

第五“爱好疗” 退休后空余时间比较多，除了每天一定要看网上和电视上有关国内外新闻外，还应该有些爱好，让退休生活过得充实愉快。

我的爱好是下围棋，听邓丽君、王静等歌手唱歌和看我爱好的某些体育项目的

比赛，这些是我精神最好、情绪最高、生活最享受的时间。如果没有一些爱好，生活就会显得空虚，甚至无聊，如果再想发愁的事就更不好了。

这些就是我多年来总结出的体会，谨供老同学们参考。

## 写在 76 周岁生日之际

○董蕴琦（1963 水利）

今天是 2013 年 8 月 22 日，农历七月十六，本是一个普通的日子，但对我却不同寻常，因为 76 年前的今天，我诞生于世。屈指算来，我已经度过了 27 700 多个日日夜夜。回想往事，似乎很遥远，又犹如昨天。记忆中有过天真的童年、苦难的岁月、虚度的时光、拼搏的日子，欢乐的晚年……

我一直不看重过生日，老伴却一直惦记着，孩子们小时候也常想着，他们自己的小算盘是借光吃点好的。后来，孩子们都大了，工作了，成家了，整天忙得很，我就更怕过生日打扰他们了。

今天一大早还不到 5 点钟，睡在身边的老伴，把我推醒，说了句：“生日快乐！”还和我握了一下手，又接着睡去。过了一会儿，我自己悄悄起床，煮了鸡蛋，做了面条，打算和老伴一起过个简简单单的生日。

早餐，每人一小碗面，我吃两个鸡蛋，给她一个，以示过生日与不过生日的区别。孩子们也许一会儿能打电话来，但我会高兴地对他们说：“谢谢祝福，我的生日已经过完了。”

76 周岁生日，不逢五，不逢十，但不知为什么，这个生日我胸中涌起的回忆却很多很多……

我最感恩的是我的母亲，老人家一辈子温顺贤惠、吃苦耐劳，孝顺公婆，疼爱儿女，历经种种艰难，终于积劳成疾，病故于“文革”初期动乱的年代，享年 58 岁。当我成家立业之后，我一直为母亲的早逝感到惋惜，因为如今即使我的钱财再多、



董蕴琦（左）、张凤鸣夫妇阿拉斯加邮轮冰川之旅，于“钻石公主号”上留影（2011 年 9 月 23 日）

## □ 荷花池

我的孝心再大，却已无法回报老人家的养育之恩了……

我最愧疚的是虚度了不少时光，有的是因为我的幼稚无知、我的贪图安逸；有的是无奈的客观时局磨去了我的进取意志。好在还过了一段拼搏进取、献身事业、欢快奋斗的时光。在本来还可以继续大展身手的时候，却已经到了退休年龄，下岗回家再也没有打拼的机会了……

我最欣慰的是退休后丰富多彩的晚年生活：我和老伴尽享照顾孙辈们的天伦之乐；我们有机会和条件走遍了六大洲、二十几个国家。老伴说得好：“愿以倾囊看世界，粗茶淡饭度春秋。”旅游开阔了我们的视野，增长了我们的知识，强健了我们的身体，给予我们的收获和快乐是无法用金钱买到的；我还一直坚持业余、义务地在做离退休老同志的党务工作，还曾经义务地做了一段社区工作，在继续为人民服务当中，致力于弥补过去虚度的光阴，从中也得到了助人的快乐；我还创办了为机关老同志服务的《支部邮箱》，4年多的时间里，上传了5500多件涉及时事政治、修身养性、养生保健、文化艺术欣赏、世界各地、人间万象、娱乐幽默等诸多方面的邮件，在满足许多老同志的需求中，重要的是我也从中得到了教益，收获了快乐……

相对于早逝的母亲和周边比我年轻的已故去的老朋友和老同学，我已经感到很幸运、很幸福了。昨天意外得知我外地的84岁的老叔（是我父辈兄弟五人中唯一一位在世者）突患脑干出血，生命危在旦夕——这让我更加意识到，我已步入高龄，对于生命的结束，应该是“准备着，时刻准备着”了。

我已经体味了人生的酸甜苦辣，又有了一个相对幸福的晚年，应该没有什么需要顾及和难以割舍的了。

但是，我再三告诫自己：只要活着，就要高高兴兴、有意义地过好每一天，一旦有了突发疾病，没有治疗价值时，我会安详地告诉家人，不要实施让我痛苦的抢救，欢送我踏上通向天国之路吧！

世界和未来，永远属于后来者！我会永远为我的后代、为所有的后人祝福的……

2013年8月22日

### 图书馆 那一刻 献给我最钟爱的清华图书馆

○ 孙 尧（1994级土木）

那一刻，  
我在千万个符号里寻觅，  
不为将来，只为找到曾经迷失的页码。

那一天，  
我在树荫浓郁的古银杏下等待，  
不为预约，只为看到清晨阳光下的书桌。

那一月，  
我在冰天雪地里驻足守望，  
不为复习，只为想念假期分别后的重逢。

那一年，  
我在遥远的世界游走，  
不为行路，只为感受毕业时的丝丝牵挂。

那一纪，  
我沉浸在重重书简中相视无语，  
不为回来，只为再看你百年如一的厚爱。