃穆的氛围震撼了他的内心，“在家乡云南，居然还曾有这样一支顽强的铁血之师”！

查阅过各种史料后，矣晓沅心中的激动慢慢发展为向往，又转化为行动的决心与毅力。当暑假来临，尽管身体行动上有所不便，但为了详细了解这段历史，他毅然报名立项，并在全校不同院系甚至其他学校招募到了队员。

对于晓沅的暑期实践，同学们的第一反应是惊讶。矣晓沅支队里的一位同学这样评价

道：“想不到他报名做了支队长，更没想到他带队还带得这么好。”

虽是第一次参加暑期实践，但矣晓沅的筹备立项工作都安排得井井有条。出发前，他一个人联系了实践地点的相关单位，安排好全队14人8天的食宿出行。从昆明到腾冲600多公里的路程，矣晓沅不顾身体的不适，与全队在滇西崎岖山路上乘车十余个小时。为了队员的安全，矣晓沅还购置了必备药品，准备了两套不同的应急方案。

说起那支刚毅勇敢的铁血远征军，晓沅脸上流露出敬佩与向往的神色。相比于克服艰难险阻的自豪和通过实践获得新知的喜悦，暑期实践校级“金奖个人”的荣誉并没有让晓沅过于兴奋，他已经开始默默规划起自己的下一场“远征”。

“明年我还打算参加暑期实践！”矣晓沅说。他计划参与计算机系新建立起的暑期实践项目“IT版图”，与同学们分别奔赴不同地区，对当地IT行业的发展情况进行深入的调研。对于这位少年来说，他的征途刚刚起步，他的人生版图还在不断扩展。

跟矣晓沅聊天，印象最深刻的是他条理清晰的思维以及伶俐的口齿。后来一问才知，这个气质踏实沉稳的学生竟然是校辩论队的队员，担任一队的一辩和二辩。

“进校之后先是加入了我们计算机的系队，打过‘清风明辨’，我们队进了全校四强。”矣晓沅语气里是满满的自豪。“上学期末我加入了校队，这学期还参加了北京市‘黄金联赛’其中的一场，打的是一辩。其他时间一直在坚持训练。”辩论队的训练是思维的交锋与队友间的磨合，虽然辛苦，但是矣晓沅乐在其中。

“这个学期在辩论方面最大的目标是代表清华跟北大打一场比赛！我一直在等待这个机会。”矣晓沅很是期待。



传递正能量：接受帮助是为了帮助别人

当初进入清华时，出于对自己一直以来的兴趣和对身体情况的考虑，矣晓沅选择了计算机专业。经过大一一年的学习，在计算机行业有所成就已经成为了他的人生目标之一，他说：“一开始只是觉得学计算机的话只需要坐在桌前就可以投入工作，现在我觉得，在这个行业中，我还可以通过自己的努力创造很多价值，以此来帮助更多的人。”

提起“自强计划”过去的一年，矣晓沅也深有感触。对于他来说，“自强计划”的关怀已经融入了他生活的方方面面。而通过在清华一年多以来的生活，他对于“自强”精神有了更加深刻的理解：“我这一路都是在许许多多人的帮助下走过来的。对于一直关心我的人们，也许我没有办法立刻去给他们同等的回报。我想最好的办法是不断奋发向上，希望有一天能够向需要我的人有所贡献。”

“现在的我接受帮助，就是为了在以后帮助别人。我相信，人与人之间应当交换与传递正能量。”矣晓沅认真地告诉我们。