

自觉融入清华体育氛围

土木系本科1985级校友王峰
青鸟体育董事长、光猪圈健身创始人



以清华的严谨做健身，
让所有人都能为祖国健康工作50年。

——王峰



“我没什么体育天赋，但是挺喜欢运动的。”王峰出生在内蒙古，家乡当时很盛行打篮球，所以上大学前打篮球成了王峰体育生活的全部。进清华以后发现还是足球最好玩，就开始踢足球了。“只要有锻炼的机会肯定先踢球，找两块砖头就当球门了。”那时候只要到下午四点至五点的时间段，总能看见王峰在操场上踢球的身影，晚上回宿舍再找两个小板凳练几个俯卧撑，这一天才算完整。

清华的体育运动项目是很专业的，种类也很齐全，让学生有机会尝试各种运动，脚踏实地地行动，在过程中体会坚持不懈的精神，才会在下定决心后更容易达成目标。王峰回忆自己大三时担任系学生会主席，组织的系运动会还有110米跨栏比赛，而且非常专业。他自己为了带领系队夺得三连冠，在组织马约翰杯的时候，不得不“赶鸭子上架”练起了撑杆跳。“本来想着撑杆跳没几个人参加，应该好拿分，练过才知道撑杆跳也需要很多技巧和力量，不是像想象的那么简单。”

“来到清华你会自觉地融入体育氛围。”运动会、马约翰杯比赛获得名次既不会给你带来奖金，还需要付出额外的精力，但却都让清华人热血沸腾，并且一旦“上瘾”就要携带终身。“我们有一个‘为祖国健康工作五十年’的跑团，校庆时候一说有校园马拉松，马上就有一批校友跑回去参加，五六十岁了还在年轻人中间跑，在校的学生还都给‘老同志们’让路，非常有意思，凝聚一批人同时也感受快乐。”

这种氛围对王峰之后的生活都产生了巨大的影响：“在学校的时候，运动可能只是兴趣，工作了才会慢慢发现运动健身，最重要的是它在精神方面的作用，尤其在这个社会，运动是最健康的减压方式。”2002年时，王峰顶着巨大的压力做地产广告行业，事业有成，但身体有点吃不消了，他首先想到的就是运动，于是去了青鸟健身。“那时候青鸟健身在百盛10楼，是北京最好的健身房。”王峰兴奋地回忆当时的场景，“太高大上了，所有人都很阳光，我一下子就爱上了健身。”

这一练，王峰不仅成了青鸟健身的第一批会员，也为自己之后的体育事业



WFF 世界健美联合会主席格林和青鸟体育董事长王锋



打下了基础。

王锋是1990年从清华土木系毕业的，那时候还有毕业学校分配工作一说，但却不适用于王锋这个不太安分的年轻人。在校期间王锋就有创业的念头，那个时候还没有“创业”这么时髦的用词，就是自己干个体户。在学校的时候，王锋卖过明信片、倒腾过辅导书，“我从英语教研室买来学校编写的《托福单词4000》，在同学中间搞了个‘众筹’，花每本1毛钱的成本价买回来两、三百本，然后推着自行车到北大、交大和师大以5毛钱的价格卖出去，虽然赚的不多，最后几个同学分分，也就够要个小炒，改善一下伙食，但就觉着我要做这个（经商）。”

毕业后，王锋被分配到北京市建筑工程局，在别人眼里是个不错的单位，但王锋没做一年就“裸辞”了，中间有半年多的空档期也没让王锋觉得不安，“老实说，当时的想法就是，在清华学的东西都在，能力也在，工作迟早会有的”。

就这样在1997年之前，王锋靠做小装修维持了几年的生活，“也会有压力大的时候，也感受到理想和现实的差距，但我自己还是比较清醒的，知道当时自己的种种情况不是知识、能力有问题，而是对社会的认识和经验不足，相信随着时间的推移，经验的积累，总会有转机。”

1997年王锋创办了自己的广告公司，后来奔着国内房地产的热潮，将广告公司转型为房地产广告公司，年营业额达到1.5亿元。王锋认为，不是学什么专业就干什么行业，每个人都会受到

时代发展的影响，重要的是有能力适应时代发展的需求。

2012年房地产行业从稀缺时代到了过剩时代，行业利润下降。随之而来的是2014年10月份出台的国务院46号文，中国体育产业迎来真正的元年。王锋再次选择了顺应时代的变化，2013年，他先后接手老牌健身品牌青鸟瑜伽和青鸟健身，并重新成立了青鸟体育公司，正式迈入健身行业。

近年“互联网+”风头日盛，让王锋萌生了第二次创业的想法，依靠自己多年的行业经验创办了光猪圈，利用Offline To Online（从线下到线上）模式。王锋说，光猪圈健身从本质上来说不能改变健身行业的本质，它只是增加了互联网和物联网智能化技术后，使整个行业轻量化、扁平化，减少健身房经营压力。

从地产广告到健身房，再到互联网+，王锋始终走在时代的前列，虽然行业变了再变，但王锋身上始终带着清华人“严谨”、“爱钻”、“刨根问底”的色彩，也始终践行着“为祖国健康工作50年”，甚至带领更多人践行着“为祖国健康工作50年”的信仰，这也让他得以在瞬息万变的社会里以不变应万变。他笑言，自己这辈子做得最成功的事有两件：一是娶了个好老婆，有个好女儿；另一个就是考上了清华。

王锋希望自己的光猪圈健身能让更多人走进健身房，更方便地把身体锻炼好，也希望自己的模式能够给中国老百姓的健身创造很多的福利。