

终身运动，保持幸福

环境学院本科1985级校友刘德广
掌映中国董事长、清华校友羽毛球俱乐部理事 副秘书长



刘德广从小就对羽毛球感兴趣，喜欢拿木质球拍对墙打着玩，乐在其中。大学时参加了学校的羽毛球班，使得他对羽毛球运动之外又有了专业层面的理解，了解了动作、技术要领、如何打出好球来，便更加喜欢这项运动。就像解题、学习一样，知道如何将问题回答出来，是很开心的。“擅长”与“喜欢”这两件事相辅相成，越擅长就越喜欢，越喜欢，在这件事上花的时间越多，便也越擅长。

刘德广说自己很多朋友都是打球认识的。运动使自己保持幸福，身心愉悦。因为羽毛球运动很剧烈，在运动中大量出汗可以排遣不愉快的情绪。打羽毛球团队意识和配合意识非常重要，在生活和工作中也同样如此。

他说，打羽毛球每一个动作都要经过专业训练，高远球、吊球等都要练很久很久，才能保证整体串起来不出错。实际做其他事情也是一样，一方面你要对每一个步骤都认真，对工作的每一个环节都了解，一个一个连起来就会得到完美的结果。另一方面还要有坚持的精神，不能因为跟校队水平高的人打球受虐就气馁放弃。他说他最喜欢跟水平比他高的人打，因为跟着这样的人能学到东西。这是促使自己进步的最好方法。

毕业之后，刘德广和在校时的朋友们还经常一起打球，也有不少校友想要加入，大家就邀请叶钊颖一起成



立了清华校友羽毛球俱乐部。俱乐部每周在校内体育馆都有线下活动，有人专门负责教学，有时还可以得到世界冠军叶钊颖的指导。如果打得好，俱乐部里也有很多校队的高手可以和你过招，每一种水平在这里都可以找到自己的位置。

想要加入的成员只要缴纳会费即可享受这诸多便利，而他们缴纳的会费会用于维持校友俱乐部的日常开销和每年校庆期间举办的校友羽毛球比赛，也资助学生羽协开展一些活动，他们通过体育加公益的方式助力了母校清华体育事业的发展。

刘德广在清华设立了影视文化发展基金，在瓦哲完全小学捐赠了“德广楼”，与其他校友一起设立了清华校友羽毛球推广基金，与本科同学一起设立了“环境 1992”助学基金。提到参与公益捐赠活动的初衷，他说是因为自己

毕业之后没有做本专业工作，感觉有点惭愧，浪费了学校的专业培养和教育，因此通过自己的努力在社会立足之后，就想以专业知识之外的方式回报社会。

刘德广说，现在我们为清华募捐的难点在于，很多人觉得清华不差钱。确实，清华大学教育基金会在国内已经算是前列，但是我们和哈佛、MIT 比起来，相差了两个数量级，海外名校之所以做得这么大并不是因为他们有较多的大额捐赠，而是小额捐赠的数量远远超过我们。

我们应从捐赠的机制上同时对在校生、老师、校友这几个群体去做一些持续的、创新性的工作，尽量使每个人都能有捐赠意识，让他们意识到学校的发展需要每一个人的支持和助力，这是一个意识培育的过程，只要有人在努力地认真地做这件事，未来就一定会有更好的发展。■